



**Aggiornamento
Tecnici II livello
certificazione Pagايا Azzurra
nella disciplina non competitiva
Touring Kayak
Livelli 1-2**

09 Giugno 2020



Cos'è Pagaia Azzurra?

Pagaia Azzurra è il sistema di certificazione nazionale della FICK che codifica le diverse discipline di pagaia in 5 livelli considerando la tecnica individuale dello sportivo, la sua capacità di procedere in sicurezza ed eseguire salvataggi nel rispetto dell'ambiente.

Il sistema di certificazione Pagaia Azzurra introduce alla pratica dello sport e accompagna il pagaiatore fino al conseguimento delle certificazioni corrispondenti alla sua preparazione.

La certificazione Pagaia Azzurra, già operativa e riconosciuta nella disciplina Sea Kayak ai livelli da 1 a 4, nella disciplina Open Canoe da 1 a 3 e nella disciplina Touring Kayak da 1 a 3, arriverà a contemplare in futuro sempre più discipline e fino al livello 5.

Perché conseguire una certificazione Pagaia Azzurra?

Pochi sport consentono una versatilità paragonabile a quella degli sport di pagaia.

Dalla competizione al turismo, dal mare al torrente e alla piscina, dall'attività di squadra a quella individuale, da uno sport di aggregazione a un modo per scoprire la pace, la tranquillità e la lontananza dai luoghi abitati a stretto contatto con il patrimonio naturalistico e paesaggistico dei litorali e delle vie d'acqua italiane. Ce n'è veramente per tutti i gusti.

La certificazione Pagaia Azzurra è riconosciuta dall'EPP (Euro Paddle Pass) e consente di:

- 1 esibire una certificazione secondo uno standard comune e riconosciuto presso i paesi aderenti all'EPP (Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Gran Bretagna, Irlanda, Italia, Norvegia, Slovenia, Svezia, Svizzera);
- 2 completare la propria formazione, nella propria disciplina, in uno qualsiasi dei paesi aderenti all'EPP;
- 3 completare in Italia la propria formazione iniziata con una sistema di certificazione di un altro paese riconosciuto EPP;
- 4 noleggiare canoe o kayak presso centri italiani o europei che richiedono una certificazione riconosciuta EPP;

- 5 iniziare un percorso formativo con una crescita progressiva per assicurare una tecnica solida e un bagaglio di conoscenze fondamentali per praticare lo sport in sicurezza, divertendosi e socializzando in ambienti naturali differenti.
- 6 accedere al programma di formazione per diventare Tecnico FICK.

Altri vantaggi per la persona?

Pagaiare è un esercizio fantastico: è divertente, contribuisce al miglioramento delle capacità cardiovascolari, del tono muscolare, della scioltezza e si pratica scivolando sull'acqua a contatto con la natura.

Iniziare un percorso per conseguire una certificazione nazionale Pagaia Azzurra spinge a praticare un regolare esercizio aerobico che riduce tensioni e stress, contribuisce ad accrescere la fiducia in se stessi oltre a dare l'opportunità di condividere con altri la gioia dei propri progressi e della propria preparazione nell'eseguire dei salvataggi in acqua nell'ambito di un gruppo.

Va bene anche per me?

La certificazione Pagaia Azzurra è un'avventura alla portata di tutte le età e abilità.

Anche la pagaiata più rilassata costituisce un ottimo esercizio fisico ma va affrontata con la tecnica individuale appropriata, la competenza per procedere in sicurezza ed eseguire salvataggi agendo sempre nel rispetto dell'ambiente naturale.

Cosa potrò esibire?

Dopo aver superato positivamente la prova di esame il candidato riceve un certificato firmato dal Presidente FICK, dal Segretario Generale FICK e dai Tecnici Esaminatori. Il certificato è conforme allo standard europeo EPP ed è valido presso tutti i paesi aderenti EPP. Al candidato viene anche rilasciata la tessera che certifica la disciplina e il livello conseguito. La tessera dovrà essere esibita qualora richiesta per il noleggio di attrezzatura o nell'ambito di attività organizzate presso centri affiliati alle Federazioni Nazionali aderenti EPP.

I sistemi di certificazione degli altri paesi europei

Le Federazioni di ciascun paese, (BC (UK), FFCK (F), SKCF (S), DKKF (DK), ecc.) applicano il proprio sistema di certificazione nazionale che ha un nome proprio (Star Award - UK, Pagaies Couleurs - F, Paddelpasset - S, Wet Card - N, ecc.) e che segue delle linee guida indipendenti per rilasciare certificati distinti in 5 livelli che si chiamano, ad esempio, 3 Star Award (UK), Pagaie Rouge (F), ecc.

Come avviene per le università, presso le quali si seguono piani di studio differenti, per poi ottenere una laurea riconosciuta nei paesi all'interno della CE favorendo scambi di esperienze, workshop, symposium, ecc. così le Federazioni di 11 nazioni europee hanno allineato i propri sistemi di certificazione nelle varie discipline e ai livelli previsti secondo uno standard comune, chiamato EPP (Euro Paddle Pass), e destinato a comprendere sempre più nazioni aderenti.

Cos'è EPP?

EPP (EURO PADDLE PASS) è uno standard, creato per allineare i sistemi di certificazione nazionale dei paesi aderenti (Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Gran Bretagna, Irlanda, Italia, Norvegia, Slovenia, Svezia, Svizzera) garantendone la propria autonomia ma secondo criteri condivisi.

EPP non è un sistema di certificazione

Il sistema di certificazione Pagaia Azzurra

Grazie al sistema di certificazione nazionale *Pagaia Azzurra* la FICK risulta allineata agli altri paesi aderenti all'EPP e può migliorare e controllare il livello di preparazione non solo dei tecnici ma anche dei pagaiatori italiani con evidenti vantaggi in termini di sviluppo e sicurezza nella pratica dello sport competitivo e non competitivo.

EPP COMPLIANT LEVELS	National Certification Systems										
	DENMARK	FINLAND	FRANCE	GERMANY	GREAT BRITAIN	IRELAND	ITALY	NORWAY	SLOVENIA	SWEDEN	SWITZERLAND
white water	2	3	3	4	3	4	2	2	3	5	4
sea kayak	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3
touring	4	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3
open canoe	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3
surf kayak	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2
flatwater	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2
polo	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
slalom	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
downriver	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
freestyle	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
stand up	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
ocean racing	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2

This chart illustrates paddle sport disciplines at levels 1 to 5 delivered and assessed by each official european paddle sport Federation within the EPP criteria and therefore EPP compliant. Please consider that a single official national paddle sport Federation might deliver and assess a discipline at a level not displayed here and so not necessarily compliant with the EPP standard. Each level corresponds to a single color code ranging from 1 to 5 based on increased difficulty **1 2 3 4 5**

Le discipline FICK già attive nel sistema Pagàia Azzurra e conformi allo standard europeo EPP (Euro Paddle Pass), sono per ora 3 tra le discipline di pagaia non competitive:

- Sea Kayak (ai livelli da 1 a 4)
- Open Canoe (ai livelli da 1 a 3)
- Touring Kayak (ai livelli da 1 a 3)

Sea Kayak

La disciplina Sea Kayak comprende tutte le attività svolte in mare o in acque interne su imbarcazioni denominate “kayak da mare”. I kayak da mare devono:

- essere adeguatamente attrezzati per navigare in mare;
- essere dotati di gavoni stagni con la funzione di riserva di galleggiamento e stivaggio di acqua, viveri, abbigliamento di rispetto, dotazioni di sicurezza e attrezzatura per un eventuale bivacco a terra;
- essere dotati di una *lifeline* in coperta e possedere un punto ancoraggio affidabile a prua e uno a poppa per armare dei rimorchi quando necessario.

A seconda del livello (1-4) la disciplina Sea Kayak prevede che il kayaker posseda l'esperienza per navigare in condizioni fino a vento moderato (forza 4 Beaufort) e/oppure fino a mare molto mosso (scala 4 Douglas) lungo un litorale senza approdi per un massimo di 3 miglia facendo parte di un gruppo di pari capacità con la consapevolezza di cosa significhi affrontare mare o laghi nelle condizioni stabilite.

Open Canoe

La disciplina Open Canoe comprende tutte le attività svolte in acque interne su canoe aperte denominate “canoa canadese”. Le canoe devono:

- essere adeguatamente attrezzate per navigare su fiumi e laghi e dotate di una adeguata riserva di galleggiamento a prua e a poppa;
- essere dotate di contenitori stagni per stivare acqua, viveri, abbigliamento di rispetto, dotazioni di sicurezza e attrezzatura per un eventuale bivacco a terra;
- essere dotate di un punto ancoraggio affidabile a prua e uno a poppa per issare le canoe sulla riva o per armare dei rimorchi quando necessario.

A seconda del livello (1-3) la disciplina Open Canoe prevede che il canoista posseda l'esperienza per pagaiare in condizioni fino a brezza tesa (forza 3 Beaufort) in fiume di livello I, facendo parte di un gruppo di pari capacità con la consapevolezza di cosa significhi affrontare laghi e fiumi nelle condizioni stabilite.

Touring Kayak

La disciplina Touring Kayak comprende tutte le attività svolte in acque interne o in mare su imbarcazioni denominate “kayak da turismo”. Questi kayak devono:

- essere adeguatamente attrezzati per navigare in mare e in acque interne;
- essere dotati di gavoni stagni per lo stivaggio di acqua, viveri, abbigliamento di rispetto, dotazioni di sicurezza, attrezzatura per un eventuale bivacco a terra o comunque possedere una adeguata riserva di galleggiamento;
- essere dotati di una *lifeline* in coperta e possedere un punto ancoraggio affidabile a prua e uno a poppa per issare i kayak sulla riva o per armare dei rimorchi quando necessario.

A seconda del livello (1-3) la disciplina Touring Kayak prevede che il kayaker posseda l'esperienza per navigare in condizioni fino a brezza tesa (forza 3 Beaufort) e acqua in corrente oltre i 6 km/h in acque interne o in mare facendo parte di un gruppo di pari capacità con la consapevolezza di cosa significhi affrontare fiumi, laghi o mare nelle condizioni stabilite.

La disciplina Touring Kayak non si differenzia tanto dalla disciplina Sea Kayak per il tipo di kayak, che può essere uguale o molto simile, quanto per l'ambiente specifico nel quale si svolge l'attività che per sua natura può richiedere tecniche diverse.

Viale Tiziano, 70
00196 Roma
federcano.it



ph. +39 06 8370 2516
fax +39 06 8370 2518
info@federcano.it



Certificato Nazionale **Pagaia Azzurra**

Questo certificato viene rilasciato a

Nome Cognome

nome e cognome

nella disciplina e al livello

Touring Kayak 2

disciplina e livello

*Complimenti per aver conseguito
una certificazione nazionale Pagaia Azzurra.*

XX Mese 2020

data

Nome Cognome

il Tecnico esaminatore

Luciano Buonfiglio

il Presidente

Nome Cognome

il Tecnico esaminatore

Salvatore Sanzo

il Segretario Generale



La certificazione nazionale
Pagaia Azzurra è conforme
allo standard EURO PADDLE PASS

The national paddlesport award
Pagaia Azzurra meet the requirements
of the EURO PADDLE PASS



La certificazione nazionale *Pagaia Azzurra*
© Federazione Italiana Canoa Kayak



La certificazione nazionale *Pagaia Azzurra*
è conforme allo standard EURO PADDLE PASS



FICK

Viale Tiziano, 70
00196 Roma

ph. +39 06 8370 2516
fax +39 06 8370 2518

federcanoait