



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak



AGGIORNAMENTO 03.10.2022

**GARA INTERREGIONALE DI DISCESA LUNGA DISTANZA FIUME ADDA
aperta a tutte le categorie
OLGINATE – BRIVIO (Lc) - 9 OTTOBRE 2022**

**valida come Campionato Regionale Lombardia, Liguria,
Piemonte e Valle d'Aosta, per le categorie A/C/R/J/S/M**

LOCALITA':	Olginate (Lc), Via dell'industria – Zona Campo Sportivo	
DATA:	Domenica, 09 Ottobre 2022	
COMITATO ORGANIZZATORE:	CANOA KAJAK 90 A.S.D. Lungolago A. Moro 32, 23808 Vercurago (Lc) Email: canoakajak90@yahoo.it Tel.: 349.5216020	
RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE:	Vittorio Fantato,	Tel.: 335.7690177
RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA:	Felice farina,	Tel.: 349.5216020
DIRETTORE DI GARA:	Marco Arlati, C.R. Lombardia	Tel.: 347.7085886
COLLABORATORI GIUDICI ALBITRI (2persone)	Panzeri Federico	Tel.: 347.8924924
(Regolarmente Tesserati FICK)	Nolberti Marco	Tel.: 340.5935121
CRONOMETRAGGIO:	a cura Federazione Italiana Cronometristi	

ISCRIZIONI:

Da effettuare solo online entro le ore **19,00 di Giovedì 06 Ottobre 2022**, collegandosi al sito <http://iscrizionifick.fick.it/>

Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente Bando Gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento FICK.

La tassa di iscrizione per canoista/gara è di:

- € 5,00 per ALLIEVI/CADETTI**
- € 6,00 per RAGAZZI/JUNIOR/SENIOR**
- € 15,00 per MASTER**

e dovrà essere pagata al C.O. tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni (IBAN IT58V0569652710000009090X62) o in sede di accredito in contanti, anche per eventuali iscrizioni tardive.

È consentita l'iscrizione tardiva ai sensi del Codice di Gara di riferimento con relativa maggiorazione.

Per le iscrizioni effettuate in sede di accredito la tassa di iscrizione è maggiorata di Euro 50,00 per atleta per le gare individuali e di Euro 50,00 per concorrente per le gare a squadre.

Al fine di agevolare i Cronometristi, i Giudici ed il buon svolgimento della gara, le iscrizioni tardive ed eventuali variazioni degli equipaggi saranno consentiti fino all'accredito, **e non oltre**.



RITIRI

Eventuali ritiri devono essere effettuati online entro **le ore 12:00 di Venerdì 07 Ottobre 2022** collegandosi al sito <http://iscrizionifick.ficr.it/>. I ritiri comunicati dopo il termine prestabilito saranno penalizzati come da codice di gara.

ACCREDITI AFFILIATI:

Domenica 09 Ottobre 2022 dalle ore 09:00 alle ore 10:30, presso Campo Sportivo Comunale di Brivio (Lc). Alla consegna dei pettorali gara dovrà essere versato un deposito cauzionale di € 50,00 che verrà restituito alla riconsegna degli stessi.

PERCORSI CAMPO GARA:

- **categorie Allievi/Cadetti**
percorso di 4,5 km, difficoltà I° grado
partenza in linea, da Olginate (Lc), Loc. Fornasette (sponda destra fiume Adda)
arrivo a Brivio (Lc).
- **categorie Ragazzi/Junior/Senior/Master**
percorso di 7,21 Km, difficoltà I° e II° grado.
partenza in linea, da Olginate (Lc), zona Campo Sportivo (sponda destra fiume Adda).
arrivo a Brivio (Lc).

GARE AMMESSE:

Maschili	Discesa Lunga Dist.7,21 Km	Femminili	Discesa Lunga Dist. 7,21 Km
Master	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona	Master	K1, C1 Discesa – K1, K2 Maratona
Senior	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona	Senior	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona
Junior	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona	Junior	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona
Ragazzi	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona	Ragazzi	K1, C1 Discesa – K1, K2 Maratona
Maschili	Discesa Lunga Dist. 4,5 Km	Femminili	Discesa Lunga Dist. 4,5 Km
Cadetti B	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona	Cadetti B	K1, C1 Discesa – K1, K2 Maratona
Cadetti A	K1, C1, C2 Discesa – K1, K2 Maratona	Cadetti A	K1, C1 Discesa – K1, K2 Maratona
Allievi B	K1, C1, C2 Discesa – K420 Velocità	Allievi B	K1, C1 Discesa – K420 Velocità
Allievi A	K1, C1, C2 Discesa – K420 Velocità	Allievi A	K1, C1 Discesa – K420 Velocità

Miste	Discesa Lunga Dist. 7,21 Km
Junior	K2 Maratona
Senior	K2 Maratona
Master (cat. Unica)	K2 Maratona



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak



ORARI INDICATIVI GARE:

09:00 ÷ 10:30 : Accredito e ritiro pettorali
10:45 : Chiusura percorso
11:00 : Gare Allievi/Cadetti presso Olginate Loc. Fornasette
12:30 : Gare Ragazzi/Junior/Senior/Master presso Olginate Campo Sportivo

Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle Società partecipanti, con elaborazione del programma gare.

DOTAZIONI DI SICUREZZA:

Ciascun atleta deve indossare un sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura, un abbigliamento che consenta di uscire dall'imbarcazione immediatamente e in qualsiasi situazione, sufficientemente protettivo e privo di lacci o di altri appigli che possano anche incidentalmente legarsi a parti dell'imbarcazione, impedendo all'atleta stesso di uscire e/o di abbandonare l'imbarcazione e calzature di spessore adeguato a proteggere i piedi. Gli atleti devono inoltre assicurarsi che il loro equipaggiamento sia conforme alle norme e ne sono i responsabili del mantenimento per tutta la durata della gara. Non è richiesto indossare il casco. Tutte le dotazioni di sicurezza dovranno essere conformi a quanto previsto dal Codice di Gara.

PREMIAZIONI:

Al termine delle gare, presso la zona di arrivo a Brivio (Lc), con medaglie per il 1°, 2° e 3° classificati.

NOTA BENE:

- Per quanto non contemplato dal presente bando le gare verranno organizzate in conformità alla Sez. 5 del vigente Codice di Gara <http://www.federcanoa.it/home/documenti/regolamenti-e-codici/codice-di-gara.html> ed alla Normativa Federale.
- Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione due/tre persone a supporto del G.A.P. e Arbitri.

Il Segretario del C.R. Lombardia

Pierantonio Ghezzi

Il Presidente del C.R. Lombardia

Maurizio Lenuzza

ALLEGATO: Mappa del Campo Gara con evidenziate le zone significative per la manifestazione.