

REV 2

**GARA INTERREGIONALE VELOCITA' 500m**  
**CAMP. REG. Lombardia, Piemonte VdA, Liguria +**  
**Paracanoa + Canoagiovani**  
**MILANO, DOMENICA 3 MAGGIO 2026**

**LOCALITA':** MILANO IDROSCALO

**DATA:** 3 MAGGIO 2026

**COMITATO ORGANIZZATORE:** IDROSCALO CLUB

Zona Sportiva Idroscalo, C.ne Idroscalo 29 20054 Segrate Milano

tel. 02/31058609, cell. 351.5359779 e-mail: [idroscalogare@gmail.com](mailto:idroscalogare@gmail.com)

**RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE:** ADRIANO ALESSANDRINI

**DIRETTORE DI GARA:** MAURIZIO LENUZZA

**UFFICIALI DI GARA:** Nominati dal F.A.R.

**CRONOMETRAGGIO:** a cura F.I.Cr.

**RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA:** CLAUDIO CHECCUCCI 3478252163

**RESPONSABILE SEGRETERIA GARE:** TIBONI PATRIZIA

**REGOLAMENTO:** La gara sarà organizzata in conformità al CODICE DI GARA -  
SEZIONE 1 - DISCIPLINA DELLE GARE DI VELOCITA' E FONDO e SEZIONE 6 -  
PARACANOA

**ISCRIZIONI:** da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore  
20:00 del 30 Aprile al seguente indirizzo <http://iscrizionifick.ficr.it>

La tassa di iscrizione per le categorie Cadetti è pari al costo 5,00€ per le  
categorie R/J/S/PARACANOA è pari al costo 6,00 € ad atleta per ogni gara,  
escluso le riserve, mentre per la categoria Master è pari al costo € 15,00 ad  
atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà  
essere pagata tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante  
dalle iscrizioni con scadenza **30.04.2026** c/c intestato a: Idroscalo Club -  
IBAN **IDROSCALO CLUB ASD- IBAN IT 8420569620600000005370X12** (Causale:  
iscrizioni ..... società codice ..... ) Copia del pagamento effettuato dovrà  
essere inviata all'indirizzo mail. [idroscalogare@gmail.com](mailto:idroscalogare@gmail.com)

**RITIRI:** Possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede  
d'accredito e negli orari previsti per l'accredito. I ritiri che saranno  
comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di €  
30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo  
importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3). Le Società che  
non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la  
multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per  
Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3).

**ACCREDITO AFFILIATI:** Domenica 3 Maggio 2026 dalle ore 8,00 alle 9,00, presso  
Torre d'Arrivo. I Rappresentanti di Società devono confermare o ritirare i  
propri concorrenti utilizzando l'elenco appositamente preparato dal C.O. e  
mostrare ricevuta del bonifico bancario. Si rammenta che non è consentita  
l'iscrizione tardiva in fase di accredito.

## REV 2

### SVOLGIMENTO DELLE GARE:

**Domenica 3 Maggio 2026**, inizio gare alle ore 9,30. Dopo la chiusura del termine per i possibili ritiri sarà pubblicato il programma orari gare.

**PREMIAZIONI:** AL TERMINE DI OGNI GARA

Categorie Maschili	Distanze	Imbarcazioni	
Master (A+B) Master (C+D) Master (E+F) Master (G+H) Master (I +L)	500	K2, C2, K4	
Senior/Under 23	500	K1, K2, K4, C1, C2, C4	
Junior	500	K1, K2, K4, C1, C2, C4	
Ragazzi	500	K1, K2, K4, C1, C2, C4	
<del>Ragazzi 1° anno</del>	500	K1, K2, C1	
Cadetti B	200/2000	K1, K2, K4, C1, C2, C4, 200m	K1, K2, K4, C1, C2 2000m
Cadetti A	200/2000	K1, K2, K4, C1, C2 200m	K1, K2, K4, C1, C2 m 2.000
Allievi B	200/2000	K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550 200m	K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550 2000m
Allievi A	200	K1 420, K2 550, m 200 Staffetta K1 420 4 x 200 m (anche miste M/F della stessa società)	

Categorie Femminili	Distanze	Imbarcazioni	
Master (A- L)	500	K1, C1	
Master (A+B) Master (C+D) Master (E+F) Master (G+H) Master (I+L)	500	K2	
Senior/Under 23	500	K1, K2, K4, C1, C2	
Junior	500	K1, K2, K4, C1, C2	
Ragazze	500	K1, K2, K4, C1, C2	
<del>Ragazze Primo Anno</del>	500	K1, K2, C1	
Cadette A	200/2000	K1, K2, K4, C1, C2 200m	K1, K2, K4, C1, C2 2000
Cadette B	200/2000	K1, K2, K4, C1, C2, C4, 200m	K1, K2, K4, C1, C2

**REV 2**

			2000
Allieve B	200/2000	K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550 m 200	K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550 2000
Allieve A	200	K1 420, K2 550, m 200 Staffetta K1 420 4 x 200 m (anche miste M/F della stessa società)	

**EQUIPAGGI MISTI**

<b>Categoria</b>	<b>Distanza</b>	<b>Imbarcazioni</b>
Ragazzi/e - Junior - Senior	500m	K2, C2, K4, C4

**PARACANOA - CATEGORIA, DISTANZA, CLASSI, IMBARCAZIONI**

GIOVANISSIMI 200 mt. KL1, KITA1 - VL1, VITA1 KL2, KITA2 - VL2, VITA2 KL3, KITA3 - VL3, VITA3 B1, B2, B3 - K1, V1

GIOVANISSIMI 200 mt. DIR A e DIR B K1 - K2 DIR B

UNICA 200 mt. DIR A e DIR B K1 - K2 DIR B  
K1 - K2 DIR B

RAGAZZI 200 mt. KL1, KITA1 - VL1, VITA1 KL2, KITA2 - VL2, VITA2 KL3, KITA3 - VL3, VITA3 B1, B2, B3 - K1, V1

JUNIOR 200 mt. KL1, KITA1 - VL1, VITA1 KL2, KITA2 - VL2, VITA2 KL3, KITA3 - VL3, VITA3 B1, B2, B3 - K1, V1

SENIOR 200mt. KL1, KITA1 - VL1, VITA1 KL2, KITA2 - VL2, VITA2 KL3, KITA3 - VL3, VITA3 K1, , V1, \*\* B1, B2, B3 - K1, V1

MASTER 200 mt. KL1, KITA1 - VL1, VITA1 KL2, KITA2 - VL2, VITA2 KL3, KITA3 - VL3, VITA3 B1, B2, B3 - K1, V1

**REV 2**

**SVOLGIMENTO DELLE GARE - DOMENICA 03 MAGGIO 2026 - BATTERIE DALLE ORE 9:30**

**ORARI INDICATIVI GARE**

9:30	BATTERIE 500 MT	14:00	C1 RAGAZZI MASCHILE
11:00	SERIE ALLIEVI A E ALLIEVE A MT 200, <b>ALLIEVI/ALLIEVE B</b> <b>200m SERIE CADETTI/E 200+</b> PARACANOA	14:05	K2 JUNIOR FEMMINILE
12:00	K2 RAGAZZI MISTO		
12:05	K4 MASTER ABCDEFGHL	14:10	K2 SENIOR MASCHILE
12:10	C2 SENIOR	14:15	K1 RAGAZZI MASCHILE
12:15	K1 JUNIOR MASCHILE	14:20	K1 RAGAZZI FEMMINILE
12:20	C4 SENIOR MASCHILE	14:25	C2 RAGAZZI MISTO
12:25	K2 SENIOR FEMMINILE	14:30	K2 SENIOR MISTO
12:30	C1 MASTER ABCDEFGHL MASCHILE	14:35	C2 JUNIOR MASCHILE
12:35	K4 JUNIOR MISTO	14:40	K4 RAGAZZI MISTO
12:40	C1 MASTER ABCDEFGHL FEMMINILE	14:45	C1 SENIOR / RAGAZZI FEMMINILE
12:45	K2 JUNIOR MISTO	14:50	C4 RAGAZZI MISTO
12:50	C4 RAGAZZI MASCHILE	14:55	K2 JUNIOR MASCHILE
12:55	C1 JUNIOR MASCHILE	15:00	K2 MASTER ABCDEFGHL MASCHILE
13:00	K4 JUNIOR MASCHILE	15:05	K2 MASTER ABCDEFGHL FEMMINILE
13:05	K1 JUNIOR FEMMINILE	15:10	C1 SENIOR MASCHILE
13:10	C2 SENIOR MISTO	15:15	C2 JUNIOR MISTO
13:15	C1 JUNIOR FEMMINILE	15:20	K4 SENIOR MASCHILE
13:20	K4 SENIOR FEMMINILE	15:25	K2 RAGAZZI MASCHILE
13:25	C4 SENIOR MISTO	15:30	C4 JUNIOR MISTO
13:30	K1 MASTER ABCDEFGHL MASCHILE	15:35	K4 SENIOR MISTO
13:35	K4 JUNIOR FEMMINILE	15:40	K2 RAGAZZI FEMMINILE
13:40	K1 MASTER ABCDEFGHL FEMMINILE	15:45	K1 SENIOR FEMMINILE
13:45	K1 SENIOR MASCHILE	16:00	CANOA GIOVANI MT 2000
13:50	K4 RAGAZZI MASCHILE		
13:55	C2 RAGAZZI MASCHILE		

**REV 2**

**NOTA BENE:**

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- **Dispositivo qualificazione a tempo - qualora il numero degli atleti iscritti risultasse superiore a 27 si applica il dispositivo del CdG indicato al punto 1) Gare Nazionali**
- Gli Allievi dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.14 - Sezione 2 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara.  
Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping da parte della NADO

IL SEGRETARIO  
Stefano Cuciniello

IL PRESIDENTE  
Maurizio Lenuzza



**NOTA DEL C.O.**

**INGRESSO CARRELLI E FURGONI ESCLUSIVAMENTE DA RIVIERA EST , I FURGONI POSSONO SCARICARE E POI PARCHEGGIARE NEL PARCHEGGIO INTERNO DI RIVIERA EST ESIBENDO IL PASS FORNITO IN FASE DI ACCREDITO**

**NON SONO AMMESSI MEZZI PARCHEGGIATI CHE NON SIANO AUTORIZZATI ECCETTO I MEZZI CON PASS DISABILI**

**SI RICORDA CHE ALL'INTERNO DEL PARCO E' VIETATO FUMARE**