



**DENOMINAZIONE GARA: Campionato Regionale mt 5000 Rag-Jun-Sen-Master
Paracanoa mt 2000-5000, Canoa Giovani All. B – Cadetti A-B mt 2000**

LOCALITA': Roma

DATA: Domenica 29 Marzo 2026

ORGANIZZAZIONE: CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE A.S.D.
Indirizzo L.go Tevere dell'Acqua Acetosa, 119 RM
Telefono 3492914067
E-mail segreteria sportiva.canoa@ccaniene.com

Responsabile Comitato Organizzatore: Stefano Grillo
Responsabile Soccorso in Acqua: Alessandro Bernabei

DIRETTORE DI GARA: Sabrina Rossi Presidente CR Lazio

UFFICIALI DI GARA: nominati dal FAR. del Lazio

CRONOMETRAGGIO: Crono Roma

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al vigente Codice di Gara Sez. 1 Velocità e
Sezione 6 Paracanoa.

ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 20:00 di mercoledì 25 marzo 2026 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it>

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari al costo di € 5,00; per le categorie R/J/S/ è pari al costo di € 6,00 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per le categorie Master è pari a costo di € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito **in contanti**.

Non è consentita l'iscrizione tardiva.

RITIRI: possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito.

I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16. 3).

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni

equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16. 3).

entro il termine perentorio di 7(sette) giorni dalla data di effettuazione della manifestazione, pena la non ammissione alla gara successiva e salvo ulteriori sanzioni disciplinari.

ACCREDITO SOCIETA': Domenica 29 Marzo 2026, in segreteria gare presso il C.C.Aniene dalle ore 8:00 alle ore 08:30.

♥ Questa manifestazione rientra nel "Protocollo Canoa a Basso Impatto" dove verranno applicati i punti principali del protocollo **Riduzione delle emissioni - Meno rifiuti - Informazione e sensibilizzazione - Controllo dei risultati** (Vedi Allegato).

GARE AMMESSE:

Maschili	5000m	Femminili	5000m
MASTER A/L	K1, K2, C1,	MASTER A/L	K1, K2
SENIOR	K1, K2, K4 C1, C2,	SENIOR	K1, K2, C1
JUNIOR	K1, K2, K4 C1, C2,	JUNIOR	K1, K2 C1
RAGAZZI	K1, K2, K4 C1, C2,	RAGAZZE	K1, K2 C1

Maschili	2000m	Femminili	2000m
Allievi B	K1 420, K2 520, K4 850 - C1 420, C2 520	Allieve B	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520
Cadetti A	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette A	K1, K2, K4 C1, C2
Cadetti B	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette B	K1, K2, K4 C1, C2

GARE AMMESSE PARACANOA

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
Giovanissimi - Unica	2.000 mt	DIR A - DIR B	K1
Ragazzi - Junior-Senior - Master	2.000 mt	KL1, KITA1 - VL1, VITA1 KL2, KITA2 VL2, VITA2	K1, K2, V1, V2
	5.000 mt.	KL3, KITA3 VL3, VITA3	
	2.000 mt.	B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2

SVOLGIMENTO DELLE GARE— Domenica 29 marzo 2026 - gli orari sono indicativi:

SVOLGIMENTO DELLE GARE MT 2000

09:20	K4 Cadetti A	10:02	K2 Cadetti B
09:22	K2 Cadetti A	10:04	K1 Cadetti B
09:24	K1 Cadetti A	10:06	C2 Cadetti B
09:26	C2 Cadetti A	10:08	C1 Cadetti B
09:28	C1 Cadetti A	10:16	K4 Cadette B
09:36	K4 Cadette A	10:18	K2 Cadette B
09:38	K2 Cadette A	10:20	K1 Cadette B
09:40	K1 Cadette A	10:22	C1 Cadette B
09:42	C1 Cadette A	10:26	K4 850 Allieve B
09:46	K4 850 Allievi B	10:28	K2 520 Allieve B
09:48	K2 520 Allievi B	10:30	K1 420 Allieve B
09:50	K1 420 Allievi B	10:32	C2 520 Allieve B
09:52	C2 520 Allievi B	10:34	C1 420 Allieve B
09:54	C1 420 Allievi B	10:38	Paracanoa cat.e mt 2000
10:00	K4 Cadetti B		

SVOLGIMENTO DELLE GARE MT 5000 :

11:10	K4 RAGAZZI	12:26	K2 JUNIOR femminile
11:12	K2 RAGAZZI	12:28	K1 JUNIOR femminile
11:14	K1 RAGAZZI	12:32	C2 MASTER maschile
11:16	C2 RAGAZZI	12:34	C1 MASTER maschile
11:18	C1 RAGAZZI	12:36	K1 MASTER femminile
11:30	K2 RAGAZZE	12:48	K4 SENIOR maschile
11:32	K1 RAGAZZE	12:52	K2 SENIOR maschile
11:34	Paracanoa cat.e mt 5000	12:54	K1 SENIOR maschile
11:36	C1 RAGAZZE – JUNIOR Femm -SENIOR Femm	12:56	C2 SENIOR maschile
11:44	K4 JUNIOR maschile	12:58	C1 SENIOR maschile
11:46	K2 JUNIOR maschile	13:00	K2 SENIOR femminile
11:48	K1 JUNIOR maschile	13:02	K1 SENIOR femminile
11:52	C2 JUNIOR maschile		
11:54	C1 JUNIOR maschile		
12:22	K2 MASTER maschile		
12:24	K1 MASTER maschile		

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLE ISCRIZIONI RICEVUTE

NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO.

Segretario CR Lazio

Silvia Marcelli

Presidente CR Lazio

Sabrina Rossi


presenta

il "Protocollo Canoa a Basso Impatto" la prima azione con il Patto Europeo per il Clima

Una gara di canoa non è solo una sfida atletica, ma può trasformarsi in un potente laboratorio di sostenibilità. Il progetto "Giornate di azione per il clima" dimostra come lo sport possa guidare il cambiamento attraverso passi concreti:

I punti principali del progetto

Riduzione delle emissioni: si incoraggerà il viaggio condiviso tra le società sportive, l'uso di carrelli comuni per il trasporto delle imbarcazioni e una migliore organizzazione della logistica, per diminuire l'inquinamento legato agli spostamenti.

Meno rifiuti: la gara sarà organizzata come evento plastic-free. Saranno indicati  punti dove rifornirsi di acqua potabile per riempire le proprie borracce, evitando l'uso di bottiglie di plastica.

Informazione e sensibilizzazione: all'inizio della manifestazione ci sarà un momento dedicato ad atleti e famiglie per spiegare l'importanza di queste scelte e gli obiettivi ambientali del progetto.

Controllo dei risultati: Il CR Lazio FICK ha voluto fare un passo oltre la semplice sensibilizzazione. Al termine della manifestazione, verrà applicato per la prima volta il Sustainability Rating Tool, uno strumento statistico derivato dal progetto DECK. Questo tool restituirà uno score totale sulla sostenibilità dell'evento, fornendo dati oggettivi su quanto le pratiche adottate siano state efficaci e indicando la rotta scientifica per migliorare i futuri appuntamenti sportivi sul territorio.

Il percorso inizia ufficialmente il **29 Marzo** e accompagnerà atleti e società lungo tutta la stagione. Il traguardo finale non sarà solo sportivo: la manifestazione si concluderà il **13 Dicembre** in occasione della **Coppa di Natale**.

In questa cornice conclusiva, verrà premiata la **società (o le società) più virtuose**. Il riconoscimento andrà a chi avrà saputo applicare con maggiore efficacia i punti del progetto, distinguendosi per l'azione più concreta e innovativa a favore del clima.

Programma della giornata

Data: 29 Marzo 2026

Ore: 10:30

Location: Circolo Canottieri Aniene, Roma

Saluti Istituzionali e Introduzione

Benvenuto a cura del Comitato Regionale Lazio FICK e presentazione del Progetto
e un saluto speciale da **Memi Crimi**, Ambasciatrice del Patto Europeo per il Clima