



**LEGA NAVALE ITALIANA**

Ente pubblico, morale, culturale,  
di protezione ambientale e di promozione sociale.  
**SEZIONE LIDO DI OSTIA**



**COMITATO  
REGIONALE  
LAZIO**



**REGIONE  
LAZIO**

**SOLIDARIETÀ · AMBIENTE · CULTURA · SPORT**

## **BANDO DI GARA**

### **GARA NAZIONALE PROMOZIONALE - 1° Trofeo Lazio Wave**

#### **Manifestazione Plastic Free**

La Lega Navale di Ostia è lieta di annunciare l'organizzazione della Prima Gara Nazionale

#### **1° Trofeo Lazio Wave 2025**

una competizione di Ocean Racing che si svolgerà dal **23 Luglio** con incontri di preparazione per la manifestazione finale del **28 settembre** presso la **Lega Navale**.

Manifestazione sportiva a sostegno dell'inclusione e della diffusione di una delle discipline della Canoa, sarà organizzata dalla L.N.I. di Ostia in collaborazione con il CR Lazio indicano il **1° Trofeo Nazionale Lazio Wave 2025** che avrà luogo sul litorale di Ostia e nella sede della L. N. I, domenica 28 Settembre 2025.



Attraverso gli **incontri di preparazione** si dà l'opportunità per conoscere le canoe di **Ocean Racing**, per imparare le tecniche di base e prendere confidenza con l'attrezzatura. Sarà anche un'occasione per incontrare altri atleti e prepararsi per la gara finale del 28 settembre.

**L'obiettivo** di questa gara, è creare un ambiente in cui persone di diverse età, abilità, si confrontano e collaborano, dimostrando che lo sport può abbattere barriere e favorire l'integrazione. *È un esempio concreto di come lo sport possa essere un veicolo di empowerment, rispetto e coesione, valorizzando le capacità di tutti e promuovendo un messaggio di unità e rispetto reciproco.*, indicano il 1° Trofeo Nazionale Lazio wave 2025 che avrà luogo sul litorale di Ostia e nella sede della L. N. I, domenica 28 Settembre 2025.

---

**LEGA NAVALE ITALIANA SEZIONE LIDO DI OSTIA**



Lungomare Caio Duilio, 36 – 00122 Roma (RM) ☎ +39 06 56470474



[www.leganavaleostia.it](http://www.leganavaleostia.it)



[segreteria@leganavaleostia.it](mailto:segreteria@leganavaleostia.it) - [info@leganavaleostia.it](mailto:info@leganavaleostia.it)



**LEGA NAVALE ITALIANA**

**Ente pubblico, morale, culturale,  
di protezione ambientale e di promozione sociale.  
SEZIONE LIDO DI OSTIA**



**COMITATO  
REGIONALE  
LAZIO**



**REGIONE  
LAZIO**

**SOLIDARIETÀ · AMBIENTE · CULTURA · SPORT**

**Comitato Organizzatore:** L. N. I. di Ostia.

**Date degli incontri di preparazione:**

- 23 Luglio                      - 28 Luglio
- 6 Agosto
- 1 Settembre                - 15 Settembre
- 8 Settembre               - 22 Settembre

**Data Trofeo:** 28 Settembre 2025

**Luogo di manifestazione:** Lega Navale Italiana sezione di Ostia è Lungomare Caio Duilio, 36, 00122 Roma (RM)

**Referente :** Damiano Patanè recapiti: cell.328.616.4362 - mail: damiano.patane1@gmail.com

**Categorie ammesse:** Paracanoa, tesserati Ri-Pagaia e tutte le categorie ammesse dalla FICK.

**Requisiti di partecipazione:** È obbligatorio essere tesserati alla Federazione Italiana Canoa Kayak (FICK).

Tutti i partecipanti devono rispettare e adottare obbligatoriamente tutti i dispositivi di sicurezza previsti dal regolamento federale.

**PERCORSI:**

**1. Percorso principianti:**

Partenza: dall'acqua fronte spiaggia, 160/200 mt con giro di boa sui 80/100 mt

Arrivo: in spiaggia con la pagaia in mano.

**2. Percorso intermedio:**

Partenza: dall'acqua fronte spiaggia, 500 mt con giro di boa sui 250 mt Arrivo: in spiaggia con la pagaia in mano.

---

**LEGA NAVALE ITALIANA   SEZIONE LIDO DI OSTIA**



Lungomare Caio Duilio, 36 – 00122 Roma (RM) ☎ +39 06 56470474



[www.leganavaleostia.it](http://www.leganavaleostia.it)



[segreteria@leganavaleostia.it](mailto:segreteria@leganavaleostia.it) - [info@leganavaleostia.it](mailto:info@leganavaleostia.it)



**LEGA NAVALE ITALIANA**

**Ente pubblico, morale, culturale,  
di protezione ambientale e di promozione sociale.  
SEZIONE LIDO DI OSTIA**



**COMITATO  
REGIONALE  
LAZIO**



**REGIONE  
LAZIO**

**SOLIDARIETÀ · AMBIENTE · CULTURA · SPORT**

**Manifestazione Plastic Free:** Il 1° Trofeo Lazio Wave 2025 sarà una manifestazione Plastic Free. Tutti i partecipanti, accompagnatori e visitatori sono invitati a utilizzare borracce personali, stoviglie riutilizzabili e contenitori compostabili. Non sarà consentito l'uso di bottiglie e stoviglie in plastica monouso.

La Lega Navale Italiana di Ostia metterà a disposizione punti di ricarica acqua potabile.

L'organizzazione si impegna a ridurre l'impatto ambientale attraverso:

- divieto di plastica monouso;
- raccolta differenziata assistita in tutta l'area;
- utilizzo di materiali compostabili o riciclabili per ristorazione e accoglienza.

**Note importanti:** La gara si svolgerà in concomitanza con la Regionale di Ocean Racing, offrendo così un'occasione unica di confronto e divertimento per tutti gli atleti.

Per ulteriori dettagli, contattare i numeri indicati nel bando a seguire dalla Lega Navale di Ostia.

Vi aspettiamo numerosi per vivere insieme una giornata all'insegna dello sport e della passione per il mare!

---

**LEGA NAVALE ITALIANA SEZIONE LIDO DI OSTIA**



Lungomare Caio Duilio, 36 – 00122 Roma (RM) ☎ +39 06 56470474



[www.leganavaleostia.it](http://www.leganavaleostia.it)



[segreteria@leganavaleostia.it](mailto:segreteria@leganavaleostia.it) - [info@leganavaleostia.it](mailto:info@leganavaleostia.it)