



BANDO GARA SETTORE CANOA VELOCITA'

DENOMINAZIONE GARA: **Campionato Regionale mt 5000**
CATEGORIE: Ragazzi/Junior/Senior/ Master
Canoa Giovani Allievi B- Cadetti mt 2000
Paracanoa mt 2000

LOCALITA': **Sabaudia**
DATA: **6 novembre 2022**

COMITATO ORGANIZZATORE: **Asd The CORE Sabaudia**
via Emanuela Loi – 04016 Sabaudia
Tel. 0773.171883 – email info@rowingthecore.it

RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE: Sig.ra Francesca Zito
RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA: Sig. Maurizio Donà
DIRETTORE DI GARA: Sig. Augusto Filzi Presidente C.R. Lazio

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al regolamento tecnico Acqua Piatta

UFFICIALI DI GARA: nominati dal FAR del Lazio e convocati dal CR Lazio

CRONOMETRAGGIO: a cura della Federazione Italiana Cronometristi

ISCRIZIONI: da effettuare on-line entro le ore 19.00 di Giovedì 3 novembre 2022 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it/> La tassa di iscrizione per le categorie **Allievi, Cadetti**, è di € 5,00 **Ragazzi, Junior, Senior, Paracanoa** è di € 6,00 per le categorie **Master** è di € 15,00 escluso le riserve La tassa dovrà essere pagata **esclusivamente a mezzo bonifico a Asd The CORE Canottaggio Sabaudia – UniCredit S.p.a. IBAN IT58A0200874110000104471519** copia della ricevuta sarà consegnata al momento dell'accredito. Tuttavia sarà consentita l'iscrizione tardiva, ai sensi dell'articolo 3.2 del Codice di Gara, ma con una maggiorazione pari al triplo di quella ordinaria.

RITIRI: possono essere comunicati entro le ore 14.00 di Venerdì 4 novembre 2022 on-line al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it/> I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato al Comitato Organizzatore prima dell'inizio delle gare.

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società al Comitato Organizzatore **entro il termine perentorio di 7(sette) giorni dalla data di effettuazione della manifestazione**, pena la non ammissione alla gara successiva e salvo ulteriori sanzioni disciplinari.

ACCREDITO SOCIETA': **Domenica 6 novembre dalle ore 8:30 alle ore 8:45** presso la segreteria posta all'interno della Asd THE CORE dove sarà possibile ritirare i numeri gara per i mt 2.000 e 5.000.

GARE AMMESSE CANOA KAYAK

Maschili	Metri 5000	Femminili	Metri 5000	Misti Metri 5000 maschi/femmine
Master	K1, K2, C1, C2	Master	K1,	Senior K2, C2
Senior	K1, K2, K4, C1, C2	Senior	K1, K2, K4, C1,	Junior K2, C2
Junior	K1, K2 K4, C1, C2	Junior	K1, K2, K4, C1,	Ragazzi K2, C2
Ragazzi	K1, K2, K4, C1, C2	Ragazze	K1, K2, K4, C1,	

Maschili	Metri 2000	Femminili	Metri 2000
Allievi B	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520	Allieve B	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520
Maschili	Metri 2000	Femminili	Metri 2000
Cadetti A	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette A	K1, K2, K4 C1, C2
Cadetti B	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette B	K1, K2, K4 C1, C2

GARE AMMESSE CANOA KAYAK PARACANOA

Maschili/Femminili	Imbarcazioni	Classi	Distanza
Ragazzi/Junior/Senior/Master	K1, V1	KL1,2,3 – KITA1,2,3 VL1,2,3 – VITA1,2,3 B1, B2, B3	Metri 2000

SVOLGIMENTO DELLE GARE **MT 2000** GLI ORARI SONO INDICATIVI :

09:20	K4 Cadetti A	10:02	K2 Cadetti B
09:22	K2 Cadetti A	10:04	K1 Cadetti B
09:24	K1 Cadetti A	10:06	C2 Cadetti B
09:26	C2 Cadetti A	10:08	C1 Cadetti B
09:28	C1 Cadetti A	10:16	K4 Cadette B
09:36	K4 Cadette A	10:18	K2 Cadette B
09:38	K2 Cadette A	10:20	K1 Cadette B
09:40	K1 Cadette A	10:22	C1 Cadette B
09:42	C1 Cadette A	10:26	K4 850 Allieve B
09:46	K4 850 Allievi B	10:28	K2 520 Allieve B
09:48	K2 520 Allievi B	10:30	K1 420 Allieve B
09:50	K1 420 Allievi B	10:32	C2 520 Allieve B
09:52	C2 520 Allievi B	10:34	C1 420 Allieve B
09:54	C1 420 Allievi B	10:38	Paracanoa (tutte)
10:00	K4 Cadetti B		

SVOLGIMENTO DELLE **GARE MT 5000** GLI ORARI SONO INDICATIVI:

11:00	K4 RAGAZZI	12:42	K1 MASTER maschile
11:02	K2 RAGAZZI	12:44	C2 MASTER maschile
11:04	K1 RAGAZZI	12:46	C1 MASTER maschile
11:06	C2 RAGAZZI	12:48	K1 MASTER femminile
11:08	C1 RAGAZZI	12:52	K4 SENIOR maschile
11:20	K4 RAGAZZE	12:54	K2 SENIOR maschile
11:22	K2 RAGAZZE	12:56	K1 SENIOR maschile
11:24	K1 RAGAZZE	12:58	C2 SENIOR maschile
11:26	C1 RAGAZZE – JUNIOR Femm - SENIOR Femm	13:00	C1 SENIOR maschile
11:46	K4 JUNIOR maschile	13:02	K4 SENIOR femminile
11:48	K2 JUNIOR maschile	13:04	K2 SENIOR femminile
11:52	K1 JUNIOR maschile	13:06	K1 SENIOR femminile
11:54	C2 JUNIOR maschile	13:24	K2 RAGAZZI misto m/f
11:56	C1 JUNIOR maschile	13:26	K2 JUNIOR misto m/f
12:30	K4 JUNIOR femminile	13:28	K2 SENIOR misto m/f
12:32	K2 JUNIOR femminile	13:30	C2 RAG/JUN/SEN misto m/f
12:34	K1 JUNIOR femminile		
12:40	K2 MASTER maschile		

NOTA BENE

- Norme di sicurezza - **E' obbligatorio l'uso del sussidio al galleggiamento** (giubbotto galleggiante) con le caratteristiche previste dall'art. 1.13 del Codice di Gara – Sezione 1 - per le categorie Allievi/e,
- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento al regolamento tecnico Acqua Piatta vigente
- Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni gara
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

Comitato Regionale Lazio FICK
 Presidente
 Augusto Filzi