



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Circolare Prot. 04/2026/MA

Milano, 23 Febbraio 2026

Alle **Società Affiliate**

1° TRAINING DISCESA LOMBARDIA -15 Marzo 2026

Cadetti B – Ragazzi – Junior

In riferimento alla Circolare Prot. 03/2026/MA, si invitano gli atleti lombardi, delle categorie indicate, al 1° Training Discesa 2026, coordinato dal Tecnico Federale **Luca Cardinali** e dal Responsabile Discesa del C.R.L., **Marco Arlati**.

Sede c/o **CANOTTIERI ADDA 1891 LODI**
Via Nazzario Sauro, 16 - 26900 Lodi (Lo)

Programma della Giornata

- Ore 09:00 ÷ 09:30 Arrivo dei partecipanti presso la sede **CANOTTIERI ADDA 1891 LODI**
- Ore 09:45 Presentazione dell'iniziativa ed illustrazione obiettivi / finalità.
Suddivisione degli atleti in Gruppi.
Il lavoro diviso per gruppi sarà proposto dai tecnici societari **Andrea Abbiati** e **Luca Riva**, con il supporto in acqua dai tecnici delle società partecipanti.
- Ore 10:00 ÷ 12:00 Attività di Allenamento in acqua.
- Ore 12:30 ÷ 14:00 Pranzo presso la sede CANOTTIERI ADDA 1891 LODI
- Ore 14:00 ÷ 16:00 Attività di Allenamento in acqua.

Iscrizioni E' richiesta l'iscrizione degli atleti, entro giovedì 12/03/2026 tramite compilazione del modulo al seguente link:
<https://forms.gle/M52wfiDXvhYkPmuN7>

Riferimenti Responsabile Organizzativo : Marco Arlati (347 7085886)
Responsabile Tecnico C.R. : Luca Cardinali (331 5483123)
(entrambi disponibili per eventuali dettagli)

Tutti i partecipanti dovranno essere regolarmente tesserati FICK ed avere l'idonea attrezzatura tecnico sportiva per allenamento in acqua, compreso kayak proprio.

IL SEGRETARIO
Stefano Cuciniello

IL PRESIDENTE
Maurizio Lenuzza