

SCHEDA DI VALUTAZIONE
CERTIFICAZIONE NAZIONALE PAGAIA AZZURRA - TOURING KAYAK - LIVELLO 2

CANDIDATO						
-----------	--	--	--	--	--	--

EQUIPAGGIAMENTO						
Kayak e pagaia						
Abbigliamento, acqua e stivaggio corretto						
Dotazioni						

CAPACITÀ INDIVIDUALI [il candidato deve essere in grado di eseguire le manovre da entrambi i lati]						
Sollevamento e trasporto del kayak						
Imbarco e sbarco di prua e di lato						
Pagaiata avanti						
Fermata e pagaia indietro						
Timone di poppa						
Pagaiata circolare avanti e indietro - 360°						
Spostamento laterale						
Spostamento laterale con abbrivio						
Appoggio basso, appoggio basso con abbrivio						
Entrata e uscita in corrente/morta (velocità, angolo di incidenza, inclinazione)						
Traghetti in corrente da riva a riva (in avanti e indietro)						
Assicurare il kayak su una rastrelliera, un’auto o un rimorchio stradale						

SICUREZZA E SALVATAGGI						
Comprensione dei pericoli di una navigazione in corrente						
Le basi per preparare una discesa/navigazione (carte, previsioni, idrometro, ecc.)						
Uscita bagnata con rientro a nuoto a terra con tutta l’attrezzatura						
Auto salvataggio in acque profonde						
Salvataggio assistito a T con svuotamento del kayak in acque profonde						
Regole e segnali di base del traffico in acque interne e marittimo						

CONOSCENZE AMBIENTALI						
Habitat fluviali, delta, laghi, mare Mediterraneo.						
Principali rappresentanti della flora e della fauna delle acque interne e Med						
Sistema parchi, Aree Fluviali e Marine Protette, la salvaguardia dell’ambiente.						

ASSESSMENT FORM
PAGAIA AZZURRA AWARD- TOURING KAYAK - LEVEL 2

CANDIDATE						
-----------	--	--	--	--	--	--

EQUIPMENT

Kayak and paddle						
Clothing, water and correct stowing						
Safety gear						

PERSONAL SKILLS [Candidate should perform all skills on both sides]

Lifting, carrying and launching the kayak						
Landing forwards and sideways						
Paddling forwards						
Stopping and paddling backwards						
Stern rudder						
Forward and backward sweep - 360° turn						
Moving sideways						
Moving sideways on the move						
Low brace, Low brace on the move						
Breaking in and out of eddies (appropriate speed, angle, trim)						
Ferry gliding forwards and backwards from bank to bank						
Securing kayak to rack or trailer						

SAFETY AND RESCUE SKILLS

Basic experience and judgement to safely operate in moving water						
Where to find and how to interpret informations to prepare descent or navigation						
Wet exit and swim ashore with all equipment						
Deep-water self rescue						
Assisted deep-water T rescue.						
Basic Navigation Rules of the Road. Inland waters and Sea						

ENVIRONMENT

Inland water and mediterranean coastal habitat						
Main Inland water and mediterranean flora and fauna species						
Inland waters, marine nature reserve and safeguard of the environment						