



## 26 Luglio 2025 - 2<sup>A</sup> GIORNATA MULTILATERALE SPECIFICA C.R. LOMBARDIA

### Allievi A/B & Cadetti A/B

Circ. 11/2025/MA  
Milano, 17.07.2025

In accordo con la Circolare Regionale 07/2025GB del 10.03.2025 relativa agli Appuntamenti di Multilateralità Specifica organizzati dal C.R. LOMBARDIA, si propone di seguito il programma relativo alla 2<sup>A</sup> Giornata prevista per **Sabato 26 Luglio 2025** :

Ogni società, potrà portare fino a 5/6 atleti tesserati in totale, che dovranno essere muniti di idoneo abbigliamento da barca, con giubbotto salvagente personale (anche caschetto per chi già pratica acqua mossa) e pranzo al sacco. Saranno ammessi alla giornata 25 Atleti max.

**Sede** c/o **CANOA KAJAK 90 A.S.D.**  
Sede "Canneto" - Lungolago A. Moro – 23808 Vercurago (Lc)  
Rif.: Farina Felice ( 349 5216020 )

**Iscrizioni** Da effettuarsi tramite Form Google **entro giovedì 24/07/2025**  
Al seguente Link : <https://forms.gle/p3BTFj6ax8NKkMvTA>

#### Programma della Giornata

Ore 09:00 ÷ 09:30 Accredito dei partecipanti presso la sede CK90

Ore 09:45 Presentazione dell'iniziativa ed illustrazione obiettivi / finalità  
Suddivisione degli atleti in Gruppi

Ore 10:00 ÷ 12:30 Attività Multidisciplinare in gruppi :  
DISCESA – CANADESE (turistica) – Approccio a CANOA POLO  
A rotazione cambio gruppo

Ore 12:30 ÷ 14:00 Pranzo al sacco

Ore 14:00 ÷ 16:15 Attività Multidisciplinare in gruppi :  
DISCESA – CANADESE (turistica) – Approccio a CANOA POLO  
A rotazione cambio gruppo

Ore 16:30 Termine delle attività  
Saluti e congedo degli Atleti

**Riferimenti** Responsabile Organizzativo : **Felice Farina** ( 349 5216020 )  
Responsabile Tecnico : **Marco Arlati** ( 347 7085886 )



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

- Attrezzature** Canoe e kayak messe a disposizione da CK90.  
Portare abbigliamento per allenamento in acqua ed aiuto al galleggiamento.
- Pranzo** Presso la sede del CK90 saranno disponibili i tavoli per la consumazione del pranzo al sacco (da portare).
- Spogliatoi** Presso la sede del CK90 sarà allestito un gazebo adibito a spogliatoio.
- Parcheggio** Vedere Mappe allegate.  
Nel prato retrostante la sede del CK90 si possono parcheggiare alcuni automezzi delle Società iscritte.

IL SEGRETARIO

Stefano Cuciniello

IL PRESIDENTE

Maurizio Lenuzza