

SCHEDA DI VALUTAZIONE
CERTIFICAZIONE NAZIONALE PAGAIA AZZURRA - TOURING KAYAK - LIVELLO 1

CANDIDATO						
-----------	--	--	--	--	--	--

EQUIPAGGIAMENTO

Kayak e pagaia						
Abbigliamento, acqua e stivaggio corretto						
Dotazioni						

CAPACITÀ INDIVIDUALI [il candidato deve essere in grado di eseguire le manovre da entrambi i lati]

Sollevamento e trasporto del kayak						
Imbarco di prua e di lato						
Sbarco di prua e di lato						
Pagaiata avanti						
Fermata e pagaia indietro						
Capacità di mantenere la posizione in presenza di corrente						
Pagaiata circolare avanti e indietro 360°						
Spostamento laterale						
Appoggio basso						
Assicurare il kayak su una rastrelliera, un'auto o un rimorchio stradale						

SICUREZZA E SALVATAGGI

Uscita bagnata, rientro a terra a nuoto con attrezzatura al completo						
Tecnica di svuotamento del kayak						
Salvataggio assistito semplice (laterale)						
Partecipazione attiva al proprio salvataggio eseguito da altri in acque profonde						



FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
tel. +39 06 8370 2516 - fax +39 06 8370 2518
federcanoait



La certificazione Nazionale Pagaia Azzurra
è conforme allo standard Euro Paddle Pass

ASSESSMENT FORM
PAGAIA AZZURRA AWARD- TOURING KAYAK - LEVEL 1

CANDIDATE						
-----------	--	--	--	--	--	--

EQUIPMENT						
Kayak and paddle						
Clothing, water and correct stowing						
Safety gear						

PERSONAL SKILLS [Candidate should perform all skills on both sides]						
Lifting and carrying the kayak						
Launching forwards and sideways						
Landing forwards and sideways						
Paddling forwards						
Stopping and paddling backwards						
Keep position in the required conditions (current, etc.)						
Forward and backward sweep - 360° turn						
Moving sideways						
Low brace						
Securing kayak to rack or trailer						

SAFETY AND RESCUE SKILLS						
Wet exit, swimming kayak and paddle to the shore (10m)						
Emptying the kayak						
Assisted rescue (lateral)						
Deep water assisted rescue performed by a second kayaker						



FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
ph. +39 06 8370 2516 - fax +39 06 8370 2518
federcanoa.it



The national paddlesport award *Pagaia Azzurra*
meet the requirements of the EURO PADDLE PASS