

PERCORSO DI FORMAZIONE CONTINUA

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA

Riservato a Tecnici federali regolarmente tesserati per l'anno in corso di II, III e IV livello (SNaQ)

COORDINAMENTO SCIENTIFICO PROF. RODOLFO VASTOLA – PROF. CLAUDIO MANTOVANI

PROGRAMMA I WEBINAR

2 MARZO 2023

18.00 – 18.15	Ingresso dei partecipanti in piattaforma	
18.15 - 18.30	Saluti istituzionali e introduzione del percorso di aggiornamento tecnico	Rosanna Ciuffetti Luciano Buonfiglio Adriana Gnocchi
18.30 – 20.00	Concurrent Training, l'allenamento concorrente: compatibilità tra esercizio con i pesi ed esercizio di endurance.	Carlo Castagna <i>Università di Urbino, Responsabile del Laboratorio di Fisiologia e Biomeccanica della FIGC di Coverciano</i>
20.00 – 20.30	Q&A	

PROGRAMMA II WEBINAR

16 MARZO 2023

18.00 – 18.15	Ingresso dei partecipanti in piattaforma	
18.15 - 18.30	Saluti istituzionali	Rosanna Ciuffetti Luciano Buonfiglio Adriana Gnocchi
18.30 – 20.00	La definizione dei contenuti dell'allenamento rispetto al modello di prestazione <i>Tavola rotonda</i>	Gianni Mazzoni (FICK) Antonio La Torre (FIDAL) Fabrizio Antonelli (FIN) Modera: Claudio Mantovani
20.00 – 20.30	Q&A	

PROGRAMMA III WEBINAR

30 MARZO 2023

18.00 – 18.15	Ingresso dei partecipanti in piattaforma	
18.15 - 18.30	Saluti istituzionali	Luciano Buonfiglio Adriana Gnocchi
18.30 – 19.30	Developing skill in athletes through adaptation to dynamic environments	Keith Davids Professor of Motor Learning in Sport & Human Performance @ Sheffield Hallam University Modera: Rodolfo Vastola
19.30 – 20.00	Q&A	

Gli interessati dovranno **isciversi preliminarmente** entro la mezzanotte (23.59) di **martedì 28 febbraio** al link: <https://forms.gle/Hg5AE3wskxiHuuvd6>



LUCIANO BUONFIGLIO

Presidente, Federazione Italiana Canoa Kayak

ROSSANA CIUFFETTI

Direttore Sport Impact, Sport e salute SpA

ADRIANA GNOCCHI

Consigliere e Referente Centro Studi, Ricerca e Formazione, Federazione Italiana Canoa Kayak

PROF. CLAUDIO MANTOVANI

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport, Sport e salute SpA

PROF. RODOLFO VASTOLA

Professore associato Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, l'Università degli Studi di Salerno
Responsabile Centro Studi, Ricerca e Formazione
Direttore Tecnico Canoa Polo, Federazione Italiana Canoa Kayak

PROF. CARLO CASTAGNA

Professore Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università di Urbino
Responsabile del Laboratorio di Fisiologia e Biomeccanica della FIGC di Coverciano

PROF. GIANNI MAZZONI

Coordinatore Tecnico Scientifico, Federazione Italiana Canoa Kayak
Professore Ordinario in Teoria e Metodologia dell'allenamento presso Università degli Studi di Ferrara

PROF. ANTONIO LATORRE

Direttore Tecnico, squadre nazionali assolute Federazione italiana Atletica Leggera
Professore Associato di Metodi e Didattiche dell'Attività Sportive, Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano

PROF. FABRIZIO ANTONELLI

Tecnico Federale, squadra nazionale fondisti, Federazione Italiana Nuoto

PROF. KEITH DAVIDS

Professor Motor Learning in Sport & Human Performance, Sheffield Hallam University