



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

Milano 22.02.2026  
Prot. 01/2026 MD

**ALLA C.A. Referenti Paracanoa Società Lombarde/ Consigli Direttivi Società Lombarde**

Carissimi,

con la presente desideriamo sviluppare - con il vostro essenziale coinvolgimento - un ulteriore sviluppo del settore PARACANOVA, che rappresenta un'attività dal grande valore etico e sportivo.

Per i ragazzi con disabilità è un'opportunità per il loro benessere psicofisico e d'integrazione sociale, cui il nostro sport può dare un valido contributo, sviluppando autonomia e spesso in contesti naturali unici.

La collaborazione con le Società sportive si pone i seguenti obiettivi:

- avvicinare nuovi atleti allo sport paralimpico
- organizzare attività di avviamento, allenamenti o eventi dimostrativi
- condividere competenze tecniche e progettualità sportive.

In fase operativa indichiamo un percorso che il Comitato Reg. Fick Lombardia si propone di seguire e supportare nelle diverse realtà Societarie, per creare un sistema comune, agevolando la realizzazione di progetti Federali mirati. I passaggi principali sono:

- Formazione di tecnici.
- Individuazione di Associazioni per disabili e di strutture medico-riabilitative nel territorio cui proporre l'attività.
- Organizzare Open Days, sotto forma di manifestazioni inclusive con altri atleti e con vari tipi d'imbarcazioni.
- Tenere corsi o incontri periodici.

Per favorirne la divulgazione, sottolineiamo l'importanza di organizzare anche brevi eventi dimostrativi di Paracanoa, durante lo svolgimento di gare. I molteplici vantaggi sono dati dalla presenza di tecnici, l'assistenza, le imbarcazioni, gli atleti, il pubblico e il supporto pubblicitario-mediatico. Sono situazioni che completano l'offerta sportiva e a cui sono molto più sensibili sia gli Enti locali che i Privati.

Inoltre si può creare un circuito di "CANOA PER TUTTI" con gare e staffette accessibili anche agli esordienti nelle specialità di acqua piatta, mosca e slalom facilitati.

Questo "fare rete" crea relazioni ed esperienze tra gli atleti e tra i tecnici, favorendo le collaborazioni e le progettualità.

Si invitano le Società a esaminare queste possibilità e valutare, in base alle loro realtà, ciò che si può attuare a breve e a lungo termine.

Con i Calendari Agonistici completi e il programma di Formazione tecnica 2026, ci sono gli strumenti per iniziare alcune programmazioni.

Segnaliamo la possibilità di iscriversi al 1° blocco del Corso per Tecnico di base di Paracanoa con iscrizioni entro il 26/02/26 e apertura Corso il 02/03/26.

Chi fosse già almeno Tecnico di base può iscriversi al medesimo Corso "a monte ore ridotto".



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

Poichè le realtà ed esigenze Societarie sono molto eterogenee, la Consigliera Mirka Dorini, responsabile CRL del settore Paracanoa, fornirà supporto e assistenza nella realizzazione di questo progetto o per altre vostre richieste e proposte.

MIRKA DORINI  
Consigliera Responsabile Paracanoa  
Comitato Regionale Fick Lombardia  
Tel. 338 1838702  
email [dorinimirka@tiscali.it](mailto:dorinimirka@tiscali.it)

Vi invitiamo a restare in contatto con la nostra referente e comunicare i nominativi dei dirigenti e/o tecnici di Paracanoa di riferimento delle Vostre Società, con i loro contatti.

Grazie e i più cordiali saluti

Comitato Fick Lombardia