



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Circolare Prot. 03/2026/MA

Alle Società Affiliate

Milano, lì 17 febbraio 2026

PROGRAMMA TRAINING DISCESA 2026

Nell'intento programmatico di intensificare l'attività dei settori Discesa, anche quest'anno il Comitato Regionale organizza tre sessioni di Training dedicati agli atleti delle categorie Cadetti B, Ragazzi e Junior, di cui due sessioni si svolgeranno presso le Società ospitanti con la durata di una sola giornata ogni sessione, l'altra sessione si svolgerà presso il Centro Federale di Valstagna con la durata di due giornate.

Per le sessioni giornaliere potranno partecipare ai Training tutti gli atleti, regolarmente tesserati FICK, accompagnati da almeno 1 o 2 Tecnici societari (almeno 2° Liv.) iscrivendosi tramite Form Google, per il quale verrà inviato il link nei giorni precedenti; per ragioni di sicurezza è stato fissato il limite di 20 atleti per sessione. Per la sessione di due giorni a Valstagna, gli atleti verranno invece convocati dal Tecnico Federale che segue il training.

Le sessioni Training saranno coordinate dal Consigliere Arlati Marco, mentre per le attività di allenamento è prevista l'assistenza del Tecnico Federale supportato da sufficienti tecnici fiduciari per l'assistenza in acqua.

Tra gli aspetti rilevati, emersi nelle sessioni degli scorsi anni, è stato osservato come gli atleti, nella loro evoluzione agonistica abbiano avuto l'opportunità, in queste sessioni, di confrontarsi con coetanei che hanno a disposizione un ambiente di allenamento diverso e talvolta più, o meno consono all'acqua mosca. Questa differenza di preparazione tecnica risulta veramente importante per inserirsi tra i migliori della specialità. Di qui questa iniziativa per incrementare e completare la specifica preparazione tecnica dei giovani atleti.

Obiettivo non secondario è anche quello di stimolare e favorire la collaborazione tra le società della Lombardia, sempre nell'ottica di poter fornire un miglior servizio ai propri ragazzi

Le sessioni previste sono le seguenti:

- | | | | |
|---------------------------|--------------------|--------------|--------------------------------------|
| • 15.03.2026 | 1° Training | (1 giorno) | c/o Canottieri Adda 1891 - Lodi |
| • 17-19.07.2026 | 2° Training | (2 giorni) | c/o Dimora dei Camponi - Valstagna |
| • data da definire | 3° Training | (1 giorno) | c/o Addavì/Pol. Albosaggia - Sondrio |

Responsabile Coordinamento e Supporto Tecnico: Marco Arlati (347.7085886)
Responsabile Tecnico: Luca Cardinali (331.5483123)

Resta inteso che il programma di massima potrà subire variazioni (variazioni dei calendari, condizioni meteo, ecc.) ed è bene che gli interessati si tengano in costante contatto con il Responsabile Regionale Discesa.

IL SEGRETARIO
Stefano Cuciniello

IL PRESIDENTE
Maurizio Lenuzza