



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

## **GARA INTERREGIONALE VELOCITA' 500m, PARACANOA m.200 e CANOAGIOVANI m.2000 e m.200**

**VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDIA – LIGURIA  
e PIEMONTE-VALLE D'AOSTA 500m**

**IDROSCALO di MILANO 23 APRILE 2023**

**LOCALITA':** Segrate, MI

**DATA:** 23 APRILE 2023

**COMITATO ORGANIZZATORE:** IDROSCALO CLUB ASD

Via Circonvallazione Idroscalo, 29- tel.027560379 cell. 3515359779 e-mail: [idroscalogare@gmail.com](mailto:idroscalogare@gmail.com)

**RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE:** ADRIANO ALESSANDRINI

**DIRETTORE DI GARA:** MAURIZIO LENUZZA

**UFFICIALI DI GARA:** Nominati dal F.A.R.

**CRONOMETRAGGIO:** a cura F.I.Cr. Milano

**RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA:** EVANGELISTA PIETRO GIOVANNI

**REGOLAMENTO:** La gara sarà organizzata in conformità al Codice di Gara - Sezione 1 Velocità e al Codice di Gara Sezione 6 – Paracanoa.

**ISCRIZIONI:** da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 24:00 di giovedì 20 aprile 2023 al seguente indirizzo <http://iscrizionifick.ficr.it>

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è 5,00 € ad atleta per ogni gara, per le categorie R/J/S è 6,00 € ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per la categoria Master è 15,00 € ad atleta per ogni gara, escluso riserve.

La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito in contanti o tramite bonifico bancario anticipato (presentare la ricevuta del bonifico in sede di accredito) per l'importo risultante dalle iscrizioni sul c/c intestato a: IDROSCALO CLUB ASD, IBAN IT 84Z056962060000005370X12 (Causale: "Iscrizione gara interregionale velocità" + società).

**RITIRI:** Eventuali ritiri devono essere effettuati online entro le ore 19:00 di venerdì 21 aprile 2023, collegandosi al sito <http://iscrizionifick.ficr.it>

**ACCREDITO AFFILIATI:** Domenica 23 aprile 2023 dalle ore 8:00 alle 9:00, presso la Torre Tribune.

I Rappresentanti di Società devono confermare o ritirare i propri concorrenti utilizzando l'elenco appositamente preparato dal C.O. e mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento in sede di accredito.

Si rammenta che non è consentita l'iscrizione tardiva in fase di accredito.

I concorrenti ritirati dopo il termine dell'accredito affiliati saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio fino ad un massimo di € 180,00 per Affiliato e il relativo importo dovrà essere versato dall'Affiliato al Comitato Organizzatore prima dell'inizio delle gare.

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società al Comitato Organizzatore entro il termine perentorio di 7 (sette) giorni dalla data di effettuazione della manifestazione, pena la non ammissione alla gara successiva e salvo ulteriori sanzioni disciplinari.

**PERCORSI CAMPO GARA:** per le categorie R-J-S-M 500 m. e tutte Paracanoa, dalla torretta 500 m. alla linea d'arrivo sotto alla Torre Arrivo

Per le categorie Allievi e Cadetti 200 m. partenza dalla linea dei 200 m. fino alla linea d'arrivo sotto alla Torre Arrivo.

Per le categorie Allievi B e Cadetti A-B 2000 m. partenza dalla Torre Arrivo con giro di boa a sud all'altezza dei 1000 m. e arrivo sotto alla Torre Arrivo.

**SVOLGIMENTO DELLE GARE:**

**Domenica 23 APRILE 2023**, inizio gare alle ore 10:00 con le eventuali batterie dei 500m. categorie Senior/Junior/Ragazzi/e. A seguire gare Canoagiovani, eventuali semifinali e finali 200m campionati regionali e 2000m Canoagiovani. Dopo la chiusura del termine per i possibili ritiri online sarà pubblicato il programma orari gare.

Le liste dei partenti saranno rese disponibili al termine degli accrediti sul sito <https://risultati.ficr.it/>

**GARE AMMESSE VELOCITA' – MASCHILI e FEMMINILI:**

Maschili	500m	Femminili	500m
<b>MASTER</b>	K1, K2, K4	<b>MASTER</b>	K1, K2
<b>A/H</b>	C1, C2	<b>A/H</b>	C1
<b>SENIOR</b>	K1, K2, K4 C1, C2, C4	<b>SENIOR</b>	K1, K2, K4 C1, C2
<b>JUNIOR</b>	K1, K2, K4 C1, C2, C4	<b>JUNIOR</b>	K1, K2, K4 C1, C2
<b>RAGAZZI</b>	K1, K2, K4 C1, C2, C4	<b>RAGAZZE</b>	K1, K2, K4 C1, C2

Maschili	200m	2000m	Femminili	200m	2000m
<b>Allievi A</b>	K1 420, K2 520, K4 850, K1 420 4x 200		<b>Allieve A</b>	K1 420, K2 520, K4 850 K1 420 4x 200	
<b>Allievi B</b>	K1 420, K2 520, K4 850 K1 420 4x200m K1 420+K2 520 C1 420, C2 520 C1 420+C2 520	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520	<b>Allieve B</b>	K1 420, K2 520, K4 850 K1 420 4x200m K1 420+K2 520 C1 420, C2 520	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520
<b>Cadetti A</b>	K1, K2, K4, K1 4x200m	K1, K2, K4 C1, C2	<b>Cadette A</b>	K1, K2, K4, K1 4x200m C1, C2	K1, K2, K4 C1, C2

	C1, C2, C1+C2 x200m				
<b>Cadetti B</b>	K1, K2, K4, K1 4x200m C1, C2, C4, C1+C2 x200m	K1, K2, K4 C1, C2	<b>Cadette B</b>	K1, K2, K4, K1 4x200m C1, C2	K1, K2, K4 C1, C2

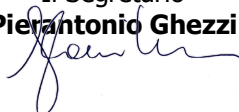
**GARE AMMESSE VELOCITA' – PARACANOA MASCHILI e FEMMINILI:**


CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
GIOVANISSIMI	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
GIOVANISSIMI - UNICA	200 mt.	DIR A e DIR B	K1 – K2 DIR B
	500 mt.		
RAGAZZI	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	500 mt.		
JUNIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2
	500 mt.		
SENIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3  B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2, K4 STAR * V2 STAR *  K1, K2, V1, V2

SENIOR	500 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2
MASTER	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2	K1, V1
	500 mt.	KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	

**NOTA BENE:**

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 – Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016)

Il Segretario  
**Pierantonio Ghezzi**  


II Presidente  
**Maurizio Lenuzza**  


**Allegato:** informazioni a cura del comitato organizzatore.

## INFORMAZIONI A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Parco Idroscalo è luogo ideale per lo svolgimento delle gare di Canoa e Kayak ma è importante ricordare che è anche un parco pubblico di proprietà di Città Metropolitana di Milano che ha emanato norme molto severe sulla circolazione interna dei veicoli, non più permessa ma solamente tollerata durante le gare.

Al fine di permettere, anche in futuro, il possibile svolgimento delle gare è assolutamente necessario adeguarsi a queste regole e rispettarle nel modo più rigoroso, affinché Città Metropolitana possa non avere dubbi sul concederci l'utilizzo del Parco:

- all'interno del Parco Idroscalo possono entrare solamente furgoni che trainano i carrelli porta barche oppure automobili con barche sul tetto, solo ed esclusivamente per scaricare carrelli e barche. Non sono ammesse auto private, pur se trasportano canoe, in presenza di un furgone societario già autorizzato;
- è obbligatorio comunicare prima della gara la targa del furgone che traina il carrello o dell'auto che porta la canoa ai quali sarà rilasciato un Pass nominativo. In presenza di un furgone societario non saranno ammesse altre auto all'interno;
- appena staccati i carrelli i furgoni dovranno uscire dalla zona sportiva per collocarsi nel parcheggio interno di Punta dell'Est. Stesso discorso per le auto autorizzate che trasportano barche sul tetto;
- solo i furgoni che hanno trainato il carrello o le auto con barche, tutti dotati di apposito pass, potranno sostare in quel parcheggio; non è pertanto ammesso sostare se non per pochi minuti all'interno della zona sportiva;
- tutti gli altri veicoli o furgoni dovranno parcheggiare negli ampi parcheggi esterni al Parco Idroscalo, senza mai entrare nel Parco stesso;
- i furgoni che portano gli atleti dovranno lasciarli prima del Cancellone delle Tribune e parcheggiare all'esterno;
- Per le operazioni di scarico barche si accede esclusivamente dal Cancellone delle Tribune e si esce da Punta dell'Est;
- i furgoni o le auto dotate di Pass nominale, una volta scaricate le barche e lasciati i carrelli dovranno poi successivamente sempre entrare da Punta dell'Est e fermarsi nel parcheggio dedicato;
- non saranno ammesse auto all'interno del Parco Idroscalo se non quelle di atleti della Paracanoa o loro accompagnatori;
- solo i furgoni o le auto con i colori delle varie Forze Armate e ben identificabili come tali potranno parcheggiare, per questione di sicurezza, nella zona verde sopra alla salita prima del cancello di uscita. Le auto private dei militari parcheggiano all'esterno.
- **le entrate Tribune e Punta dell'Est saranno presidiate dalla Polizia Metropolitana. Gli Agenti di Polizia saranno dotati di un elenco di furgoni e auto ammessi all'ingresso. Nessuna eccezione sarà ammessa; due pattuglie della Polizia Metropolitana circoleranno anche all'interno della zona sportiva e sanzioneranno tutte le auto o i furgoni che si troveranno senza conducente all'interno del Parco, anche quelli dotati di Pass, se non parcheggiati nell'ampio parcheggio di Punta dell'Est;**
- furgoni, auto e carrelli saranno ammessi nel Parco e quindi nella zona sportiva esclusivamente dalle ore 7.00 di domenica 23 aprile.
- sarà disponibile un servizio di **Catering al costo di 12 € a persona/pasto**; il pranzo sarà composto da una scelta di primi, secondi, contorni, frutta e dolce, pane e acqua, da prenotarsi entro giovedì 20 aprile 2023;
- NON SONO AMMESSE FIAMME LIBERE DI ALCUN GENERE NEL PARCO IDROSCALO e non è non sono ammesse le cucine da campo all'interno del Parco Idroscalo;
- È VIETATO FUMARE in tutto il parco tranne nelle apposite aree segnalate.