



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**

DENOMINAZIONE GARA: Camp. Reg. 200 mt R-J-S-M (K1,C1,K2,C2,K4) + Canoagiovani + Paracanoa 200mt + Trofeo Coni.

LOCALITA': Lago di Paola, Sabaudia

DATA: DOMENICA 15 Giugno 2025

**ORGANIZZAZIONE: A.s.d. The Core Canottaggio Sabaudia
Via Emanuela Loi, Sabaudia
0773 1718883
info@rowingthecore.it**

**Responsabile Comitato Organizzatore: Francesca Zito
Responsabile Soccorso in Acqua: Alfredo Bollati**

DIRETTORE DI GARA: ROSARIO GIOIA

UFFICIALI DI GARA: nominati dal FAR.

CRONOMETRAGGIO: a cura del FICr

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al vigente Codice di Gara – Sez. 1 – Velocità e Sezione 6- Paracanoa.

ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 20:00 di VENERDI 13 GIUGNO 2025 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it>

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari al costo 5,00€ per le categorie R/J/S è pari al costo 6,00 € ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per la categoria Master è pari al costo € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito in contanti o tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza c/c intestato a: **A.s.d. The Core Canottaggio Sabaudia – IBAN IT58A0200874110000104471519** (Causale: iscrizione gara regionale del 24 Maggio 2025 – THE CORE)

RITIRI: possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede di accredito e negli orari previsti per l'accredito.

I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3). Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di €200,00 per Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3).

ACCREDITO SOCIETA': DOMENICA 15 GIUGNO 2025, presso la segreteria del The Core dalle ore 08:00 alle ore 08:30

I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento con le modalità previste.



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**

VELOCITA' - GARE AMMESSE CANOA KAYAK:

Maschili	200MT	Femminili	200m
MASTER A/H (*)	K1, K2,C1	MASTER A/H (*)	K1,K2,C1
SENIOR	K1, K2,K4,C1,C2	SENIOR	K1,K2,K4,C1,C2
JUNIOR	K1, K2,K4,C1,C2	JUNIOR	K1,K2,K4,C1,C2
RAGAZZI	K1, K2,K4,C1,C2	RAGAZZE	K1,K2,K4,C1,C2

Maschili	200m	2000m	Femminili	200m	2000m
Allievi A	420, 520, K4 OPEN, C2 OPEN		Allieve A	420, 520, K4 OPEN, C2 OPEN	
Allievi B	K1 420, K2 520, k4 850 K4 open intersocietario C1 420, C2 520, C2 Open	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520	Allieve B	K1 420, K2 520, K4 850 K4 open intersocietario C1 420, C2 520, C2 Open	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520
Cadetti A	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette A	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4 C1, C2
Cadetti B	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette B	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4 C1, C2

VELOCITA' - GARE AMMESSE PARACANOA:

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
UNICA	200 mt.	DIR A e DIR B	K1
	-		
RAGAZZI	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
JUNIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
SENIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
	-	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
MASTER	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
	-		

SVOLGIMENTO DELLE GARE – DOMENICA 15 GIUGNO 2025 dalle ORE 09:15.

9:15	K1 RM	1° BATTERIA		FINALI		2000M
9:17	K1 RM	2° BATTERIA	11:20	K1 RM	15:00	K4 CADETTI A
9:19	K1 RM	3° BATTERIA	11:22	C1 RM	15:02	K2 CADETTI A
9:21	K1 RF	1° BATTERIA	11:24	C1 JM	15:04	K1 CADETTI A
9:23	K1 RF	2° BATTERIA	11:26	K2 JM	15:06	C2 CADETTI A
9:25	K2 JM	1° BATTERIA	11:28	K2 RF	15:08	C1 CADETTI A
9:27	K2 JM	2° BATTERIA	11:30	K1 SM	15:20	K4 CADETTE A
9:29	K1 SM	1° BATTERIA	11:32	K1 JF	15:22	K2 CADETTE A
9:31	K1 SM	2° BATTERIA	11:34	K4 OPEN CADETTI	15:24	K1 CADETTE A
9:33	K4 CADETTI A		11:36	C2 OPEN ALLIEVI	15:26	C2 CADETTE A
9:35	C2 CADETTE A		11:38	C1 RF	15:28	C1 CADETTE A
9:37	C1 ALLIEVE B		11:40	C1 JF	15:40	K4 850 ALLIEVI B
9:39	K1 420	1° SERIE	11:42	C1 SF	15:42	K2 520 ALLIEVI

	ALLIEVE B					B
9:41	K1 420 ALLIEVE B	2° SERIE	11:44	K1 MASTER FEMMINILE	15:44	K1 420 ALLIEVI B
9:43	K1 CADETTI B	1° SERIE	11:46	K4 SF	15:46	C2 520 ALLIEVI B
9:45	K1 CADETTI B	2° SERIE	11:48	K4 JF	15:48	C1 420 ALLIEVI B
9:47	C1 CADETTI A		11:50	K4 RF	16:00	K4 CADETTI B
9:49	K2 CADETTE B		11:52	C1 MASTER MASCHILE	16:02	K2 CADETTI B
9:51	K1 420 ALLIEVI B	1° SERIE	11:54	C1 SM	16:04	K1 CADETTI B
9:53	K1 420 ALLIEVI B	2° SERIE	11:56	K4 RM	16:06	C2 CADETTI B
9:55	K1 CADETTI A	1° SERIE	11:58	K1 JM	16:08	C1 CADETTI B
9:57	K1 CADETTI A	2° SERIE	12:00	C2 RM	16:20	K4 CADETTE B
9:59	C1 CADETTI B		12:02	C2 JM	16:22	K2 CADETTE B
10:0	1 K1 CADETTE A	1° SERIE	12:04	K4 OPEN ALLIEVI	16:24	K1 CADETTE B
10:0	3 K1 CADETTE A	2° SERIE	12:06	K4 SM	16:26	C2 CADETTE B
10:0	5 K2 RM	1° BATTERIA	12:08	K1 SF	16:28	C1 CADETTE B
10:0	7 K2 RM	2° BATTERIA	12:10	K1 MASTER MASCHILE	16:40	K4 850 ALLIEVE B
10:0	9 K1 JM	1° BATTERIA	12:12	K4 850 ALLIEVI B	16:42	K2 520 ALLIEVE B
10:1	1 K1 JM	2° BATTERIA	12:14	K2 CADETTE A	16:44	K1 420 ALLIEVE B
10:1	3 PARACANOA	TUTTE LE CATEGORIE	12:16	C2 CADETTE B	16:46	C2 520 ALLIEVE B
10:2	K1 420 ALLIEVI B	3° SERIE	12:18	K2 CADETTI B	16:48	C1 420 ALLIEVE B
10:2	K1 420 ALLIEVI B	4° SERIE	12:20	C2 520 ALLIEVI B		
10:2	K2 520 ALLIEVI 4 A		12:22	K1 420 ALLIEVI A		
10:2	K1 420 ALLIEVE 6 A		12:24	K4 CADETTE B		
10:2	C1 420 ALLIEVI 8 B		12:26	C2 CADETTI OPEN		
10:3	K2 520 ALLIEVE 0 B					
10:3	2 K4 CADETTI B			FINALI		
10:3	4 C2 CADETTI B		13:00	K1 RF		
10:3	6 C1 CADETTE A		13:02	K2 SM		
10:3	8 C1 CADETTE B		13:04	K2 MASTER MASCHILE		
10:4	0 K1 CADETTE B	1° SERIE	13:06	C2 SM		
10:4	2 K1 CADETTE B	2° SERIE	13:08	K4 JM		
10:4	K2 520 ALLIEVI B	1° SERIE	13:10	K2 JF		



COMITATO
REGIONALE
LAZIO

10:4 6	K2 520 ALLIEVI B	2° SERIE	13:12	K2 SF		
10:4 8	K2 CADETTI A		13:14	K2 RM		
10:5 0	K4 CADETTE A		13:16	C2 RF		
10:5 2	K2 520 ALLIEVE A		13:18	C2 JF		
10:5 4	C2 CADETTI A		13:20	C2 SF		
10:5 6	C2 520 ALLIEVE B		13:22	K2 MASTER FEMMINILE		
10:5 8	K4 850 ALLIEVE B		13:24	C1 MASTER FEMMINILE		

NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- **Dispositivo Qualificazione a Tempo - Qualora il numero degli atleti iscritti risultasse superiore a 27 si applica il dispositivo del CdG indicato al punto 1) Gare nazionali**
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 – Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara 2025 – Sezione 1 - Velocità e **Sezione 6 – Paracanoa.**

Segretario CR LAZIO
Silvia Marcelli

Presidente CR LAZIO
Sabrina Rossi