



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak



**GARA REGIONALE OCEAN RACING & SUP**  
**VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI "CAMPIONE LOMBARDO 2023"**  
**TOSCOLANO MADERNO - 30 APRILE 2023**

**Gara "OCEAN RACING"**

<b>DENOMINAZIONE GARA</b>	Campionato Lombardo – OCEAN RACING
<b>DATA</b>	30-04.2023
<b>LUOGO</b>	Lungolago Zanardelli Toscolano Maderno
<b>DISTANZA</b>	KM 24
<b>DESCRIZIONE DEL PERCORSO</b>	Vedere Mappa

<b>COMITATO ORGANIZZATORE</b>	a.s.d. Remiera Toscolano Maderno via benamati 96 Maderno <a href="http://www.gardalonga.it">www.gardalonga.it</a> tel 3396323743 <a href="mailto:info@gardalonga.it">info@gardalonga.it</a>
<b>RESPONSABILE C.O.</b>	<b>Paolo Rosina</b> <a href="mailto:Paolo@gardalonga.it">Paolo@gardalonga.it</a> 3396323743
<b>RESPONSABILE SICUREZZA E SOCCORSO IN ACQUA</b>	<b>Maurizio Bignotti</b> 3333967394
<b>RESPONSABILE TECNICO PERCORSO</b>	Paolo Rosina <a href="mailto:Paolo@gardalonga.it">Paolo@gardalonga.it</a> 3396323743
<b>DIRETTORE DI GARA</b>	<b>Emanuele Petromer</b> , Delegato Provinciale Fick Brescia ( 347.9644243)
<b>UFFICIALE DI GARA</b>	A cura del FAR
<b>CRONOMETRAGGIO</b>	A cura del C.O.

<b>CODICE DI GARA</b>	In conformità al Codice di Gara ICF OCEAN RACING consultabile sul sito federale nell'area sport per tutti/regolamenti
<b>GARE E CATEGORIE</b>	<b>GARE MASCHILI</b>
	Junior SS1 Senior SS1-OC1-SS2 Master SS1(over51-under50 vedi ICF Rules 1.4.6.) U23 SS1
	<b>GARE FEMMINILI</b>
	Junior SS1 Senior SS1 Master SS1(over51-under50 vedi ICF Rules 1.4.6.) U23 SS1
	<b>GARE MISTE</b>
	Senior SS2
<b>ISCRIZIONI</b>	Esclusivamente attraverso il sito <a href="http://www.gardalonga.it">www.gardalonga.it</a>
<b>MODALITA' E SCADENZA</b>	La tassa di iscrizione è di: Juniores : € 10,00 Seniores : € 15:00 Masters : € 25:00 <b>La chiusura delle iscrizioni è fissata alle ore 22:00 di 27.04.2023.</b> <b>È obbligatorio il tesseramento FICK.</b>
<b>ACCREDITO</b>	<b>30/04/2023 dalle ore 9 presso sede remiera. Gli accrediti tardivi non sono consentiti.</b> I concorrenti riceveranno il pacco gara.



<b>CONSIGLIO DI GARA</b>	30/04/2023 ore 13 presso la sede remiera
<b>ORARI DI PARTENZA</b>	In funzione delle condizioni meteo 30/04/2003 ore 14: 10
<b>CERIMONIA DI PREMIAZIONE</b>	A seguire termine gare Verranno premiati i primi tre di ogni categoria

<b>PRESCRIZIONI OBBLIGATORIE (art. 1.11 bis)</b>	<p>Tutti gli atleti sono messi a conoscenza dei seguenti obblighi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) conoscere e rispettare le regole marittime locali, oltre che il regolamento di sicurezza della gara a cui partecipano;</li><li>b) indossare adeguati giubbotti di salvataggio oppure avere giubbotti di salvataggio a bordo per ogni concorrente ove le regole marittime locali lo permettano e su disposizione del Responsabile della sicurezza.</li><li>c) durante le gare e/o le manifestazioni promozionali è obbligatorio l'uso del salvagente (aiuto al galleggiamento in base alla normativa ISO 12402-5)</li><li>d) utilizzare canoe inaffondabili, di cui l'atleta deve accertarsi dell'integrità e corretto funzionamento.</li><li>e) conoscere il comportamento da seguire nel caso che la barca sia ribaltata e se la barca richiede di essere trainata.</li><li>f) conoscere gli obblighi del Capitano di equipaggio. Secondo il diritto internazionale marittimo, tutti i natanti marittimi devono avere un responsabile per la sicurezza e la navigazione. Nelle imbarcazioni da Ocean race tale ruolo sarà rivestito da un membro dell'equipaggio (nelle barche multiple e dal singolo atleta nelle barche monoposto) che sarà designato come "Capitano dell'equipaggio". Il nome del Capitano dell'equipaggio designato per ogni imbarcazione deve essere notificato per iscritto al Comitato Organizzatore al momento dell'iscrizione dell'equipaggio. Tale comunicazione è da indicare al momento dell'iscrizione che deve essere effettuata dallo stesso in prima persona.</li></ul> <p>Nessun equipaggio può scendere in acqua se non ha comunicato il nome del Capitano.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>g) Il Capitano dell'equipaggio ha le seguenti responsabilità prima di ogni uscita:<ul style="list-style-type: none"><li>g1) si assume la responsabilità di valutare i rischi e la capacità dell'equipaggio per far fronte alle condizioni meteorologiche ed alle previsioni;</li><li>g2) informarsi sulle condizioni meteorologiche e le previsioni;</li><li>g3) comunicare al comitato organizzatore l'eventuale uscita in acqua per allenamento durante il periodo della manifestazione, indicando la direzione e la durata approssimativa dell'allenamento.</li><li>G4) verificare le condizioni della barca e dell'equipaggiamento di sicurezza a bordo;</li></ul></li></ul> <p>Durante l'uscita:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>g5) garantire che l'equipaggio rispetti tutte le norme di navigazione e sicurezza;</li><li>g6) richiedere che tutti i membri dell'equipaggio indossino i giubbotti di salvataggio se necessario;</li><li>g7) prendere le decisioni necessarie per la sicurezza dell'equipaggio in caso di peggioramento delle condizioni meteorologiche.</li><li>g8) monitorare eventuali variazioni delle condizioni meteorologiche o di correnti che possano pregiudicare la sicurezza dei membri dell'equipaggio. Dopo l'uscita:</li><li>g9) informare il comitato organizzatore del rientro dell'equipaggio dopo gli allenamenti e la gara;</li></ul> <p>6) Sicurezza e ripari:</p>
--	--



	<p>a) speciali considerazioni sulla sicurezza nell'ocean race: gli equipaggi devono essere a conoscenza delle regole generali di circolazione a remi in mare, all'esterno di canali e porti, poiché questo tipo di attività agonistica richiede una particolare attenzione alle condizioni meteo, maree, correnti ed in generale al traffico marittimo. Gli Atleti devono acquisire familiarità con le regole di navigazione marittima internazionale</p>
--	---

<p><b>PRESCRIZIONI OBBLIGATORIE</b> (art. 1.11 bis)</p>	<p>e con le condizioni specifiche della zona. Le misure di sicurezza e le norme locali devono essere rigorosamente applicate dal Comitato Organizzatore e devono essere rigorosamente osservate dagli equipaggi. Inoltre gli atleti devono prendere visione presso la bacheca ufficiale del grado di difficoltà previsto per la gara e valutare le proprie capacità in relazione ad esso.</p> <p>b) I ripari sono i porti e le baie dove le barche possono facilmente trovare rifugio in condizioni climatiche avverse ed in cui i membri dell'equipaggio possono sbarcare in modo sicuro. Tali ripari devono essere resi noti dal Comitato Organizzatore a tutti gli equipaggi come parte delle informazioni generali. I ripari possono essere influenzati dalla marea, dal vento e dalle condizioni delle correnti. A secondo delle condizioni, un'area può essere considerata un riparo solo a una certa ora del giorno, e potrebbe risultare pericolosa ed inaccessibile in altri momenti. Qualunque sia la rotta seguita dai vogatori, essi devono essere a conoscenza di tutte le possibilità di accesso ai ripari in conformità con i limiti di navigazione imposte sulla loro imbarcazione.</p> <p>7) Capovolgimento: Gli equipaggi dovranno regolarmente esercitarsi a provare il capovolgimento dell'imbarcazione e familiarizzare con tutte le procedure di risalita per garantirsi la sicurezza. Il Direttore di gara, può, anche su indicazione del Responsabile tecnico, sottoporre - anche poco prima della partenza della gara - degli atleti e gli equipaggi a simulazioni di procedura di sicurezza ed escluderli inappellabilmente dalla partenza.</p>
<p><b>NOTE ORGANIZZATIVE PER IMBARCAZIONI</b></p>	<p>Ogni imbarcazione dovrà avere i requisiti da Regolamento ICF OCEAN RACING</p>
<p><b>NORME ANTIDOPING</b></p>	<p>Potranno essere effettuati controlli antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere presenti gli ispettori investigativi antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA) con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (cfr. circolare federale 08 /2016).</p>

Il presente bando di gara è redatto in conformità a quanto indicato nel vigente Codice di Gara Sezione 1 (Norme Generali Ocean Racing) – Sezione 2 (Regolamento Tecnico Ocean Racing) – Allegato C a cui si rimanda per tutto quanto non indicato nel bando.

### Gara "SUP"

<p><b>DENOMINAZIONE GARA</b></p>	<p>Denominazione Gara – SUP RACE valida come Campionato Lombardo 2023</p>
<p><b>DATA</b></p>	<p>30.04.2023</p>



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

<b>LUOGO</b>	Lungolago Zanardelli Toscolano Maderno
<b>DESCRIZIONE DEL PERCORSO</b>	Vedere Mappa

<b>COMITATO ORGANIZZATORE</b>	a.s.d. Remiera Toscolano Maderno via benamati 96 Maderno <a href="http://www.gardalonga.it">www.gardalonga.it</a> tel 3396323743 <a href="mailto:info@gardalonga.it">info@gardalonga.it</a>
<b>RESPONSABILE C.O.</b>	<b>Paolo Rosina</b> <a href="mailto:Paolo@gardalonga.it">Paolo@gardalonga.it</a> 3396323743
<b>RESPONSABILE SICUREZZA E SOCCORSO IN ACQUA</b>	<b>Maurizio Bignotti</b> 3333967394
<b>RESPONSABILE TECNICO PERCORSO</b>	Paolo Rosina <a href="mailto:Paolo@gardalonga.it">Paolo@gardalonga.it</a> 3396323743
<b>DIRETTORE DI GARA</b>	<b>Emanuele Petromer , Delegato Provinciale Fick Brescia</b>
<b>UFFICIALE DI GARA</b>	Nominati dal FAR
<b>CRONOMETRAGGIO</b>	A cura della <b>Federazione Italiana Cronometristi</b>

<b>CODICE DI GARA</b>	In conformità al Codice di Gara SUP
<b>GARE E CATEGORIE</b>	Open (Senior e Master A) Over 40 (Master B/C/D/E/F/G/H/I)
<b>CLASSI</b>	Uomini Aperta a tutte le tipologie di SUP singolo
	Donne Aperta a tutte le tipologie di SUP singolo
<b>ISCRIZIONI MODALITA' E SCADENZA</b>	Esclusivamente attraverso il sito <a href="http://www.gardalonga.it">www.gardalonga.it</a> La tassa di iscrizione è di: Juniores : € 10,00 Seniores : € 15:00 Masters : € 25:00 La chiusura delle iscrizioni è fissata alle ore 22:00 di 27.04.2023. Alle società che iscriveranno più di 10 atleti (come somma delle categorie Juniores e Seniores) sarà riconosciuto uno sconto del 25% sul totale della tassa di iscrizione dovuta. Lo sconto non è applicabile per le categorie Masters. <b>È obbligatorio il tesseramento FICK.</b>
<b>PAGAMENTO</b>	Agli accrediti In caso di impraticabilità del luogo gara, la tassa di iscrizione sarà restituita al 50%; oppure al 100% se utilizzata per l'iscrizione alla gara dell'anno successivo.
<b>CAMPO GARA E DIFFICOLTA'</b>	Partenza nel golfo di Maderno si costeggia(mantenendo la costa a dx ) il golfo passando per Gardone Riviera e si arriva alla boa di Salò virando e si ripercorre lo stesso tragitto verso Maderno (mantenedo la costa a sx ) Difficoltà bassa
<b>DISTANZE</b>	SUP Maschile Open : Distanza (Km) 14 SUP Over 40 : Distanza (Km) 14  SUP Femminile Open : Distanza (Km) 14 SUP Femminile Over 40 : Distanza (Km) 14

<b>RITIRI</b>	Dovranno essere comunicati entro le ore 24:00 del 29/04/2023 Esclusivamente attraverso la mail <a href="mailto:info@gardalonga.it">info@gardalonga.it</a>
---------------	--



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

	I concorrenti che comunicheranno il ritiro al momento dell'accredito perderanno la tassa d'iscrizione. Il riaccredito della quota di iscrizione verrà effettuato successivamente allo svolgimento della gara.
<b>ACCREDITO</b>	<b>30/04/2023 dalle ore 9 presso sede remiera</b> <b>Gli accrediti tardivi non sono consentiti.</b>
<b>CONSIGLIO DI GARA</b>	<b>30/04/2023 dalle ore 13 presso sede remiera</b>
<b>PARTENZA</b>	In linea, o in base alle condizioni del Campo Gara, in osservanza delle modalità di partenza prevista dal Codice di Gara SUP <b>30/04/2023 ore 14: 20</b> L'orario di partenza sarà comunicato sul sito <a href="http://www.gardalonga.it">www.gardalonga.it</a>  SUP Maschile Open : Distanza (Km) 14 SUP Over 40 : Distanza (Km) 14  SUP Femminile Open : Distanza (Km) 14 SUP Femminile Over 40 : Distanza (Km) 14  I concorrenti si dovranno presentare 15 minuti prima della partenza per l'identificazione e l'allineamento.
<b>PREMIAZIONI</b>	Verranno effettuate al termine di ogni categoria. Sarà costituita categoria, ed effettuata la premiazione, con un minimo di 3 atleti iscritti. Le premiazioni saranno fatte al termine di ciascuna gara.
<b>ANTIDOPING</b>	Durante la manifestazione potranno essere effettuati i Controlli Antidoping sia da parte della NADO sia da parte del Ministero Della Salute. Potranno essere, altresì, presenti degli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO-ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016)
<b>NOTE</b>	Il programma gare sarà disponibile sul sito <a href="http://www.gardalonga.it">www.gardalonga.it</a>  Le categorie Masters sono: A 35÷39 anni, B 40÷44 anni, C 45÷49 anni, D 50÷54 anni, E 55÷59 anni, F 60÷64 anni, G 65÷69 anni, H 70÷74, I ≥ 75 anni  È obbligatorio l'uso del PDF anche gonfiabile.

Ulteriori Informazioni a cura del Comitato Organizzatore

Il Segretario del C.R. Lombardia

Pierantonio Ghezzi

Il Presidente del C.R. Lombardia

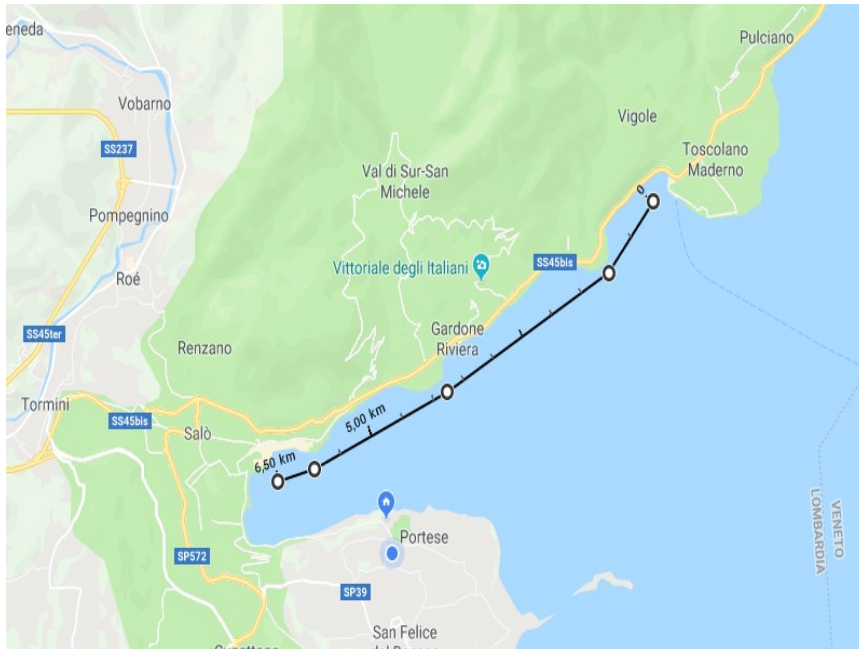
Maurizio Lenuzza

Segue Allegato



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

## ALLEGATO



**Il punto rosso segna la zona di allaggio . Per il gps cercare sede remiera toscolano maderno**

