



COMITATO REGIONALE FRIULI-VENEZIA GIULIA

DENOMINAZIONE GARA: CAMPIONATO REGIONALE FRIULI V.G. MARATONA.

GARA REGIONALE GIOVANILE METRI 200 E 2.000

GARA APERTA ALLE SOCIETA' FUORI REGIONE.

LOCALITA': SAN GIORGIO DI NOGARO

DATA: DOMENICA 21 APRILE 2024

ORGANIZZAZIONE: CANOA SAN GIORGIO A.S.D.

e-mail: canoasangiorgio@gmail.com ; tel. 0431621157

In collaborazione con il Comitato Regionale FICK Friuli Venezia Giulia

Responsabile Comitato Organizzatore: SCAINI Luca | Presidente Canoa San Giorgio

Responsabile Soccorso in Acqua: CHIARUTTINI Maurizio

DIRETTORE DI GARA: LENTINI Moreno | Vicepresidente CR FRIULI V.G.

UFFICIALI DI GARA: Nominati dal FAR FRIULI V.G.

CRONOMETRAGGIO: A cura della Comitato Regionale FRIULI V.G.

REGOLAMENTO: La gara sarà organizzata in conformità al Regolamento Tecnico Canoa Maratona e al [Regolamento Tecnico Paracanoa](#).

ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, Entro le ore 23.59 del giorno 18 Aprile 2024 sulla piattaforma all'indirizzo: iscrizionifick.ficr.it

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari al costo 5,00€ per le categorie R/J/S è pari al costo 6,00 € ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per la categoria Master è pari al costo € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve.

La tassa dovrà essere pagata direttamente all'accredito in contanti o assegno bancario **o tramite bonifico bancario anticipato** per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza **venerdì 19 Aprile 2024** c/c intestato a: *Canoa San Giorgio - Iban: IT 26 E 07085 6420000000020583. (causale: iscrizioni gara 21.04.24 San Giorgio, società codice ...)*. Con la stessa scadenza dell'iscrizione dovrà essere inviato all'indirizzo mail: canoasangiorgio@gmail.com.

Non è consentita l'iscrizione tardiva.

RITIRI: Art. 2.16 CdG - I ritiri possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito.

I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. **Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K.** (CdG art. 2.16.3).

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3).

ACCREDITO SOCIETA': Il giorno 21 Aprile dalle ore 8.30 alle ore 9.00 presso la Società Canoa San Giorgio Si rammenta che la tassa di iscrizione per le categorie allievi e cadetti è di 5 €, per le categorie ragazzi, junior e senior è di 6 €, per i master 15 €.

RIUNIONE RAPPRESENTANTI SOCIETA': Domenica 21 Aprile 2024 dalle ore 8:45 alle ore 9:00 presso la torre d'arrivo della Società.

Via dei Macelli 5, 34148 TRIESTE

Pec: crfriuli@pec.federcanoa.it - e-mail: crfriuli@federcanoa.it

PIVA - 0145281004



COMITATO REGIONALE FRIULI-VENEZIA GIULIA

MARATONA - GARE AMMESSE CANOA KAYAK

Maschili	Giro 3.5 km	Giri	Tras.	Femminili	Giro 3,5 km	Giri	Tras.
Master	K1,K2	3	1	Master	K1,K2	3	1
Senior	K1,K2/C1,C2	5/4	3/2	Senior	K1,K2/C1,C2	4/3	2/1
Junior	K1,K2,C1,C2	4	2	Junior	K1,K2/C1,C2	4/3	2/1
Ragazzi	K1,K2,C1,C2	3	1	Ragazze	K1,K2,C1,C2	3	1
Misti	Giro 3.5 km	Giri	Tras.	Misti	Giro 3,5 km	Giri	Tras.
Master	K2	3	1	Master	K2	3	1
Senior	K2,C2	4	2	Senior	K2,C2	4	2
Junior	K2,C2	4	2	Junior	K2,C2	4	2
Ragazzi	K2,C2	3	1	Ragazzi	K2,C2	3	1

Maschili	200m	2000m	Femminili	200m	2000m
Allievi A	K1 420, K2 520		Allieve A	K1 420, K2 520	
Allievi B	K1 420, K2 520, C1 420, C2 520	K1 420, K2 520, C1 420, C2 520	Allieve B	K1 420, K2 520, C1 420, C2 520	K1 420, K2 520, C1 420, C2 520
Cadetti A	K1, K2, C1, C2	K1, K2, C1, C2	Cadette A	K1, K2, C1, C2	K1, K2, C1, C2
Cadetti B	K1, K2, C1, C2	K1, K2, C1, C2	Cadette B	K1, K2, C1, C2	K1, K2, C1, C2
Misto	C2 Open Cadetti			C2 Open Cadetti	
Misto	C2 Open Allievi			C2 Open Allievi	

MARATONA - GARE AMMESSE PARACANOVA – TUTTE LE CATEGORIE INDIVIDUALI 10.500 MT.

NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbetto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 – Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara 2023
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

IMBARCAZIONI INAFFONDABILI e DOTAZIONI DI SICUREZZA art.1.13 e 1.14 del Codice di Gara

Art.1.13.1d) – Imbarcazioni, costruzione “Tutte le imbarcazioni devono essere rese inaffondabili in qualsiasi situazione ove per inaffondabili si intende che mantengano una spinta idrostatica sufficiente a rimanere sempre e comunque a pelo d’acqua”.

Via dei Macelli 5, 34148 TRIESTE

Pec: crfriuli@pec.federcanoai.it - e-mail: crfriuli@federcanoai.it

DIVA - 0145281004

Art. 1.14 – Dotazioni di sicurezza

1. Ciascun concorrente deve indossare nelle manifestazioni alle quali è iscritto, un sussidio al galleggiamento (giubbetto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura e che presenti le seguenti caratteristiche:

- abbia un'etichettatura che indichi il nome del fabbricante, lo standard industriale a cui è conforme, la taglia e la spinta idrostatica espressa in Newton;
- sia conforme allo standard industriale ISO 12402-5;
- abbia un galleggiamento di almeno 35 N per le taglie Junior (Child) e X2, 50 N per la taglia S o di almeno 60 N per tutte le altre taglie;
- il galleggiamento sia garantito dalla presenza di materiale galleggiante e non da camere d'aria gonfiabili (not inflatable bouyancy);
- non abbia subito alcuna modifica e si presenti in buono stato e con l'etichettatura applicata dal costruttore leggibile.

2. I concorrenti devono indossare un abbigliamento che consenta di uscire dall'imbarcazione immediatamente e in qualsiasi situazione, sufficientemente protettivo e privo di lacci o di altri appigli, che possano anche incidentalmente legarsi a parti dell'imbarcazione, impedendo all'atleta stesso di uscire e/o di abbandonare l'imbarcazione.

3. I concorrenti devono assicurarsi che il loro equipaggiamento sia conforme alle suddette norme e ne sono i Responsabili del mantenimento per tutta la durata della gara.

4. Gli U.U.G. possono effettuare in qualsiasi momento controlli sulle imbarcazioni e sulle dotazioni di sicurezza. In caso essi accertassero violazioni il concorrente in difetto viene squalificato.

5. Pompe manuali (non elettriche) possono essere installate sia sui Kayak che sulle Canadesi.

PROGRAMMA GARE 21/04/24

ORE	GARA	IMBARCAZIONE / CATEGORIA	DISTANZA	GIRI	TRASB.	TIPO GARA
9:00	1	K2 SENIOR MASCHILE	17.500 m.	5	3	CAMPIONATO REGIONALE
9:02	2	K2 JUNIOR MASCHILE	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:04	3	K1 SENIOR MASCHILE	17.500 m.	5	3	CAMPIONATO REGIONALE
9:06	4	K2 SENIOR MISTO	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:08	5	K2 JUNIOR MISTO	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:10	6	K1 JUNIOR MASCHILE	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:12	7	K2 SENIOR/JUNIOR FEMMINILE	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:14	8	K1 SENIOR/JUNIOR FEMMINILE	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:16	9	C2 SENIOR/JUNIOR MASCHILE	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:18	10	C2 SENIOR/JUNIOR MISTO	14.000 m	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:20	11	C1 SENIOR/JUNIOR MASCHILE	14.000 m.	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
9:22	12	C1/C2 SENIOR/JUNIOR FEMMINILE	14.000 m.	4	2	CAMPIONATO REGIONALE
10:52	13	K1 PARACANOA	10.500 m.	3	0	CAMPIONATO REGIONALE
10:30	14	K2 RAGAZZI MASCHILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:32	15	K2 RAGAZZI MISTO	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:34	16	K1 RAGAZZI MASCHILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:36	17	K2 MASTER MASCHILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:38	18	K1 MASTER MASCHILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:40	19	K2 MASTER MISTO	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:42	20	K2 RAGAZZE FEMMINILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:44	21	K1 RAGAZZE FEMMINILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:46	22	K1/K2 MASTER FEMMINILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:48	23	C1/C2 RAGAZZI MASCHILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:50	24	C2 RAGAZZI MISTO	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE
10:52	25	C1/C2 RAGAZZE FEMMINILE	10.500 m.	3	1	CAMPIONATO REGIONALE



COMITATO REGIONALE FRIULI-VENEZIA GIULIA

12:00	26	K1 CADETTI B MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:03	27	K2 CADETTI A MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:06	28	K1 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:09	29	K2 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:12	30	K1 420 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:15	31	K2 520 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:18	32	C1 CADETTI A e B M. E F.	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:21	33	K1 420 ALLIEVI A MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:24	34	K1 420 ALLIEVE A FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:27	35	C2 ALLIEVI B - CADETTI A e B M. E F.	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:30	36	K2 520 ALLIEVI A MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:33	37	K2 520 ALLIEVE A FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:36	38	K2 CADETTI B MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:39	39	K1 CADETTI A MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:42	40	K2 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:45	41	C1 ALLIEVI B M. E F.	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:48	42	K1 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:51	43	K2 520 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:54	44	K1 520 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
12:57	45	C2 OPEN CADETTI e ALLIEVI	200 m.	X	X	GARA REGIONALE
14:30	46	K2 CADETTI B MASCHILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:32	47	K1 CADETTI B MASCHILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:34	48	K2 520 ALLIEVI B MASCHILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:36	49	K1 420 ALLIEVI B MASCHILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:38	50	K2 CADETTE B FEMMINILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:40	51	K1 CADETTE B FEMMINILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:42	52	K2 CADETTE A FEMMINILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:44	53	K1 CADETTE A FEMMINILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:46	54	K2 CADETTI A MASCHILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:48	55	K1 CADETTI A MASCHILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:50	56	K2 520 ALLIEVE B FEMMINILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:52	57	K1 420 ALLIEVE B FEMMINILE	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:54	58	C2 ALLIEVI B - CADETTI A e B M. E F.	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE
14:56	59	C1 ALLIEVI B - CADETTI A e B M. E F.	2000 m.	1	X	GARA REGIONALE

Segretario CR FVG

Fabrizio Adenti

Presidente CR FVG

Paolo De Rini

Via dei Macelli 5, 34148 TRIESTE

Pec: crfriuli@pec.federcanoa.it - e-mail: crfriuli@federcanoa.it

DIVA - 0145281004