

LUNEDI' 17 GENNAIO SU GOOGLE MEET / H21.00

IL PROGETTO PADDLE MULTIDISCIPLINA 2022-2024 DEL CR LOMBARDIA FICK

MIGLIORIAMO LE CAPACITA' MOTORIE DEI PIU' "PICCOLI"
PER MIGLIORARE IL LORO FUTURO DA "GRANDI"

Interverranno Ezio Caldognetto e Gianluca Bacchi



OBIETTIVI GENERALI

- stimolare gli allenatori dei settori under 14 ad impostare il lavoro con i propri atleti utilizzando i principi della multilateralità e multidisciplinarietà
- supportare le società nell'approccio a questa metodologia
- stimolare e favorire la collaborazione tra le società della Lombardia che praticano discipline diverse
- favorire la nascita di società, affiliate alla FICK, che diventino multidisciplinari;



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

OBIETTIVI SPECIFICI

- sviluppare il bagaglio motorio globale, utile alla pratica di tutte le discipline;
- far scoprire discipline diverse all'interno della FICK che sappiano appassionare e stimolare;
- favorire un orientamento sportivo consapevole, basato sulle proprie attitudini e preferenze;



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

TARGET

Atleti Lombardi Under 14
(con attenzione particolare agli
under12)

Allenatori

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

- Serie di momenti rivolti agli under 14 delle società lombarde
- 6 imbarcazioni acquistate dal Comitato a disposizione delle società lombarde



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Eventi per gli under 14

3 appuntamenti in piscina

- 30 gennaio Milano (via Muggiano)
- 6 febbraio Boretto Po (Viadana)
- 20 febbraio Cremona

5 appuntamenti all'aperto

(aprile-ottobre – date da definire)

- Trezzano (Naviglio sport)
- Vercurago (CK90)
- Sesto Calende (CSCK- Sestese)
- Milano Darsena e Cuggiolo (Canoa Club Milano)
- Cassano (CK Cassano)



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Kayak a disposizione delle società



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

6 kayak

Modello

Polo 2.90/Slalom 3.50 K1-C1



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak





C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak



Gianluca Bacchi 17 gennaio 2021



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak



Gianluca Bacchi 17 gennaio 2021



C.R. LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak