

**GARA REGIONALE 500 m ragazzi/junior/U23/senior/master/paracanoa
Campionato Regionale PIEMONTE –LOMBARDIA –VALLE D’AOSTA
CANOAGIOVANI 200 m e 2000 m
OMEGNA 30 giugno 2019**

LOCALITA': Omegna, Via Garibaldi (Giardini Pubblici a Lago).

DATA: 30 giugno 2019

COMITATO ORGANIZZATORE: ASD Canottieri Citta' di Omegna

Tel: 335 5825434 (Carlo Ricchetti) Email: paolo3mg@gmail.com

RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE: rag. Roberto Nolli

RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA: p.i. Paolo Gioira, RSPP

CRONOMETRAGGIO: a cura di FICR

DIRETTORE DI GARA: Giampietro Degaudenzi – Consigliere Comitato Regionale Piemonte

ISCRIZIONI: da effettuare **on-line** entro **le ore 19,00 di Giovedì 27 giugno 2019**. Collegandosi al seguente sito: <http://iscrizionifick.ficr.it/>. La tassa di iscrizione di **euro 5,00 per allievi/cadetti/R/J/S/U23/ paracanoa euro 15,00 per Master**, per canoista/gara (escluso le riserve) sarà pagata direttamente al momento dell'accredito.

RITIRI: Eventuali ritiri devono essere comunicati entro **le ore 14,00 del 29 giugno 2019**, utilizzando esclusivamente il sito: <http://iscrizionifick.ficr.it/>. I ritiri comunicati dopo il termine sopra stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio fino ad un massimo di € 180,00 per Affiliato ed il relativo importo dovrà essere versato dall’Affiliato al Comitato Organizzatore prima dell’inizio delle gare.

ACCREDITI AFFILIATI: domenica 30 giugno 2019 dalle ore 8,30 alle 9,30, presso la torre di arrivo, sita presso i Giardini Pubblici di via Garibaldi.

GARE AMMESSE 500 metri:

Ragazzi/Junior/Senior/U23 M K1, K2, K4, C1, C2, C4

Ragazze/Junior/Senior/U23 F K1, K2, K4, C1

Master Mas A/H K1, K2, K4, C1, C2

Master Fem A/H K1, K2, C1

Paracanoa J/S Mas&Fem KL3-KL2-KL1 K1

Paracanoa J/S Mas&Fem VL3-VL2-VL1 V1

GARE AMMESSE CANOAGIOVANI 200 metri

Allievi "A" M/F K420, K2 520

GARE AMMESSE CANOAGIOVANI 2000 metri, 200 metri

Allievi "B" M/F K420, K2 520, K4 850, C1 420, (M C2 520 solo 200m)

Cadette "A" F K1, K2, K4, C1 420

Cadetti "A" M K1, K2, K4, C1 420, C2 520

Cadette "B" F K1, K2, K4, C1 420/C1

Cadetti "B" M K1, K2, K4, C1 420/C1, C2 520/C2

PERCORSO:m. 500 e m. 200 delimitato da spighe di boe, con partenza di fronte a lungolago Gramsci e arrivo ai Giardini Pubblici.**m.2000** partenza e arrivo di fronte alla torre di arrivo. Giro boa di fronte alla Chiesa di Bagnella.
Partenza in linea, 1 giro lungo circa 2.000 mt..

PROGRAMMA GARE:

inizio gare ore 10.00 con serie 2000m. A seguire batterie 500. Poi si alterneranno ogni 3 minuti gare 200m e finali 500m.

Per motivi tecnici le gare verranno sospese dalle ore 13.00 alle ore 13.30 e dalle ore 14.00 alle ore 14.30

sequenza indicativa gare 200m e 2000m (escluso allievi A):

Allieve B K2 5,20	Cadette B K4	Cadetti B C2 5,20	Cadetti B K4
Cadetti B K1	Allievi B K2 5,20	Cadette B K1	Allievi A K2 5,20
Cadetti B C1 4,20	Cadetti A K1	Allievi B C 2 520	Cadetti A K2
Cadette B K2	Cadetti A C1 4,20	Cadette B C1 4,20	Cadetti A C2 5,20
Allievi B K1 4,20	Cadette A K4	Allieve A K1 4,20	Cadette A K1
Allievi B C1 4,20	Allievi A K1 4,20	Cadette A K2	Cadette A C1 4,20
Cadetti A K4	Allieve B K4 scuola	Allieve B K1 4,20	Allievi B K4 scuola
Allieve A K2 5,20	Cadetti B K2	Allieve B C1 4,20	

sequenza indicativa gare 500m:

Ragazzi M K1	Junior F K2	Under 23 F K4	Under 23 M K4
Ragazzi M C1	Master M K1	Junior M K2	Senior M C4
Ragazzi F K4	Master M C1	Junior M C2	Under 23 M C4
Ragazzi F C1	paracanoa K1	Junior F K1	Senior F K2
Senior M K2	Master F K1	Junior F C1	Under 23 F K2
Under 23 M K2	Master F C1	Master M K4	paracanoa V1
Senior M C2	Ragazzi M K4	Master F K2	Junior M K1
Under 23 M C2	Ragazzi M C4	Ragazzi M K2	Junior M C1
Senior F K1	Ragazzi F K2	Ragazzi M C2	Junior F K4
Under 23 F K1	Senior M K1	Ragazzi F K1	Master M K2
Senior F C1	Under 23 M K1	Senior M K4	Master
Under 23 F C1	Senior M C1		
Junior M K4	Under 23 M C1		
Junior M C4	Senior F K4		

NOTA BENE

Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società..

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE BANDO, SI APPLICANO I CODICI DI GARA FICK.

Il segretario
Stefano Cerutti

Il Presidente

Via Giordano Bruno, 191- Palazzina 4 10134 Torino (TO) Tel.
E –Mail : crpiemonte@federcanoa.it -crpiemonte@pec.federcanoa.it
www.federcanoa.it/piemonte