C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

GARA INTERREGIONALE VELOCITA' 1000m
valida per il CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDIA, LIGURIA, PIEMONTE V.A.
+ PARACANOA + CANOAGIOVANI 2000m / 200m (Allievi/e A)

MONATE (Varese) - 13 APRILE 2025

REV 1
AGG 17.03.2025

DENOMINAZIONE GARA: GARA INTERREGIONALE VELOCITA' E CAMPIONATO LOMBARDIA-LIGURIA-PIEMONTE 1000M + PARACANOA + CANOAGIOVANI 2000m/200m

LOCALITA': MONATE (VARESE)
DATA: 13 APRILE 2025
ORGANIZZAZIONE: **SOCIETA' CANOTTIERI MONATE , Via Binda tel. 3355467836**
EMail: asdcanottierimonate@gmail.com

Responsabile Comitato Organizzatore: Stefano Binda, Presidente Can. Monate tel.3355467836
Responsabile Soccorso in Acqua: Lorenzo Rigamonti Tel 393.0108731

DIRETTORE DI GARA: Maurizio Lenuzza, Presidente Fick Lombardia
UFFICIALI DI GARA: nominati dal FAR.
REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al vigente Codice di Gara – Sez. 1 – Velocità e Sezione 6- Paracanoa.

ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 20,00 di Venerdi 11 Aprile 2025 al seguente indirizzo: http://iscrizionifick.ficr.it
La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari al costo 5,00€ per le categorie R/J/S è pari al costo 6,00 € ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per la categoria Master è pari al costo € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito in contanti o tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza **Venerdi 11.04** c/c intestato a: **Canottieri Monate asd** – **IBAN IT 58F0538750590000042226201** (Causale: iscrizioni ……– società……) Portare ricevuta di bonifico.

RITIRI: possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito.
I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3). Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3).

ACCREDITO SOCIETA': Domenica 13 Aprile 2025, presso Segreteria Campo gara, dalle ore 8,00 alle ore 9,00.
I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento con le modalità previste.

VELOCITA' - GARE AMMESSE CANOA KAYAK:

Maschili	1000m	Femminili	1000m
MASTER A/H ***MASTER**	K1, C1 C2, K2, K4	**MASTER A/H** ***MASTER**	K1, C1 K2
SENIOR	K1, K2, K4 C1, C2, C4	**SENIOR**	K1, K2, K4 C1
JUNIOR	K1, K2, K4 C1, C2, C4	**JUNIOR**	K1, K2 C1
RAGAZZI	K1, K2, K4 C1, C2, C4	**RAGAZZE**	K1, K2 C1

*Master accorpamenti in gare K2: K2 (AB), K2 (CD), K2 (EF), K2 (GH)
*Master accorpamenti in gare C2: C2 (AB), C2 (CD), C2 (EF), C2 (GH)
*Master accorpamenti in gare K4: K4 (ABCD), K4 (EFGH)

Maschili	200m	2000m	Femminili	200m	2000m
Allievi A	K1 420,		**Allieve A**	K1 420	
Allievi B		K1 420, K2 520, C1 420, C2 520	**Allieve B**		K1 420, K2 520, C1 420, C2 520
Cadetti A		K1, K2, K4 C1, C2	**Cadette A**		K1, K2, K4 C1, C2
Cadetti B		K1, K2, K4 C1, C2	**Cadette B**		K1, K2, K4 C1, C2

VELOCITA' - GARE AMMESSE PARACANOA (MASCHILE E FEMMINILE):

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
GIOVANISSIMI	200 m	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
GIOVANISSIMI	200 m	DIR A e DIR B	K1 – K2 DIR B
UNICA	200 m	DIR A e DIR B	K1 – K2 DIR B
RAGAZZI	200 m	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
JUNIOR	200 m	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2
SENIOR	200/1000m	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2
MASTER	200/1000m	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1

SVOLGIMENTO DELLE GARE – Domenica 13 Aprile 2025

	Ipotesi di orario
10:00	**Batterie 1000m**
12:00	**Paracanoa 200m**
12:30	**2000m - Under 14**
14:30	**Finali 1000 m** 15:00 K4 1000m Master ABCD 15:00 K4 1000m Master EFGH 15:05 C2 1000m - Senior Maschile 15:10 K1 1000m - Junior Maschile 15:15 C1 1000m - Ragazzi Maschile 15:20 K2 1000m - Junior Femminile 15:25 K2 1000m - Senior Maschile 15:30 K1 1000m - Ragazzi Maschile 15:35 K1 1000m - Ragazzi Femminile 15:40 C4 1000m - Senior Maschile 15:45 K2 1000m - Senior Femminile 15:50 C1 1000m - Master A Maschile 15:50 C1 1000m - Master B Maschile 15:50 C1 1000m - Master C Maschile 15:50 C1 1000m - Master D Maschile 15:50 C1 1000m - Master E Maschile 15:50 C1 1000m - Master F Maschile 15:50 C1 1000m - Master G Maschile 15:50 C1 1000m - Master H Maschile 15:55 C1 1000m - Master A Femminile 15:55 C1 1000m - Master B Femminile 15:55 C1 1000m - Master C Femminile 15:55 C1 1000m - Master D Femminile 15:55 C1 1000m - Master E Femminile 15:55 C1 1000m - Master F Femminile 15:55 C1 1000m - Master G Femminile 15:55 C1 1000m - Master H Femminile 16:00 C4 1000m - Ragazzi Maschile 16:05 *Paracanoa K / L* 16:10 C1 1000m - Junior Maschile 16:15 K4 1000m - Junior Maschile 16:20 K1 1000m - Junior Femminile

	16:25 C1 1000m - Junior Femminile
	16:20 K4 1000m - Senior Femminile
	16:30 K1 1000m - Master A Maschile
	16:30 K1 1000m - Master B Maschile
	16:30 K1 1000m - Master C Maschile
	16:30 K1 1000m - Master D Maschile
	16:35 K1 1000m - Master E Maschile
	16:35 K1 1000m - Master F Maschile
	16:35 K1 1000m - Master G Maschile
	16:35 K1 1000m - Master H Maschile
	16:40 C4 1000m - Junior Maschile
	16:45 K1 1000m - Master A Femminile
	16:45 K1 1000m - Master B Femminile
	16:45 K1 1000m - Master C Femminile
	16:45 K1 1000m - Master D Femminile
	16:50 K1 1000m - Master E Femminile
	16:50 K1 1000m - Master F Femminile
	16:50 K1 1000m - Master G Femminile
	16:50 K1 1000m - Master H Femminile
	16:55 K1 1000m - Senior Maschile
	17:00 K4 1000m - Ragazzi Maschile
	17:05 C2 1000m - Ragazzi Maschile
	17:10 K2 1000m - Ragazzi Femminile
	17:15 K1 1000m - Senior Femminile
	17:20 C2 1000m - Junior Maschile
	17:25 C1 1000m - Senior Femminile
	17:25 C1 1000m - Ragazzi Femminile
	17:30 K2 1000m - Junior Maschile
	17:35 *Paracanoa K / V*
	17:40 K2 1000m - Master AB Maschile
	17:40 K2 1000m - Master CD Maschile
	17:40 K2 1000m - Master EF Maschile
	17:40 K2 1000m - Master GH Maschile
	17:45 K2 1000m - Master AB Femminile
	17:45 K2 1000m - Master CD Femminile
	17:45 K2 1000m - Master EF Femminile
	17:45 K2 1000m - Master GH Femminile
	17:50 C1 1000m - Senior Maschile
	17:55 K4 1000m - Senior Maschile
	18:00 K2 1000m - Ragazzi Maschile Finale

18.00	**Termine ultimo chiusura (Ass. Sanitaria)**

NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- **Dispositivo Qualificazione a Tempo - Qualora il numero degli atleti iscritti risultasse superiore a 27 si applica il dispositivo del Cdg indicato al punto 1) Gare nazionali**
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbetto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 – Sezione 1 - Codice di Gara)
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara 2025 – Sezione 1 - Velocità e Sezione 6 – Paracanoa.
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

Segretario
Stefano Cuciniello

Presidente
Maurizio Lenuzza