



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**

DENOMINAZIONE GARA: Camp. Reg. 500 MT R-J-S-M (K2,C2,K4) Gara Reg. 500 MT R-J-S-M (K1,C1) + Paracanoa + CanoaGiovani.

LOCALITA': Lago di Paola, Sabaudia

DATA: DOMENICA 6 Luglio 2025

ORGANIZZAZIONE: A.s.d. The Core Canottaggio Sabaudia
Via Emanuela Loi, Sabaudia
0773 1718883
info@rowingthecore.it

Responsabile Comitato Organizzatore: Francesca Zito
Responsabile Soccorso in Acqua: Alfredo Bollati

DIRETTORE DI GARA: ROSARIO GIOIA

UFFICIALI DI GARA: nominati dal FAR.

CRONOMETRAGGIO: a cura del FICr

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al vigente Codice di Gara – Sez. 1 – Velocità e Sezione 6- Paracanoa.

ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 20:00 di VENERDI 4 Luglio 2025 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it>

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari al costo 5,00€ per le categorie R/J/S è pari al costo 6,00 € ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per la categoria Master è pari al costo € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito in contanti o tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza c/c intestato a: **A.s.d. The Core Canottaggio Sabaudia – IBAN IT58A0200874110000104471519** (Causale: iscrizione gara regionale del 6 LUGLIO 2025 – THE CORE)

RITIRI: possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede di accredito e negli orari previsti per l'accredito.

I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3). Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di €200,00 per Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3).

ACCREDITO SOCIETA': DOMENICA 6 LUGLIO 2025, presso la segreteria del The Core dalle ore 08:00 alle ore 08:30

I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento con le modalità previste.

VELOCITA' - GARE AMMESSE CANOA KAYAK:

Maschili	500MT	Femminili	500MT
-	-	-	-
SENIOR	K1, K2 ,K4, C1, C2	SENIOR	K1, K2 ,K4, C1, C2
JUNIOR	K1, K2 ,K4, C1, C2	JUNIOR	K1, K2 ,K4, C1, C2
RAGAZZI	K1, K2 ,K4, C1, C2	RAGAZZE	K1, K2 ,K4, C1, C2

Maschili	200m	2000m	Femminili	200m	2000m
Allievi A	420, 520, K4 OPEN, C2 OPEN		Allieve A	420, 520, K4 OPEN, C2 OPEN	
Allievi B	420, 520, 850, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	420, 520, 850, C1, C2	Allieve B	420, 520, 850, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	420, 520, 850, C1, C2
Cadetti A	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4, C1, C2	Cadette A	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4, C1, C2
Cadetti B	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4, C1, C2	Cadette B	K1, K2, K4, K4 OPEN INTERSOCIETARIO, C1, C2, C2 OPEN	K1, K2, K4, C1, C2

VELOCITA' - GARE AMMESSE PARACANOA:

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
GIOVANISSIMI - UNICA	200 mt.	DIR A e DIR B	K1
	-		
RAGAZZI	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
JUNIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
SENIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3	K1, V1
		B1, B2, B3	K1, V1
	-	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3	K1, V1
	-	B1, B2, B3	



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**

MASTER	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	-		
	-		

SVOLGIMENTO DELLE GARE – Domenica 6 Luglio 2025 dalle ore 9:15

BATTERIE/SERIE CANOAGIOVANI			FINALI		2000Mt		
9:15	K1 RM 500MT	1° BATTERIA	11:20	K1 RM	500 mt	15:00	K4 CADETTI A
9:17	K1 RM 500MT	2° BATTERIA	11:22	C1 RM	500 mt	15:02	K2 CADETTI A
9:19	K1 RM 500MT	3° BATTERIA	11:24	C1 JM	500 mt	15:04	K1 CADETTI A
9:21	K1 RF 500MT	1° BATTERIA	11:26	K2 JM	500 mt	15:06	C2 CADETTI A
9:23	K1 RF 500MT	2° BATTERIA	11:28	K2 RF	500 mt	15:08	C1 CADETTI A
9:25	K2 JM 500MT	1° BATTERIA	11:30	K1 SM	500 mt	15:20	K4 CADETTE A
9:27	K2 JM 500MT	2° BATTERIA	11:32	K1 JF	500 mt	15:22	K2 CADETTE A
9:29	K1 SM 500MT	1° BATTERIA				15:24	K1 CADETTE A
9:31	K1 SM 500MT	2° BATTERIA				15:26	C2 CADETTE A
9:33	K4 CADETTI A	1° SERIE	11:38	C1 RF	500 mt	15:28	C1 CADETTE A
9:35	C2 CADETTE A	1° SERIE	11:40	C1 JF	500 mt	15:40	K4 850 ALLIEVI B
9:37	C1 ALLIEVE B	1° SERIE	11:42	C1 SF	500 mt	15:42	K2 520 ALLIEVI B
9:39	K1 420 ALLIEVE B	1° SERIE				15:44	K1 420 ALLIEVI B
9:41	K1 420 ALLIEVE B	2° SERIE	11:46	K4 SF	500 mt	15:46	C2 520 ALLIEVI B
9:43	K1 CADETTI B	1° SERIE	11:48	K4 JF	500 mt	15:48	C1 420 ALLIEVI B
9:45	K1 CADETTI B	2° SERIE	11:50	K4 RF	500 mt	16:00	K4 CADETTI B
9:47	C1 CADETTI A	1° SERIE				16:02	K2 CADETTI B
9:49	K2 CADETTE B	1° SERIE	11:54	C1 SM	500 mt	16:04	K1 CADETTI B
9:51	K1 420 ALLIEVI B	1° SERIE	11:56	K4 RM	500 mt	16:06	C2 CADETTI B
9:53	K1 420 ALLIEVI B	2° SERIE	11:58	K1 JM	500 mt	16:08	C1 CADETTI B
9:55	K1 CADETTI A	1° SERIE	12:00	C2 RM	500 mt	16:20	K4 CADETTE B
9:57	K1 CADETTI A	2° SERIE	12:02	C2 JM	500 mt	16:22	K2 CADETTE B
9:59	C1 CADETTI B	1° SERIE			500 mt	16:24	K1 CADETTE B
10:01	K1 CADETTE A	1° SERIE	12:06	K4 SM	500 mt	16:26	C2 CADETTE B
10:03	K1 CADETTE A	2° SERIE	12:08	K1 SF	500 mt	16:28	C1 CADETTE B
10:05	K2 RM 500MT	1° BATTERIA	12:10	C2 OPEN ALLIEVI	1° SERIE	16:40	K4 850 ALLIEVE B
10:07	K2 RM 500MT	2° BATTERIA	12:12	K4 850 ALLIEVI B	1° SERIE	16:42	K2 520 ALLIEVE B
10:09	K1 JM 500MT	1° BATTERIA	12:14	K2 CADETTE A	1° SERIE	16:44	K1 420 ALLIEVE B
10:11	K1 JM 500MT	2° BATTERIA	12:16	C2 CADETTE B	1° SERIE	16:46	C2 520 ALLIEVE B
10:13	PARACANOA	TUTTE LE CATEGORIE	12:18	K2 CADETTI B	1° SERIE	16:48	C1 420 ALLIEVE B

% FEDERCANOA - Viale Tiziano n°70 - 00196 Roma

E-mail: crlazio@federcanoa.it - www.federcanoa.it/lazio - crlazio@pec.federcanoa.it

10:20	K1 420 ALLIEVI B	3° SERIE		12:20	C2 520 ALLIEVI B	1° SERIE		
10:22	K1 420 ALLIEVI B	4° SERIE		12:22	K1 420 ALLIEVI A	1° SERIE		
10:24	K2 520 ALLIEVI A	1° SERIE		12:24	K4 CADETTE B	1° SERIE		
10:26	K1 420 ALLIEVE A	1° SERIE		12:26	K4 OPEN ALLIEVI	1° SERIE		
10:28	C1 420 ALLIEVI B	1° SERIE						
10:30	K2 520 ALLIEVE B	1° SERIE			FINALI			
10:32	K4 CADETTI B	1° SERIE		13:00	K1 RF	500 mt		
10:34	C2 CADETTI B	1° SERIE		13:02	K2 SM	500 mt		
10:36	C1 CADETTE A	1° SERIE						
10:38	C1 CADETTE B	1° SERIE		13:06	C2 SM	500 mt		
10:40	K1 CADETTE B	1° SERIE		13:08	K4 JM	500 mt		
10:42	K1 CADETTE B	2° SERIE		13:10	K2 JF	500 mt		
10:44	K2 520 ALLIEVI B	1° SERIE		13:12	K2 SF	500 mt		
10:46	K2 520 ALLIEVI B	2° SERIE		13:14	K2 RM	500 mt		
10:48	K2 CADETTI A	1° SERIE		13:16	C2 RF	500 mt		
10:50	K4 CADETTE A	1° SERIE		13:18	C2 JF	500 mt		
10:52	K2 520 ALLIEVE A	1° SERIE		13:20	C2 SF	500 mt		
10:54	C2 CADETTI A	1° SERIE						
10:56	C2 520 ALLIEVE B	1° SERIE						
10:58	K4 850 ALLIEVE B	1° SERIE						
11:00	C2 OPEN CADETTI	1° SERIE						
11:02	K4 OPEN CADETTI	1° SERIE						

NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- **Dispositivo Qualificazione a Tempo - Qualora il numero degli atleti iscritti risultasse superiore a 27 si applica il dispositivo del CdG indicato al punto 1) Gare nazionali**
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbetto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 – Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara 2025 – Sezione 1 - Velocità e **Sezione 6 – Paracanoa.**

Segretario CR LAZIO
Silvia Marcelli

Presidente CR LAZIO
Sabrina Rossi