

**DENOMINAZIONE GARA: Campionato Regionale mt 500 Rag-Jun-Sen-Master
Paracanoa Canoa Giovani All. B – Cadetti A-B mt 200 e mt 2000**

LOCALITA': Sabaudia

DATA: Domenica 10 Maggio 2026

ORGANIZZAZIONE: CIRCOLO CANOTTIERI SABAUDIA A.S.D.
Indirizzo Via Emanuela Loi, 04016 Sabaudia LT
Telefono 3666814888
E-mail INFO@CANOTTIERISABAUDIA.IT

Responsabile Comitato Organizzatore: MARCO LO ZITO

Responsabile Soccorso in Acqua: MAURIZIO DONA'

DIRETTORE DI GARA: Sabrina Rossi Presidente CR Lazio

UFFICIALI DI GARA: nominati dal FAR. del Lazio

CRONOMETRAGGIO: Crono Roma

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al vigente Codice di Gara Sez. 1 Velocità e
Sezione 6 Paracanoa.

**ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 20:00 di mercoledì 6
maggio 2026 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it>**

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari al costo di € 5,00; per le categorie R/J/S/ è pari al costo di € 6,00 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per le categorie Master è pari a costo di € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito **B.B. IT2710832774112000000060176**

Non è consentita l'iscrizione tardiva.

RITIRI: possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito.

I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16. 3).

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni

equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16. 3).

entro il termine perentorio di 7(sette) giorni dalla data di effettuazione della manifestazione, pena la non ammissione alla gara successiva e salvo ulteriori sanzioni disciplinari.

ACCREDITO SOCIETA': domenica 10 maggio 2026, in segreteria gare presso il C.C. Sabaudia dalle ore 8:00 alle ore 08:30.

♥ Questa manifestazione rientra nel "Protocollo Canoa a Basso Impatto" dove verranno applicati i punti principali del protocollo **Riduzione delle emissioni - Meno rifiuti - Informazione e sensibilizzazione - Controllo dei risultati** (Vedi Allegato).



GARE AMMESSE:

Maschili	500m	Femminili	500m
MASTER A/L	K1, K2, C1	MASTER A/L	K1,K2,C1
SENIOR	K1, K2, K4 C1, C2	SENIOR	K1, K2, K4, C1,C2
JUNIOR	K1, K2, K4 C1, C2	JUNIOR	K1, K2, K4, C1,C2
RAGAZZI	K1, K2, K4,C1, C2	RAGAZZE	K1, K2, K4, C1,C2

Maschili	200 mt	2000 mt	Femminili	2000 mt	2000 mt
Allievi A	K1 420, K2 550, K4 850, C2 Open, K4 Open		Allieve A	K1 420, K2 550, K4 850, C2 Open, K4 Open	
Allievi B	K1 420, K2 550, K4 850, C1 420, C2 520,C2 Open, K4 Open	K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550	Allieve B	K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550,C2 Open, K4 Open	K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550
Cadetti A	K1, K2, K4, C1,C2	K1, K2, K4, C1,C2	Cadette A	K1, K2, K4, C1,C2	K1, K2, K4, C1, C2
Cadetti B	K1, K2, K4,C1,C2	K1, K2, K4,C1,C2	Cadette B	K1, K2, K4,C1,C2	K1, K2, K4,C1,C2

GARE AMMESSE PARACANOA

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
Giovanissimi- Unica	200 mt	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
		DIR A DIR B	K1, K2 Dir B
Ragazzi - Junior-Senior – Master	500 mt	KL1, KITA1 VL1, VITA1 KL2, KITA2 VL2, VITA2	K1, K2, V1, V2
	500 mt	KL3, KITA3 VL3, VITA3	
	500 mt	B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2

SVOLGIMENTO DELLE GARE – Domenica 10 maggio 2026 - gli orari sono indicativi:

SVOLGIMENTO DELLE **GARE MT 2000** inizio gare 09:10 - fine gare 10:08 (partenza ogni 2 minuti)

09:10	K4 Cadetti A	09:40	K2 Cadetti B
09:12	K2 Cadetti A	09:42	K1 Cadetti B
09:14	K1 Cadetti A	09:44	C2 Cadetti B
09:16	C2 Cadetti A	09:46	C1 Cadetti B
09:18	C1 Cadetti A	09:48	K4 Cadette B
09:20	K4 Cadette A	09:50	K2 Cadette B
09:22	K2 Cadette A	09:52	K1 Cadette B
09:24	K1 Cadette A	09:54	C1 Cadette B
09:26	C1 Cadette A	09:56	K4 850 Allieve B
09:28	K4 850 Allievi B	09:58	K2 520 Allieve B
09:30	K2 520 Allievi B	10:00	K1 420 Allieve B
09:32	K1 420 Allievi B	10:02	C2 520 Allieve B
09:34	C2 520 Allievi B	10:04	C1 420 Allieve B
09:36	C1 420 Allievi B	10:06	Paracanoa cat.e mt 2000
09:38	K4 Cadetti B		

SVOLGIMENTO DELLE **GARE MT 500**: inizio 10:30 - termine 13:02 (partenza ogni 3 minuti)

10:30	K1 RM	1° BATTERIA	11:39	K1 SM	FINALI
10:33	K1 RM	2° BATTERIA	11:42	K1 JF	FINALI
10:36	K1 RM	3° BATTERIA	11:48	C1 RF	FINALI
10:39	K1 RF	1° BATTERIA	11:51	C1 JF	FINALI
10:42	K1 RF	2° BATTERIA	11:53	C1 SF	FINALI
10:45	K2 JM	1° BATTERIA	11:56	K4 SF	FINALI
10:48	K2 JM	2° BATTERIA	11:59	K4 JF	FINALI
10:51	K1 SM	1° BATTERIA	12:02	K4 RF	FINALI
10:54	K1 SM	2° BATTERIA	12:08	C1 SM	FINALI
10:57	Paracano a cat.e mt 500-	TUTTE LE CATEGORIE	12:11	K4 RM	FINALI
11:09	K2 RM	1° BATTERIA	12:14	K1 JM	FINALI
11:12	K2 RM	2° BATTERIA	12:20	C2 RM	FINALI
11:15	K1 JM	1° BATTERIA	12:23	C2 JM	FINALI
11:18	K1 JM	2° BATTERIA	12:26	K4 SM	FINALI
11:21	K1 RM	FINALI	12:29	K1 SF	FINALI
11:27	C1 RM	FINALI	12:32	K1 RF	FINALI
11:30	C1 JM	FINALI	12:35	K2 SM	FINALI
11:33	K2 JM	FINALI	12:38	C2 SM	FINALI
11:36	K2 RF	FINALI	12:42	K4 JM	FINALI

12:45	K2 JF	FINALI	12:55	C2 RF	FINALI
12:48	K2 SF	FINALI	12:58	C2 JF	FINALI
12:52	K2 RM	FINALI	13:02	C2 SF	FINALI

SVOLGIMENTO DELLE **GARE MT 200** INIZIO GARE 13:40 TERMINE GARE 15:14 (partenza ogni 2 minuti)

13:40	K4 CADETTI A	1° SERIE	14:30	C2 CADETTI B	1° SERIE
13:42	C2 CADETTE A	1° SERIE	14:32	C1 CADETTE A	1° SERIE
13:44	C1 ALLIEVE B	1° SERIE	14:34	C1 CADETTE B	1° SERIE
13:46	K1 ALLIEVE B	1° SERIE	14:36	K1 CADETTE B	1° SERIE
13:48	K1 ALLIEVE B	2° SERIE	14:38	K1 CADETTE B	2° SERIE
13:50	K1 CADETTI B	1° SERIE	14:40	K2 ALLIEVI B	1° SERIE
13:52	K1 CADETTI B	2° SERIE	14:42	K2 ALLIEVI B	2° SERIE
13:54	C1 CADETTI A	1° SERIE	14:44	K2 CADETTI A	1° SERIE
13:56	K2 CADETTE B	1° SERIE	14:46	K4 CADETTE A	1° SERIE
13:58	K1 ALLIEVI B	1° SERIE	14:48	K2 ALLIEVE A	1° SERIE
14:00	K1 ALLIEVI B	2° SERIE	14:50	C2 CADETTI A	1° SERIE
14:02	K1 CADETTI A	1° SERIE	14:52	C2 ALLIEVE B	1° SERIE
14:04	K1 CADETTI A	2° SERIE	14:54	K4 ALLIEVE B	1° SERIE
14:06	C1 CADETTI B	1° SERIE	14:56	C2 OPEN ALLIEVI	1° SERIE
14:08	K1 CADETTE A	1° SERIE	14:58	K4 ALLIEVI B	1° SERIE
14:10	K1 CADETTE A	2° SERIE	15:00	K2 CADETTE A	1° SERIE
14:12	K4 CADETTI A	1° SERIE	15:02	C2 CADETTE B	1° SERIE
14:14	C2 CADETTE A	1° SERIE	15:04	K2 CADETTI B	1° SERIE
14:16	K1 ALLIEVI B	3° SERIE	15:06	C2 ALLIEVI B	1° SERIE
14:18	K1 ALLIEVI B	4° SERIE	15:10	K1 ALLIEVI A	1° SERIE
14:20	K2 ALLIEVI A	1° SERIE	15:12	K4 CADETTE B	1° SERIE
14:22	K1 ALLIEVE A	1° SERIE	15:14	K4 OPEN ALLIEVI	1° SERIE
14:24	C1 ALLIEVI B	1° SERIE			
14:26	K2 ALLIEVE B	1° SERIE			
14:28	K4 CADETTI B	1° SERIE			

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLE ISCRIZIONI RICEVUTE



NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO.

Segretario CR Lazio
Silvia Marcelli

Presidente CR Lazio
Sabrina Rossi



Il Comitato Regionale Lazio


presenta

il “Protocollo Canoa a Basso Impatto” la prima azione con il Patto Europeo per il Clima

Una gara di canoa non è solo una sfida atletica, ma può trasformarsi in un potente laboratorio di sostenibilità. Il progetto "Giornate di azione per il clima" dimostra come lo sport possa guidare il cambiamento attraverso passi concreti:

I punti principali del progetto

Riduzione delle emissioni: si incoraggerà il viaggio condiviso tra le società sportive, l'uso di carrelli comuni per il trasporto delle imbarcazioni e una migliore organizzazione della logistica, per diminuire l'inquinamento legato agli spostamenti.

Meno rifiuti: la gara sarà organizzata come evento plastic-free. Saranno indicati  punti dove rifornirsi di acqua potabile per riempire le proprie borracce, evitando l'uso di bottiglie di plastica.

Informazione e sensibilizzazione: all'inizio della manifestazione ci sarà un momento dedicato ad atleti e famiglie per spiegare l'importanza di queste scelte e gli obiettivi ambientali del progetto.

Controllo dei risultati: Il CR Lazio FICK ha voluto fare un passo oltre la semplice sensibilizzazione. Al termine della manifestazione, verrà applicato per la prima volta il Sustainability Rating Tool, uno strumento statistico derivato dal progetto DECK. Questo tool restituirà uno score totale sulla sostenibilità dell'evento, fornendo dati oggettivi su quanto le pratiche adottate siano state efficaci e indicando la rotta scientifica per migliorare i futuri appuntamenti sportivi sul territorio.

Il percorso è iniziato ufficialmente il **29 Marzo** e accompagnerà atleti e società lungo tutta la stagione. Il traguardo finale non sarà solo sportivo: la manifestazione si concluderà il **13 Dicembre** in occasione della **Coppa di Natale**.

In questa cornice conclusiva, verrà premiata la **società (o le società) più virtuose**. Il riconoscimento andrà a chi avrà saputo applicare con maggiore efficacia i punti del progetto, distinguendosi per l'azione più concreta e innovativa a favore del clima.

Il Comitato Regionale Lazio