



Canottieri e Canoisti, due entità che sembrano arrivare da due mondi diversi, una "guerra fredda" che dura da sempre. Due sport apparentemente simili, i cui atleti, sembrano due squadre rivali durante un derby. Ma cosa succederebbe se per una giornata i canoisti diventassero canottieri e i canottieri canoisti? Non sarebbe divertente e soprattutto educativo e costruttivo far provare ai ragazzi le difficoltà di questi due sport in modo da fargli apprezzare i sacrifici reciproci? Il tutto a squadre, dove le competizioni e le regate vengono fatte in equipaggi, dove gli atleti delle due discipline si mescolano? E' nata da qui questa idea folle.....questa prima edizione di "A Crazy Race - La regata delle Nazioni". La volontà di dimostrare, in questo periodo storico, che le diversità possono unire, e non necessariamente dividere.

## REGOLAMENTO

### SOCIETA' ORGANIZZATRICE

La società promotrice dell'evento è la d'AIMeS snc in collaborazione con la Società Canoa San Giorgio.

### LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione "A Crazy Race - la regata delle Nazioni" si svolgerà presso la Società Canoa San Giorgio di Nogaro, Via Famula, 44, 33058 San Giorgio di Nogaro UD.

## DATA DELL'EVENTO

La giornata individuata per l'evento è il 2 ottobre 2022 a partire dalle ore 9:00.

## CATEGORIE AMMESSE

Canoa: Allievi A, Allievi B, Cadetti A, Cadetti B, Ragazzi, Junior.

Canottaggio: Allievi A, Allievi B, Allievi C, Cadetti, Ragazzi, Junior.

## SVOLGIMENTO

L'evento prevede gare in equipaggi misti di modo che canoisti e canottieri invertano il loro ruolo e si mettano gli uni nei panni degli altri.

Le squadre saranno composte da 4 ragazzi ciascuna, suddivisi per categorie ed estratti a sorte (squadre miste maschi e femmine). Compatibilmente con il numero di partecipanti si cercherà di avere 2 maschi e 2 femmine.

Le squadre verranno suddivise nelle seguenti categorie:

1. **Categoria Allievi** - Allievi A + Allievi B (canoa) /Allievi A e Allievi B1 (canottaggio);
2. **Categoria Cadetti** - Cadetti A + Cadetti B (canoa) e Allievi B2, C e Cadetti (canottaggio);
3. **Categoria Ragazzi** – Ragazzi e Junior (canoa e canottaggio);

Ad ogni squadra, sempre per estrazione, verrà dato il nome di una Nazione

Le gare si faranno sulle seguenti imbarcazioni:

- 5.20 (doppio canoa)
- doppio di coppia (canottaggio)
- 8.50 (4 di canoa)
- quattro di coppia (canottaggio)

Ogni ragazzo parteciperà ad **almeno** 3 gare. I canottieri dovranno cimentarsi nella canoa e viceversa.

Se gli equipaggi saranno in numero superiori a 8, verranno effettuate prima le batterie dalle quale verranno fuori gli equipaggi che accederanno alla finale.

In caso contrario si avrà una finale diretta.

Si gareggerà sulla distanza di 500 m per Cadetti e Ragazzi e sui 200 m per Allievi

A tutti i partecipanti sarà consegnato un pacco gara composto da:

- zainetto
- maglietta celebrativa dell'evento (che dovrà essere indossata durante le gare)
- bevanda e barrette energetiche
- gadget di ricordo
- buono pasto per il pranzo presso la società Canoa San Giorgio

## PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime tre squadre per ogni categoria (Allievi, Cadetti e Ragazzi), il cui punteggio risulterà dalla somma dei risultati della Nazione in ogni gara.

## PROGRAMMA

ore 09:00 estrazione e formazione delle squadre e consegna dei pacchi gara;

ore 09:30 prova imbarcazioni (FACOLTATIVA).

Ore 11:00 Ritrovo e sfilata delle squadre

ore 11:30 Inizio delle gare in programma

- 5.20 (doppio canoa)
- doppio di coppia (canottaggio)

- 8.50 (4 di canoa)
- quattro di coppia (canottaggio)

I ragazzi potranno andare in autonomia (con i propri buoni pasto) a consumare il pranzo presso la mensa della struttura quando gli sarà più comodo.

Al termine delle gare, stilate le classifiche, ci saranno le premiazioni delle Nazioni vincitrici per ogni categoria.

In questa fase gli orari sono puramente indicativi.

## TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione avverrà via mail scrivendo al seguente indirizzo: [booking@dames.com](mailto:booking@dames.com), indicando i nomi, data di nascita, categoria e se l'atleta è canoista o canottiere.

**Termine ultimo per le iscrizioni: Giovedì 29 settembre 2022**

Il programma completo e dettagliato verrà inviato via mail alle società appena terminate le iscrizioni.

La quota per l'iscrizione che comprende il pacco gara (sacca, maglietta, gadget vari e pranzo) con l'iscrizione ad *almeno* 3 competizioni, è fissata in 20,00 € / atleta e dovrà essere versata, prima dell'inizio della manifestazione, a/m bonifico bancario a:

**d'AIMeS snc** - Via Locchi 20/d - 34123 Trieste

IBAN: IT19 Z056 9612 0000 0000 2259 X71 - Banca Popolare di Sondrio, Agenzia di Treviso.

Le quote saranno poi devolute in beneficenza alla Croce Rossa Italiana sezione Trieste a sostegno delle famiglie coinvolte dal conflitto in Ucraina.