



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Oggetto: Biathlon Test, San Giorgio di Nogaro, 15 gennaio 2023

Viene bandito per il giorno 15 Gennaio 2023 un biathlon test invernale per la specialità di acqua piatta sia kayak che canadese per le categorie cadetti ed allievi.

Le prove si terranno in data 15 Gennaio, presso il centro sportivo del Canoa San Giorgio, con inizio alle ore 10.00 e chiusura in mattinata.

Per permettere un'adeguata organizzazione del suddetto test sarebbe gradita una e-mail indicante i nominativi degli atleti con relativa categoria da parte delle società partecipanti, e di un responsabile che possa contribuire all'adeguato svolgimento delle prove, entro le ore 22 del giorno 13 Gennaio 2023 all'indirizzo di posta: cyrlic76@libero.it, oppure via Whatsapp al numero 3470511585.

Programma del test da svolgere:

1. Barca 1 giro su un anello di circa 1.000 metri
2. Corsa 5 giri su un anello di circa 150 metri
3. Barca 1 giro su un anello di circa 1.000 metri
4. Corsa 5 giri su un anello di circa 150 metri

Le suddette prove si svolgeranno una di seguito all'altra senza interruzione di continuità, quindi, dopo la parte di barca si scende dalla canoa e la si pone sull'erba per poi partire immediatamente per la corsa, terminata la corsa si risale sulla canoa per eseguire un altro giro e completato questo si calzano nuovamente le scarpe per effettuare gli ultimi 5 giri di corsa.

Le partenze si svolgeranno con gli atleti divisi sulla base delle categorie di appartenenza.

Per consentire l'adeguato sviluppo delle prove si raccomanda di presentarsi presso il centro sportivo Canoa San Giorgio entro le ore 9.30 di domenica 15 gennaio 2023.

Alla fine della manifestazione i primi tre atleti di ogni categoria verranno premiati con una medaglia.

Questo sarà il secondo di tre Biathlon Test, l'ultimo si terrà il 12 febbraio, alla fine delle tre prove verrà stilata una classifica e il migliore di ogni categoria verrà premiato con una coppa.

E' richiesto il contributo di un Euro per atleta da versare il giorno della competizione.

Cordiali saluti

Tecnico Regionale Friuli Venezia Giulia

Paolo Scrazzolo

Via dei Macelli 5, 34148 TRIESTE

Pec: erfriuli@pec.federacanoa.it e-mail: crfriuli@federacanoa.it

P.IVA : 01455281004