

**CAMPIONATO REGIONALE MARATONA FRIULI VENEZIA GIULIA**  
**GARA REGIONALE GIOVANILE METRI 2.000**  
**SAN GIORGIO DI NOGARO 26 FEBBRAIO 2023**

- Società organizzatrice :** CANOA SAN GIORGIO A.S.D. tel. / fax 0431 / 621157  
In collaborazione con il Comitato Regionale FICK Friuli Venezia Giulia
- Direttore di gara :** Il Sig. LENTINI Moreno
- Sicurezza in acqua :** Il Sig. CHIARUTTINI Maurizio
- Regolamento :** La gara sarà organizzata in conformità ai regolamenti delle Gare di Canoa Olimpica.
- Giudici Arbitri :** Nominati dal F.A.R. Friuli Venezia Giulia.
- Cronometraggio :** A cura della FICR Friuli Venezia Giulia.
- Iscrizioni :** Entro le ore 23.59 del giorno 23 Febbraio 2023 sulla piattaforma  
all'indirizzo: [iscrizionifick.ficr.it](http://iscrizionifick.ficr.it)
- Ritiri :** Eventuali ritiri o iscrizioni tardive dovranno essere comunicati al Comitato Organizzatore  
entro le ore 12.00 del giorno 25 Febbraio sempre all'indirizzo: [iscrizionifick.ficr.it](http://iscrizionifick.ficr.it)
- Accredito Società :** Il giorno 26 Febbraio dalle ore 8.15 alle ore 8.45 presso la Società Canoa San Giorgio  
Si rammenta che la tassa di iscrizione per le categorie allievi e cadetti è di 5 Euro,  
per le categorie ragazzi, junior e senior è di 6 Euro, per i master 15 Euro.
- Percorso :** Fiume Corno antistante il Canoa San Giorgio e TRASBORDO per le gare di maratona.  
1 TRASBORDO PER RAGAZZI E MASTER  
2 TRASBORDI PER JUNIOR, SENIOR FEMMINILI E CANADESI MASCHILI  
3 TRASBORDI PER SENIOR MASCHILI
- Norme di Sicurezza :** Per le gare di maratona e le categorie ALLIEVI / E è obbligatorio l'uso del giubbotto salvagente.

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE BANDO VALGONO LE NORME DEL  
REGOLAMENTO DI CANOA OLIMPICA.

<b>GARE BANDITE</b>	<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
SENIOR	K1 20.000 m., C1 16.000 m.	K1, C1 16.000 m.
JUNIOR	K1, C1 16.000 m.	K1, C1 16.000 m.
RAGAZZI	K1, C1 12.000 m.	K1, C1 12.000 m.
MASTER	K1, C1 12.000 m.	K1 12.000 m.
CADETTI B	K1, K2, C1, C2 2.000 m.	K1, K2, C1 2.000 m.
CADETTI A	K1, K2, C1, C2 520 2.000 m.	K1, K2, C1 2.000 m.
ALLIEVI B	K1 420, K2 520, C1 420 2.000 m.	K1 420, K2 520, C1 420 2.000 m.
PARACANOVA	QUELLE PREVISTE DAL REGOLAMENTO	

### PROGRAMMA GARE 26-02-23

ORE	GARA	IMBARCAZIONE / CATEGORIA	DISTANZA	TIPO GARA
9:00	1	K1 SENIOR MASCHILE	20.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
9:04	2	K1 JUNIOR MASCHILE	16.000 m	CAMPIONATO REGIONALE
9:08	3	K1 SENIOR FEMMINILE	16.000 m	CAMPIONATO REGIONALE
9:08	4	K1 JUNIOR FEMMINILE	16.000 m	CAMPIONATO REGIONALE
9:12	5	C1 SENIOR MASCHILE	16.000 m	CAMPIONATO REGIONALE
9:12	6	C1 JUNIOR MASCHILE	16.000 m	CAMPIONATO REGIONALE
9:14	7	C1 SENIOR FEMMINILE	16.000 m	CAMPIONATO REGIONALE
9:14	8	C1 JUNIOR FEMMINILE	16.000 m	CAMPIONATO REGIONALE
11:00	9	K1 RAGAZZI	12.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:04	10	K1 MASTER MASCHILE	12.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:08	11	K1 RAGAZZE	12.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:12	12	K1 MASTER FEMMINILE	12.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:14	13	C1 RAGAZZI MASCHILE	12.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:14	14	C1 RAGAZZE FEMMINILE	12.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:18	15	K1 PARACANOVA	12.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:30	16	K2 CADETTI B MASCHILE	2000 m.	GARA REGIONALE
12:32	17	K1 CADETTI B MASCHILE	2000 m.	GARA REGIONALE
12:34	18	K2 520 ALLIEVI B MASCHILE	2000 m.	GARA REGIONALE
12:36	19	K1 420 ALLIEVI B MASCHILE	2000 m.	GARA REGIONALE
12:55	20	K2 CADETTE B FEMMINILE	2000 m.	GARA REGIONALE
12:57	21	K1 CADETTE B FEMMINILE	2000 m.	GARA REGIONALE
12:59	22	K2 CADETTE A FEMMINILE	2000 m.	GARA REGIONALE
13:01	23	K1 CADETTE A FEMMINILE	2000 m.	GARA REGIONALE
13:20	24	K2 CADETTI A MASCHILE	2000 m.	GARA REGIONALE
13:22	25	K1 CADETTI A MASCHILE	2000 m.	GARA REGIONALE
13:24	26	K2 520 ALLIEVE B FEMMINILE	2000 m.	GARA REGIONALE
13:26	27	K1 420 ALLIEVE B FEMMINILE	2000 m.	GARA REGIONALE
13:28	28	C2 CADETTI A - B MASCHILE	2000 m.	GARA REGIONALE
13:30	29	C1 CADETTI A-B, ALLIEVI B M e F	2000 m.	GARA REGIONALE

IL PRESIDENTE DEL COMITATO REGIONALE  
Mauro PRA FLORIANI

IL RAPPRESENTANTE DEI TECNICI  
Paolo SCRAZZOLO