



## C.R. LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak

Circ. Prot. 20/2025/MA

### ALLE ASSOCIAZIONI AFFILIATE

Milano, 05.11.2025

## TEST INVERNALI DISCESA CRL 2025-2026

In riferimento alle Attività relative al Settore Discesa, promosse dal C.R. Lombardia, oltre ai consueti appuntamenti Training, quest'anno è stato promosso anche il programma "Test Invernali Discesa" in stretta collaborazione con la società CK RIVABELLA".

Il programma consiste in una serie di tre Test, che si svolgeranno sul Lago di Garlate (Lc) antistante la sede del C.K. Rivabella, nel periodo invernale 2025/26, al di fuori della stagione agonistica.  
Ciascun Test è composto da una prova singola a cronometro, su una distanza di ca. 4 Km.

Lo scopo del test è valutare nel tempo la propria preparazione atletica nel periodo precedente e successivo alla stagione agonistica, potendo quindi fare un paragone sulle prestazioni degli anni precedenti.

I Test sono aperti a tutti gli atleti Lombardi regolarmente tesserati FICK.

Per questa stagione invernale le date dei Test sono le seguenti:

- Sabato 20/12/2025
- Sabato 24/01/2026 data da confermare
- Sabato 21/02/2026 data da confermare

Il ritrovo di ogni giornata, è per le ore 14:30 presso la sede del CANOA KAYAK RIVABELLA A.S.D.  
Via alla Spiaggia, 35, 23900, Lecco (LC)

Per partecipare al test si richiede iscrizione, entro il Giovedì antecedente, al link:

<https://forms.gle/Kvs1vVQfdhfkyDLr9>

Riferimenti: **Marco Arlati (CRL)** e **Claudio Bettinazzi** (Associazione Rivabella)

**Invitiamo le società affiliate a cogliere questa opportunità**

IL SEGRETARIO

*Stefano Cuamello*

IL PRESIDENTE

*Maurizio Ricossa*

Info Organizzazione - Al termine del Test, il C.K. Rivabella sarà lieto di offrire ai partecipanti un rinfresco.