

CAMPIONATO REGIONALE METRI 1.000 - 500 - 200 IN K1 E C1GARA REGIONALE GIOVANILE METRI 200 e 2.000SAN GIORGIO DI NOGARO 15 MAGGIO 2022

**Società organizzatrice :** CANOA SAN GIORGIO A.S.D. tel. / fax 0431 / 621157  
In collaborazione con il Comitato Regionale FICK Friuli Venezia Giulia

**Direttore di gara :** Il Sig. PRA FLORIANI Mauro  
**Covid Manager :** La Sig.ra PANTANALI Giuliana  
**Sicurezza in acqua :** Il Sig. CHIARUTTINI Maurizio

**Regolamento :** La gara sarà organizzata in conformità ai regolamenti delle Gare di Canoa Olimpica.

**Giudici Arbitri :** Nominati dal F.A.R. Friuli Venezia Giulia.

**Cronometraggio :** A cura della FICR Friuli Venezia Giulia.

**Iscrizioni :** Entro le ore 23.59 del giorno 12 Maggio 2022 sulla piattaforma: [iscrizionifick.ficr.it](http://iscrizionifick.ficr.it)

**Ritiri :** Eventuali ritiri o iscrizioni tardive dovranno essere comunicati al Comitato Organizzatore entro le ore 12.00 del giorno 14 Maggio sempre all'indirizzo: [iscrizionifick.ficr.it](http://iscrizionifick.ficr.it)

**Accredito Società :** Il giorno 15 Maggio dalle ore 8.45 alle ore 9.15 presso la Società Canoa San Giorgio  
Si rammenta che la tassa di iscrizione per le categorie allievi e cadetti è di 5 Euro,  
per le categorie ragazzi, junior e senior è di 6 Euro, per i master 15 Euro.

**Percorso :** Fiume Corno antistante il Canoa San Giorgio

**Norme di Sicurezza :** Per le categorie ALLIEVI / E è obbligatorio l'uso del giubbotto salvagente.

**Protocollo Gare:** **In allegato trovate il protocollo di comportamento dovuto all'emergenza Covid 19**

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE BANDO VALGONO LE NORME DEL  
REGOLAMENTO DI CANOA OLIMPICA.

PROGRAMMA GARE 15-05-22

ORE	GARA	IMBARCAZIONE / CATEGORIA	DISTANZA	TIPO GARA
09:30 - 10:00		BATTERIE METRI 500	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:00	1	K1 CADETTI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:03	2	K2 CADETTI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:06	3	K4 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:09	4	C1 CADETTI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:12	5	C2 CADETTI A MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:15	6	C1 ALLIEVI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:18	7	K1 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:21	8	K2 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:24	9	K4 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:27	10	K2 ALLIEVI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:30	11	K1 SENIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:32	12	C1 SENIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:34	13	K1 SENIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:36	14	K1 MASTER MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:38	15	K1 JUNIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:40	16	C1 JUNIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:42	17	K1 JUNIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:44	18	K1 MASTER FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:46	19	K1 RAGAZZI MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:48	20	C1 RAGAZZI MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:50	21	K1 RAGAZZI FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE

10:52	22	C1 S./J./R. FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:54	23	GARE PARACANOVA	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:00	24	K2 CADETTI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:03	25	K4 CADETTI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:06	26	K1 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:09	27	C2 CADETTI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:12	28	C1 CADETTI A MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:15	29	C2 ALLIEVI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:18	30	K2 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:21	31	K4 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:24	32	K1 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:27	33	K2 ALLIEVE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:30 - 12:00		BATTERIE METRI 200	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:00	34	C2 OPEN ALLIEVI	200 m.	GARA REGIONALE
12:03	35	K4 CADETTI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:06	36	K1 CADETTI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:09	37	K2 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:12	38	K1 ALLIEVI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:15	39	C2 OPEN CADETTI	200 m.	GARA REGIONALE
12:18	40	K1 ALLIEVI A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:21	41	K4 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:24	42	K1 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:27	43	K2 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:30	44	K1 SENIOR MASCHILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:32	45	C1 SENIOR MASCHILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:34	46	K1 SENIOR FEMMINILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:36	47	K1 MASTER MASCHILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:38	48	K1 JUNIOR MASCHILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:40	49	C1 JUNIOR MASCHILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:42	50	K1 JUNIOR FEMMINILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:44	51	K1 MASTER FEMMINILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:46	52	K1 RAGAZZI MASCHILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:48	53	C1 RAGAZZI MASCHILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:50	54	K1 RAGAZZI FEMMINILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:52	55	C1 S./J./R. FEMMINILE	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:54	56	GARE PARACANOVA	200 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:30 - 15:00		BATTERIE METRI 1.000	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:00	57	K4 CADETTI B MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:02	58	K2 CADETTI B MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:04	59	K1 CADETTI B MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:06	60	K4 ALLIEVE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:08	61	K2 ALLIEVE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:10	62	K1 ALLIEVE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:25	63	K4 CADETTI A MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:27	64	K2 CADETTI A MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:29	65	K1 CADETTI A MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:31	66	K4 CADETTE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:33	67	K2 CADETTE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:35	68	K1 CADETTE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:50	69	K4 CADETTE A FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:52	70	K2 CADETTE A FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:54	71	K1 CADETTE A FEMMINILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:56	72	K4 ALLIEVI B MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
15:58	73	K2 ALLIEVI B MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
16:00	74	K1 ALLIEVI B MASCHILE	2.000 m.	GARA REGIONALE
16:02	75	C2 CADETTI e ALLIEVI MASCH. E FEMM.	2.000 m.	GARA REGIONALE
16:02	76	C1 CADETTI e ALLIEVI MASCH. E FEMM.	2.000 m.	GARA REGIONALE
16:20	77	K1 SENIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:24	78	C1 SENIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:28	79	K1 SENIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:32	80	K1 MASTER MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:36	81	K1 JUNIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:40	82	C1 JUNIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:44	83	K1 JUNIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:48	84	K1 MASTER FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:52	85	K1 RAGAZZI MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:56	86	C1 RAGAZZI MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
17:00	87	K1 RAGAZZI FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
17:04	88	C1 S./J./R. FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
17:08	89	GARE PARACANOVA	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE

L PRESIDENTE DEL COMITATO REGIONALE  
Mauro PRA FLORIANI

IL RAPPRESENTANTE DEI TECNICI  
Paolo SCRAZZOLO