

CIRCOLARE Prot. 2/2020/am-ML

Spett.li                    **Società affiliate**  
                                 **F.I.C.K. LOMBARDIA**  
                                 loro sedi

e, p.c.                    **Federazione Italiana Canoa Kayak**  
                                 **Centro Studi Ricerca e Formazione**  
                                 **Viale Tiziano, 70**  
                                 **00196 ROMA RM**

e, p.c.                    **CONI LOMBARDIA**  
                                 **Scuola dello Sport**

Milano, 21 dicembre 2020

OGGETTO: corso di formazione Tecnico di Base (Tecnico di 1° livello).

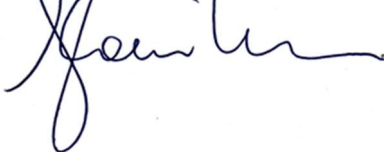
In riferimento alla circolare federale n. 61/2020 prot. CFed/AS/91/20 del 29 ottobre 2020, invitiamo le società affiliate e conseguentemente i propri tesserati eventualmente interessati, a trasmettere le domande di iscrizione al corso in oggetto, corredate da quanto richiesto dalle specifiche allegate, **entro e non oltre il 08 gennaio 2020**, al fine di consentire la programmazione e l'attivazione del corso nei tempi previsti, nonché dal relativo versamento della **quota d'iscrizione di € 150,00 da liquidarsi a mezzo bonifico bancario**, alle seguenti coordinate:

INTESTATARIO: Federazione Italiana Canoa Kayak  
IBAN:                    IT43P0100503309000000001278  
CAUSALE:            TEC1LIV COGNOME NOME

Rammentiamo che è indispensabile che ogni partecipante fornisca una email personale ed un numero di telefono mobile, in quanto tutte le comunicazioni avverranno esclusivamente tramite tali strumenti.

Cordiali saluti con augurio di buone feste.

IL SEGRETARIO  
F.to Ghezzi Pierantonio



IL PRESIDENTE  
F.to Maurizio Lenizza



Allegato c.s.

## **CORSO TECNICO DI BASE (Tecnico di 1° Livello)**

### **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE:**

Per accedere al corso è necessario possedere i seguenti requisiti:

- ✓ aver compiuto il 18° anno di età entro l'inizio della prima fase del corso;
- ✓ essere in possesso del titolo di licenza di scuola media inferiore;
- ✓ essere tesserato alla F.I.C.K. (anche in qualifica di amatore) al momento della domanda di ammissione;
- ✓ essere in possesso di un certificato medico per attività non agonistiche in corso di validità (da fornire unitamente alla domanda di iscrizione);
- ✓ essere in possesso del parere favorevole della società presentatrice (se tesserato da atleta o dirigente) sulla base di curriculum da atleta e/o collaborazione alla preparazione e allo svolgimento delle attività sociali;
- ✓ essere in grado di andare su imbarcazione di tipo amatoriale e di eseguire le manovre di base di ingresso, conduzione e uscita;
- ✓ non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato le eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- ✓ non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed esser stato reintegrato tra i tesserati federali;

### **COME SI ACCEDE AL CORSO**

Inviare entro e non oltre l' 08.01.2020 alla email [crlombardia@federcano.it](mailto:crlombardia@federcano.it) quanto segue:

- ✓ richiesta di partecipazione compilando il modulo allegato "Domanda di iscrizione Corsi Territoriali" scaricabile dal sito federale al seguente link:  
<http://www.federcano.it/home/documenti/modulistica/modulistica-corsi-di-formazione-territoriali/modulo-richiesta-ammissione-corsi-territoriali.html>
- ✓ curriculum personale sintetico;
- ✓ copia della contabile del bonifico bancario di € 150,00 versati per l'iscrizione;
- ✓ dichiarazione di accettazione del Tutor per tirocinio allegata alla presente; la domanda di partecipazione e la dichiarazione di accettazione del Tutor dovranno essere anche consegnate in originale alla prima lezione del corso.

## ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il corso è organizzato dal Comitato Regionale Lombardia della F.I.C.K., secondo le indicazioni del Nuovo Piano di Formazione Nazionale predisposto dal Centri Studi e Formazione F.I.C.K., disponibile sul sito federale.

Il numero minimo per l'attivazione del corso è di 10 iscritti, in caso di mancato raggiungimento del numero minimo verrà restituita l'intera quota di partecipazione.

Il corso si svolgerà nelle seguenti date: **13, 14, 27 e 28 febbraio 2021.**

La frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria (sono ammesse assenze per il max 25% solo per gravi e giustificati motivi) con una durata di 60 ore totali di cui 20 ore di lezioni frontali suddivise in 5 moduli oltre all'esame finale che si svolgerà, presumibilmente, il giorno 10.04.2021.

La partecipazione al corso sarà subordinata al superamento di un esame di ammissione su una imbarcazione di tipo amatoriale pertanto sarà obbligatorio avere sempre con sé l'attrezzatura idonea per accedere all'acqua.

Qualora non fosse possibile svolgere il corso in presenza sarà svolto online attraverso piattaforma digitale Zoom, tramite apposita convocazione.

## ELEMENTI DEL CORSO:

LEZIONI FRONTALI	<b>4 ore</b> (teoriche) Presentazione del corso Definizione tirocinio e tutor Codice di gara Storia e specialità della canoa compresa la Paracanoa Canoa turistico amatoriale e ambiente naturale La Paracanoa	20 ore
	<b>4 ore</b> (teoriche) Sicurezza, prevenzione, tecnica di base, didattica	
	<b>12 ore</b> (teorico-pratiche) Sicurezza, prevenzione, tecnica, didattica (compreso Dragonboat, Sup, Polinesiana e Surfski)	
AUTOFORMAZIONE ONLINE	Studio Individuale e formazione online sui moduli affrontati durante le lezioni frontali	12 ore
TIROCINIO	Lavoro in società sotto la guida di un tecnico Tutor durante il quale saranno sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali.	28 ore

### **DOCENTI:**

Il corso è coordinato dal Formatore Regionale Ezio Caldognetto che si avvarrà della collaborazione di altri docenti formatori regionali, unitamente ad esperti della Scuola dello Sport C.O.N.I. regionale e docenti nazionali F.I.C.K.

### **TIROCINIO:**

L'aspirante istruttore dovrà svolgere un tirocinio con Tutor approvato dal C.R. Lombardia durante il quale dovranno esser sviluppate abilità di tipo pratico apprese durante le lezioni frontali. Il tirocinio dovrà essere svolto insieme ad un Allenatore e/o Istruttore qualificato ed iscritto all'Albo Federale 2020/2021 della F.I.C.K.

Pertanto, alla prima giornata del corso, il Formatore Regionale valuterà il Tutor proposto, che dovrà esser scelto all'interno della propria società oppure, se la società ne è sprovvista, potrà esser scelto tra i tecnici delle società più vicine.

Il Formatore Regionale valuterà l'idoneità e le attività specificate dal Tutor indicato.

**ATTENZIONE: le domande presentate senza il pagamento della quota di iscrizione o non compilate correttamente o senza la dichiarazione di accettazione tutor NON saranno prese in considerazione.**

Per ulteriori informazioni è possibile consultare il Responsabile della Formazione Regionale Anna Merlini (aemerlini@gmail.com) nonché il Presidente del C.R. Lombardia F.I.C.K. Maurizio Lenuzza, email [crlombardia@federcanoait](mailto:crlombardia@federcanoait).

Ulteriori informazioni sui corsi sono altresì reperibili nella Sezione Formazione del sito federale.

Cordiali saluti.

**Anna Merlini, Responsabile Formazione del Comitato Regionale Lombardia F.I.C.K.**



## DICHIARAZIONE DEL TUTOR

Spett.le Federazione Italiana Canoa Kayak  
C.R. Lombardia  
Via Piranesi, 46  
20137 MILANO MI

Il sottoscritto .....

Qualifica Tecnica ..... tessera FICK n° .....

DICHIARA

di accettare l'incarico di TUTOR dell'aspirante "Tecnico di base" (Tecnico di 1° Livello):

.....  
iscritto al corso per l'anno 2021 e di conoscere e svolgere il programma previsto della "Guida alla formazione dei tecnici per le attività federali" della Federazione Italiana Canoa Kayak.

Luogo e data .....

In fede, il Tecnico .....