



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak



**GARA REGIONALE APERTA DI FONDO m.10000 tutte le categorie
CANOAGIOVANI m.2000 e m.200
SEGRATE 31 MARZO 2019
valevole come**

CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDIA-PIEMONTE-LIGURIA-VALLE D'AOSTA

LOCALITA': Segrate - Idroscalo

DATA: 31 Marzo 2019

COMITATO ORGANIZZATORE: CUS Milano A.S.D. – Via Circonvallazione Idroscalo Est 11, Segrate
Tel e Fax: 02.7560379/02.7560364 – email: info@cusmilanocanoa.it

RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE: Debora De Pasquale, cell. 349.8649699

RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA: Piercarlo Ghezzi, cell. 328.8048679

UNITA' DI SUPPORTO SICUREZZA IN ACQUA: Scuola Polifunzionale di Protezione Civile S.O.G.IT.

CRONOMETRAGGIO: a cura F.I.Cr. Milano

DIRETTORE DI GARA: Maurizio Lenuzza, Vicepresidente Comitato Regionale Lombardia

ISCRIZIONI: da effettuare online entro **le ore 19,00 di Giovedì 28 Marzo 2019**, collegandosi al sito <http://iscrizionifick.ficr.it/>

La tassa di iscrizione di **euro 5,00 per ALLIEVI/CADETTI/R/J/S e euro 15,00 per Master** per canoista/gara (escluso le riserve) sarà pagata direttamente al momento dell'accredito.

Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni.

RITIRI: Eventuali ritiri devono essere effettuati online entro **le ore 14,00 del 30 Marzo 2019**, collegandosi al sito <http://iscrizionifick.ficr.it/>

I ritiri comunicati dopo il termine sopra stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio fino ad un massimo di € 180,00 per Affiliato ed il relativo importo dovrà essere versato dall'Affiliato al Comitato Organizzatore prima dell'inizio delle gare.

ACCREDITI AFFILIATI: domenica 31 Marzo 2019 dalle ore 8.00 alle 9.00, presso il locale deposito imbarcazioni lato ovest del CUS Milano A.S.D..

PERCORSI CAMPO GARA: partenze/arrivi di fronte alla sede del CUS Milano A.S.D. così come ulteriormente dettagliato nella piantina allegata al presente bando:

- gara di fondo 10.000 metri, partenza in linea direzione sud con 3 giri del campo gara;
- gara di fondo 2.000 metri, partenza in linea direzione sud con 1 giro di boa e arrivo a destra del campo gara direzione nord;
- gara 200 metri, partenza in linea a 200 metri a sud della linea di arrivo e arrivo di fronte al CUS Milano A.S.D.



Con il patrocinio della
Città di Segrate



GARE AMMESSE CANOA KAYAK

Maschili	Metri 10.000	Femminili	Metri 10.000
Master	K1, K2, K4, C1, C2	Master	K1, K2, C1
Senior	K1, K2, K4, C1, C2, C4	Senior	K1, K2, K4, C1
Junior	K1, K2, K4, C1, C2, C4	Junior	K1, K2, K4, C1
Ragazzi	K1, K2, K4, C1, C2, C4	Ragazzi	K1, K2, K4, C1
Maschili	Metri 2.000	Femminili	Metri 2.000
Cadetti B	K1, K2, K4, C1, C1 420, C2, C2 520	Cadetti B	K1, K2, K4, C1, C1 420
Cadetti A	K1, K2, K4, C1 520, C2 520	Cadetti A	K1, K2, K4, C1 520
Allievi B	K420, K2 520, K4 850, C1 420	Allievi B	K420, K2 520, K4 850, C1 420
Maschili	Metri 200	Femminili	Metri 200
Allievi A	K420, K2 520	Allievi A	K420, K2 520

GARE AMMESSE PARACANOA

Categorie	Classi	Distanze	Imbarcazioni
GIOVANISSIMI e RAGAZZI	KL1 , KITA1	Metri 2.000	K1
	KL2, KITA2		
	KL3, KITA3		
	B1, B2, B3		
	DIR-a DIR-b		
Categorie	Classi	Distanze	Imbarcazioni
JUNIOR e SENIOR	KL1 , KITA1 - VL1, VITA1	Metri 2.000	K1, V1
	KL2 , KITA2 - VL2, VITA2		
	KL3 , KITA3 - VL3, VITA3		
	B1, B2, B3		
Categorie	Classi	Distanze	Imbarcazioni
MASTER	KL1 , KITA1 - VL1, VITA1	Metri 2.000	K1, V1
	KL2 , KITA2 - VL2, VITA2		
	KL3 , KITA3 - VL3, VITA3		
	B1, B2, B3		

NORME DI SICUREZZA: l'utilizzo del salvagente è obbligatorio per tutti gli atleti appartenenti alle categorie Allievi e Cadetti.

PREMIAZIONI: a 30' circa dal termine di ogni gara, sulla terrazza vicino al Giudice di Arrivo (GA), con medaglie per i 1°, 2° e 3° classificati.

ORARI INDICATIVI GARE

Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma gare:

10:30	ALLIEVI "A" M K420 1 serie 200 m.	13:30	RAGAZZI M K4 10.000
10:34	ALLIEVI "A" M K420 2 serie 200 m.	13:34	RAGAZZI M K2 10.000
10:38	ALLIEVI "A" F K420 1 serie 200 m.	13:38	RAGAZZI M K1 10.000
10:42	ALLIEVI "A" F K420 2 serie 200 m.	13:42	RAGAZZI M e JUNIOR M C4 10.000
10:50	CADETTI "B" M K1 1serie 2.000	13:46	RAGAZZI M e JUNIOR M C2 10.000
10:54	CADETTI "B" M K1 2serie 2.000	13:50	JUNIOR M e F C1 10.000
10:58	CADETTI "A" e "B" M e F C1 420/C1 2.000	13:54	RAGAZZI M e F C1 10.000
11:02	ALLIEVI "B" M K2 520 / K4 850 2.000	13:58	RAGAZZI F K4 10.000
11:06	ALLIEVI "B" M K420 2.000	14:02	RAGAZZI F K2 10.000
11:10	ALLIEVI "B" M e F C1 420 2.000	14:06	RAGAZZI F K1 10.000
11:14	CADETTI "A" F K2 2.000	14:10	JUNIOR F K4 10.000
11:18	CADETTI "A" F K1 2.000	14:14	JUNIOR F K2 10.000
11:22	CADETTI "A" e "B" M C2 520/C2 2.000	14:18	JUNIOR F K1 10.000
11:26	CADETTI "A" e "B" F K4 2.000	14:22	SENIOR M C4 10.000
11:30	CADETTI "A" M K2 2.000	14:26	SENIOR M C2 10.000
11:34	CADETTI "A" M K1 1serie 2.000	14:30	SENIOR M e F C1 10.000
11:38	CADETTI "A" M K1 2serie 2.000	14:34	JUNIOR M K4 10.000
11:42	ALLIEVI "B" F K2 -520/ K4 850 2.000	14:38	JUNIOR M K2 10.000
11:46	ALLIEVI "B" F K420 2.000	14:42	JUNIOR M K1 10.000
11:50	CADETTI "B" F K1 2.000	14:46	SENIOR F K4 10.000
11:54	CADETTI "A" e "B" M K4 2.000	14:50	SENIOR F K2 10.000
11:58	CADETTI "B" M K2 2.000	14:54	SENIOR F K1 10.000
12:02	CADETTI "B" F K2 2.000	14:58	SENIOR M K4 10.000
12:06	K1-V1 - J/S/M - M KL3-KITA3,VL3-VITA3 - 2.000	15:02	SENIOR M K2 10.000
12:10	K1-V1 - J/S/M - F KL3 KITA3, VL3 VITA3 - 2.000	15:06	SENIOR M K1 10.000
12:14	K1-V1 - J/S/M - M/F KL2-KITA2,VL2-VITA2 - 2.000	15:10	MASTER F K2 10.000
12:18	K1-V1 - J/S/M - F KL1-KITA1,VL1-VITA1 - 2.000	15:14	MASTER F K1 10.000
12:22	K1-V1 - J/S/M - M KL1-KITA1,VL1-VITA1 - 2.000	15:18	MASTER M K4 10.000
12:26	K1-V1 - G/R -M/F KL1,2,3-KITA1,2,3-VL1,2,3-VITA1,2,3 - 2.000	15:22	MASTER M K2 10.000
12:30	K1-V1 - G/R-M/F B1,B2,B3 - 2.000	15:26	MASTER M K1 10.000
12:34	K1-V1 - J/S/M - M/F B1,B2,B3 - 2.000	15:30	MASTER M C2 10.000
12:38	K1 - G - M/F DIR-a DIR-b - 2.000	15:34	MASTER M e F C1 10.000
	PAUSA PRANZO		FINE



C.R. LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak



NOTA BENE:

- Se il numero degli iscritti sarà inferiore a 9 le gare potranno essere accorpate, fermo restando la compilazione di classifiche separate tra le diverse categorie d'iscrizione alla gara.
- Le gare verranno organizzate in conformità al vigente Codice di Gara. Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento al regolamento tecnico canoa Acqua Piatta.
- Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione due/tre persone a supporto del G.A.P. e Arbitri.
- E' possibile prenotare pasti/panini contattando il bar interno Custom al cellulare 349.6629207 email: info@customidroscalo.it

Il Segretario del C.R. Lombardia
Paolo Rosina

Il Presidente del C.R. Lombardia
Emanuele Petromer

ALLEGATO:

- Planimetria campo gara.



Con il patrocinio della
Città di Segrate



FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK

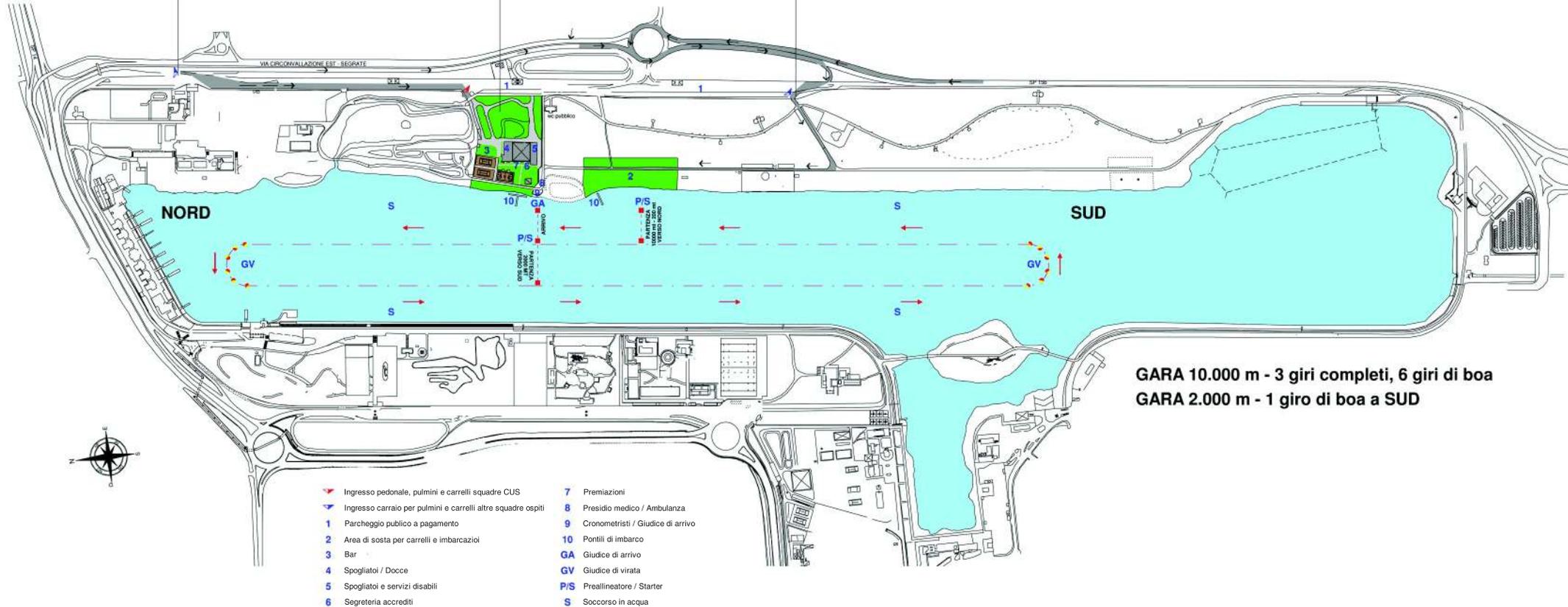
Comitato Regionale Lombardia

Milano - 31 marzo 2019
CAMPO GARA

Ingresso 3
Ingresso per squadre CUS
45°28'27.0"N 9°17'42.9"E

CUS Milano A.S.D.
Via Circonvallazione est, 11 Segrate (MI)
45°28'10.2"N 9°17'39.0"E

Ingresso 5
Ingresso squadre
45°27'47.7"N 9°17'37.3"E



CUS MILANO - SEZIONE CANOA
SCUOLA DI CANOA KAYAK DAL 1975

