



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

Circ. n. 04/2023/AM

Milano, 02.02.2023

Alle Associazioni Affiliate

## Indizione corso Tecnico Unico di Base

Il corso è organizzato dal Centro Studi Formazione e Ricerca in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia. Il Corso è erogato tramite piattaforma LMS federale in modalità asincrona con video lezioni realizzate da docenti esperti e nazionali. Il Comitato ha la responsabilità dell'organizzazione del tirocinio guidato (8 ore).

La qualifica Tecnico Unico di Base ha decorrenza dall'approvazione da parte del Consiglio Federale dei verbali redatti dalla segreteria del Centro Studi, Formazione e Ricerca, attestanti l'idoneità del candidato tecnico

### Requisiti di ammissione

- Aver compiuto 18 anni prima dell'inizio effettivo delle lezioni
- Essere tesserato FICK
- Essere in possesso della licenza di scuola secondaria di primo grado
- Non aver riportato condanne penali
- Disporre di certificato medico sportivo non agonistico rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare in presenza il giorno del tirocinio. Non sono ammessi candidati privi di certificato medico
- Aver corrisposto la quota di partecipazione di euro 150,00 alle seguenti **coordinate bancarie**  
**IT43P0100503309000000001278**  
Causale: Cognome Nome TUB23

### Modalità di iscrizione

- **compilare il modulo online <https://forms.gle/ehKUz4dmRPxNWM5x5>**
- inviare alla mail **[crlombardia@federcanoia.it](mailto:crlombardia@federcanoia.it)** una cartella in formato ZIP con la seguente documentazione **ENTRO VENERDI 17 FEBBRAIO (non sono ammesse proroghe alla data di scadenza della presentazione della domanda e non sono ammessi formati digitali differenti da quelli indicati o inoltrati attraverso altri canali)**



## C.R. LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak

DOCUMENTO DA PRESENTARE	NOME FILE
Copia digitalizzata (pdf) della <a href="#">“Domanda di ammissione ai percorsi formativi federali”</a> <u>La domanda di ammissione deve essere compilata in ogni sua parte e sottoscritta dalla società di appartenenza, domane incomplete non saranno accettate.</u>	COGNOME NOME DA_TUB23
Copia digitalizzata (pdf) della Carta d'Identità o Passaporto in corso di validità	COGNOME NOME CI_TUB23
Copia digitalizzata (pdf) del Curriculum Vitae	COGNOME NOME CV_TUB23
Copia digitalizzata (pdf) del Certificato medico non agonistico in vigore per l'anno in corso	COGNOME NOME CM_TUB23
Copia digitalizzata (pdf) del diploma/laurea o dichiarazione sostitutiva della certificazione del titolo di studio (Art. 46 - lettera l, m, n - D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)	COGNOME NOME IS_TUB23
Copie digitalizzate (pdf) attestante l'avvenuto versamento del bonifico/pagamento sul CC del Comitato/Delegazione Regionale scelto	COGNOME NOME PAG_TUB23
Copia digitalizzate (pdf) delle autocertificazioni ai sensi dell'art. 76 del DPR n. 445 del 28/12/2000 con la quale il candidato dichiara di non aver subito condanne penali comunque rientranti fra quelle previste dall'art. 14, IV comma della L. 25 luglio 1966 n. 616 ancorché non definitive, o di processi penali pendenti per reati contro la libertà personale o in materia di doping	COGNOME NOME CON_TUB23



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

## Struttura del corso

Il corso è strutturato nelle seguenti fasi

- modalità didattica asincrona (FAD) per la formazione online attraverso piattaforma online del Centro Studi, ogni studente riceverà le credenziali di accesso alla piattaforma dedicata e gestirà autonomamente le lezioni e i test che dovranno essere completate **entro Venerdì 31 Marzo**
- Tirocinio guidato a cura del CR Lombardia di 8 ore in **presenza in data 18/03/2023**
- Tirocinio guidato presso una società affiliata da certificare attraverso il modulo federale scaricabile al seguente [link](#) (scheda per la certificazione delle abilità) da terminare entro venerdì 31 Marzo
- **Al termine del percorso formativo i candidati che hanno terminato l'80% delle lezioni e sostenuto interamente il tirocinio guidato il tirocinio pratico presso la società individuata, dovranno sostenere un esame valutativo che consisterà in un test a risposta multipla. L'esame è superato se il candidato risponde correttamente all'80% delle domande.**

Il modulo per la domanda di ammissione e il modulo della certificazione del tirocinio sono reperibili sul sito federale: <https://www.federcanoa.it/home/documenti/modulistica/modulistica-corsi-di-formazione-territoriali.html>

## Referente Corso

Referente del corso è la **Responsabile Formazione del CR Lombardia, Anna Merlini.**

Contattala preferibilmente attraverso l' email del Comitato [crlombardia@federcanoa.it](mailto:crlombardia@federcanoa.it)



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

Didattica	Materia	Contenuti del modulo	Ore	CFU (SnaQ)
FAD Asincrona	Didattica dello Sport	Introduzione alla Pedagogia. La dimensione corporea dei processi formativi.	3	1.5
FAD Asincrona	Gli sport della Federazione Italiana Canoa Kayak Specialità Fick Elementi di Sicurezza	Presentazione da Parte dei Direttori Tecnici Nazionali o Docenti Formatori nazionali degli elementi tecnico di base riferiti alle specialità, La storia della canoa e i regolamenti la sincope, lo shock, lo shock distributivo	1	0.5
FAD Asincrona	Elementi di base di TMDM	definizione di abilità, elementi di base delle capacità motorie, cenni sulle teorie del controllo motorio, l'apprendimento motorio, elementi di base di didattica.	4	2
FAD Asincrona	Fondamentali Tecnici Generali (1)	definizione di Tecnica, fattori predisponenti l'apprendimento, la tecnica della pagaiata (gesto ciclico), riferimento all'applicazione della tecnica nelle differenti specialità	3	1.5
FAD Asincrona	FickCoach	Indicazioni di base per l'utilizzo della piattaforma federale di analisi sportiva	1	0.5
Presenza	Tirocinio Guidato	Assistenza alle attività di allenamento, generali e specifiche	8	1
Presenza	Tirocinio	Attività presso società affiliate	24	2
	Esame e relazione Tirocinio		8	1
<b>Totale</b>			<b>52</b>	<b>10</b>

Grazie e Cordiali saluti

Il Segretario  
**Pierantonio Ghezzi**

Il Presidente  
**Maurizio Lenuzza**