



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Prot. 35/22ML

**Spett. Commissione Finanziamenti e
Contributi CONI Lombardia,**

C.A Presidente Adriano Pucci Mussotti

C.A. Coordinatore Commissioni Enrico Ragnolini

C.A. Presidente CONI Lombardia, Marco Riva

Milano, 31 Ottobre 2022

Oggetto : Progetto Multidisciplina Paddle Fick Lombardia

Ringraziando per la Vostra lettera in merito all'intento di valutare tutte le azioni possibili per recuperare fondi e risorse da destinare a progetti sul territorio, vi segnaliamo il nostro **Progetto Multidisciplina Paddle che ha per obiettivo lo sviluppo nelle capacità motorie nei ragazzi tra 9 e 14 anni**. Nel corso di queste giornate itineranti su tutto il territorio Lombardo, i ragazzi imparano a sviluppare capacità diverse utilizzando varie tipologie di imbarcazioni a pagaia: kayak, canoa canadese, canoa polo, sup, dragon boat, gommone rafting.

La preparazione inizia a terra e poi i piccoli gruppi vengono affidati a tecnici specifici che li stimolano non solo a praticare discipline diverse, ma anche a scambiarsi fra loro imbarcazioni , improvvisando vari esercizi.

Dopo la sperimentazione del 2021 e le cinque giornate nel 2022, nel 2023 l'asticella si alzerà ancora di più:

- a) agganciare l'esperienza ad una gara 2000m Under14, in modo di incrementare la componente divertimento, svago e addestramento in una giornata tradizionalmente destinata ad una gara (sebbene sempre di matrice non agonistica)
- b) portare l'evento in location di associazioni che non hanno ancora partecipato in precedenza per stimolare l'interesse;
- c) considerare eventuali richieste (se ci saranno date disponibili) per ripetere l'evento presso società già ospitanti.

Il numero partecipanti, previsto con iscrizione da parte delle società affiliate, in genere, ha un numero abbastanza contenuto, considerata la necessità dei tecnici di poter lavorare al meglio. In genere una stessa società partecipa con gruppi diversi di ragazzi agli appuntamenti per dare possibilità a più soggetti.

In Lombardia ci sono 40 associazioni affiliate Federcanoa.



C.R. LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak

Sul territorio Lombardo si svolgono ogni anno Campionati Italiani di Velocità e Paracanoa a Milano, Gare Nazionali di Kayak/canoa Velocità e Slalom, Interregionali di Discesa, l'Internazionale di Discesa Vigevano-Pavia.

Medaglie Lombarde 2022

Ricchiero Elena e Vesentini Sara, Bronzo Europeo Velocità con l'equipaggio K4 Under 23 sui 500m in Serbia il 23-26:giugno e Bronzo ai Mondiali Velocità in Ungheria il 31 agosto 4 settembre

(Canottieri Mincio di Mantova)

Esteban Farias, Argento Europei Paracanoa di Monaco il 21 agosto nel K1 200mt
(Canottieri Bissolati di Cremona)

La squadra Kayak Velocità Cus Milano Oro ai Campionati Italiani Universitari

Ringraziando per l'attenzione, cordiali saluti e buon lavoro

Il Presidente CRL FICK

Maurizio Lenuzza