



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Prot. 10/22/AEM

Spett.li **Associazioni Affiliate**
e p.c. Ezio Caldognetto, Alessandro Rognone

Milano, 17.03. 2022

Oggetto : **CORSO PER ISTRUTTORI TECNICO DI BASE**

Requisiti per la partecipazione:

Per accedere al corso è necessario possedere i seguenti requisiti:

- Aver compiuto il 18° anno di età entro l'inizio della prima fase del Corso;
- Essere in possesso almeno del titolo di licenza di scuola media inferiore;
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali;
- Parere favorevole della Società presentatrice, sulla base del curriculum da atleta e collaborazione alla preparazione ed allo svolgimento delle attività sociali;
- Essere in grado di andare su una imbarcazione di tipo turistico e di eseguire le manovre di base;
- Essere tesserato FICK (anche in qualità di Amatore) per il periodo che intercorre tra la domanda di ammissione alla conclusione del corso.

Come si accede al corso: ENTRO E NON OLTRE IL 05/04/2022

- ✓ **COMPILARE IL FORM AL LINK: <https://forms.gle/L3mbHHLT9vYj67U27>**
 - ✓ **INVIARE LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE a crlombardia@federcanoait.it:**
1. richiesta di partecipazione compilando il modulo allegato "Domanda di iscrizione Corsi Territoriali" o scaricabile dal sito federale al seguente link (NOMINARE IL FILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE COGNOME NOME TUB2022):
<http://www.federcanoait.it/home/documenti/modulistica/modulistica-corsi-di-formazione-territoriali/modulo-richiesta-ammissione-corsi-territoriali/7552-domanda-di-iscrizione-corsi-territoriali/file.html>



2. Curriculum personale NOMINARE IL FILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE COGNOME NOME CV):
3. copia del bonifico bancario di € 150,00 versato sul C/C con IBANIT43P 01005 03309 0000 0000 1278 con causale: Iscrizione CORSO ISTRUTTORE TECNICO DI BASE Lombardia "Cognome e Nome". NOMINARE IL FILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE COGNOME NOME BON22):
4. Dichiarazione di accettazione del tutor per tirocinio (Modulo A allegato alla presente comunicazione)
NOMINARE IL FILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE COGNOME NOME DT22):

La domanda di partecipazione e la dichiarazione di accettazione del tutor dovranno pervenire in originale al CR Lombardia il giorno del tirocinio in presenza a cura del CR Lombardia, con il parere della Società presentatrice (che esprimerà obbligatoriamente il proprio parere sul modulo)

- ✓ Il numero minimo per l'attivazione del corso è di 10 iscritti, in caso di mancato raggiungimento del numero minimo verrà restituita l'intera quota di partecipazione.

Organizzazione del Corso

- ✓ Il corso è organizzato dal Comitato Regionale LOMBARDIA F.I.C.K., secondo le indicazioni del Nuovo Piano di Formazione Nazionale predisposto dal Centri Studi e Formazione FICK, disponibile sul sito federale.
- ✓ Il corso si svolgerà con le seguenti modalità:

FORMAZIONE A DISTANZA ASINCRONA	ORE 18
FORMAZIONE ON LINE	ORE 12
TIROCINIO GUIDATO E PRATICA SUL CAMPO	ORE 30

TOTALE ORE CORSO	60
-------------------------	-----------

- ✓ **Maggiori dettagli sulle modalità di svolgimento del corso online verranno fornite agli aspiranti tecnici di base attraverso apposita comunicazione.**
- ✓ **6 ore di tirocinio verranno svolte in presenza il giorno 23 aprile (sede in fase di definizione) con orario indicativo dalle 10.00 alle 17.00 attraverso lezioni pratiche in acqua cura del CR Lombardia secondo le modalità che verranno comunicate agli aspiranti tecnici unici di base regolarmente iscritti.**
- ✓ **Le restanti ore del tirocinio dovranno essere effettuate sotto la supervisione del tutor indicato.**
- ✓ **La data dell'esame finale verrà stabilita entro il 30 aprile 2022**

3.4 ANALISI DEL PERCORSO FORMATIVO MINIMO - TECNICO UNICO DI BASE

FASI	CONTENUTI	METODOLOGIE
Modulo 1	Teoria e metodologia del movimento	<ul style="list-style-type: none"> • FAD asincrona • Formazione on-line
Modulo 2	Pedagogia e didattica dello sport	<ul style="list-style-type: none"> • FAD asincrona • Formazione on-line
Modulo 3	Fondamenti tecnici di specialità	<ul style="list-style-type: none"> • FAD asincrona • Formazione on-line • Tirocinio guidato con pratica sul campo
Modulo 4	Conoscenza della piattaforma federale FICK Coach	<ul style="list-style-type: none"> • FAD asincrona
Modulo 5	Le Specialità e il mezzo.	<ul style="list-style-type: none"> • FAD asincrona • Formazione on-line • Tirocinio guidato con pratica sul campo (Didattica in sicurezza)
Verifica delle Competenze pratiche	Verifica e valutazione finale delle competenze teorico-pratiche acquisite	Esame Finale*: Verifica delle Competenze Pratiche in canoa

CONOSCENZE (cosa deve sapere)	ABILITA' (cosa deve saper fare)
MODULO 1 - Teoria e Metodologia del Movimento	
<p>Il modulo permette di maturare le conoscenze necessaria per definire e classificare le abilità motorie, le capacità motorie e di come esse vengano apprese e condizionate.</p>	<p>Il modulo permette di acquisire competenze inerenti alla teoria e metodologia del movimento umano, consentendo al discente di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • identificare e classificare le abilità motorie in funzione della tipologia di esecuzione e il contesto. • favorire l'apprendimento delle abilità in funzione alle fasi dell'apprendimento; • definire e comprendere la natura delle capacità motorie, condizionali e coordinative, e definirne i fattori influenzanti.
MODULO 2 - Pedagogia e didattica dello sport	
<p>Il modulo permette di maturare le conoscenze di base relative alla pedagogia e alla didattica dello sport, in particolare sulle tematiche relative alla programmazione e pianificazione degli obiettivi formativi.</p>	<p>Il modulo consente di acquisire competenze relative alla pedagogia e alla didattica sportiva, consentendo al discente di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • costruire un ambiente di apprendimento adeguato; • definire gli obiettivi di apprendimento; • programmare e pianificare le sedute in relazione a quelli che sono gli obiettivi formativi; • osservare e valutare il compito.
MODULO 3 – Fondamenti tecnici di specialità	
<p>Il modulo permette di maturare le conoscenze di base relative alla definizione di Tecnica, dei fattori predisponenti l'apprendimento in riferimento alle differenti specialità federali.</p>	<p>Il modulo consente di acquisire gli elementi di didattica di base relativi alle specialità tecnico agonistiche della FICK</p>
MODULO 4 – Conoscenza della piattaforma federale FICK Coach	
<p>Il modulo permette di maturare le conoscenze di base relative all'utilizzo della piattaforma federale FICK Coach</p>	<p>Il modulo consente di acquisire le competenze necessarie all'utilizzo della piattaforma federale di valutazione e pianificazione dell'allenamento FICK Coach.</p>



C.R. LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak

MODULO 5 - Le Specialità ed il mezzo	
<ul style="list-style-type: none">• Storia della canoa.• Evoluzione tecnica di tutte le specialità (velocità-slalom-discesa-polo-maratona-paracanoa - sport per tutti• Conoscenza elementare dei materiali e degli elementi costruttivi delle canoe e delle pagaie.<ul style="list-style-type: none">• Gli aspetti di prevenzione della canoa in Sicurezza• Elementi di base di sicurezza in canoa• Elementi di didattica in sicurezza• Elementi di metodologia dell'insegnamento sportivo	<ul style="list-style-type: none">• Avere conoscenza dell'organizzazione Federale, della storia e della cultura canoistica e delle sue specialità sportive• Organizzare e saper applicare gli elementi di prevenzione per la pratica della canoa in sicurezza• Gestire e saper applicare gli elementi di pronto intervento in situazioni di emergenza.<ul style="list-style-type: none">• Saper applicare le forme elementari di pronto soccorso• Saper gestire il gruppo in sicurezza in situazioni differenti

DURANTE IL TIROCINIO DOVRANNO ESSERE SVILUPPATE ABILITÀ DI TIPO PRATICO APPRESE
DURANTE LE LEZIONI FRONTALI

3.3 ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO MINIMO - TECNICO UNICO DI BASE

Didattica	Materia	Contenuti del modulo	Ore	CFU (SnaQ)
FAD Asincrona	Teoria e Metodologia del Movimento	<ul style="list-style-type: none"> • Sistemi di riferimento e terminologia di base; • Abilità motorie e classificazione; • Il feedback; • Apprendimento motorio; • Il problema dei gradi di libertà; • Le capacità motorie; • Le capacità condizionali; • Le capacità coordinative; 	6	2
FAD Asincrona	Pedagogia e didattica dello sport	<ul style="list-style-type: none"> • Elementi della didattica; • Competenze pedagogiche dell'allenatore: comunicazione; • Competenze pedagogiche dell'allenatore: l'osservazione; • Competenze pedagogiche dell'allenatore: programmazione; • Competenze pedagogiche dell'allenatore: obiettivi della programmazione • Competenze pedagogiche dell'allenatore: Programmare il compito 	3	2

FAD Asincrona	Fondamenti tecnici di specialità	<ul style="list-style-type: none"> • Elementi di tecnica sportiva; • Elementi di tattica sportiva; • Elementi tecnici acqua mossa; • Apprendimento motorio in canoa; • Elementi tecnici di base in acqua piatta; • Progressione didattica acqua piatta; • La canoa polo. 	6	2
FAD Asincrona	Conoscenza della piattaforma federale FICK Coach	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzione alla piattaforma cloud FICK Coach; • Editor di squadre; • Editor di test; • Editor sessione; • Dashboard atleta; • Dashboard squadre; 	3	1
FAD Asincrona	Le Specialità e il mezzo	<ul style="list-style-type: none"> • Storia della canoa • Le specialità della canoa tecnico agonistiche • Le specialità della canoa sport per tutti 	12	1
		<ul style="list-style-type: none"> • Elementi di base di sicurezza • Metodologia dell'insegnamento sportivo 		
Sincrona	Tirocinio	<p>Il tirocinio ha come obiettivo lo sviluppo delle competenze necessarie alla guida delle attività di allenamento, generali e specifiche.</p> <p>Sei ore delle attività di tirocinio devono essere svolte dal Comitato Regionale di afferenza del corsista, e devono riguardare le pratiche che consentono la realizzazione dell'allenamento in sicurezza (didattica in sicurezza)</p>	30	3
Totale			60	10



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Docenti

Il corso è coordinato dal **Formatore Regionale, Ezio Caldognetto** e dalla **Responsabile del Settore Formazione, Anna Merlini**.

Tirocinio

L'aspirante istruttore dovrà svolgere un tirocinio con tutor indicato attraverso il Modulo A allegato e approvato dal CR Lombardia durante il quale dovranno esser sviluppate abilità di tipo pratico apprese durante le lezioni teoriche.

Il Formatore Regionale valuterà l'idoneità e le attività finali del Tutor indicato.

Le ore di tirocinio vanno registrate su apposito modulo scaricabile al seguente link:

<https://www.federcanoait/home/documenti/modulistica/modulistica-corsi-di-formazione-territoriali/moduli-tirocini.html>

Le domande incomplete, presentate senza il pagamento della quota di iscrizione o non compilate correttamente NON saranno prese in considerazione.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare il Responsabile della formazione regionale Anna Merlini (aemerlini@gmail.com); altre informazioni sui corsi sono reperibili nella sezione Formazione del sito federale.

In calce, il modulo A , DICHIARAZIONE DEL TUTOR

Grazie e cordiali saluti

Il Segretario
Pierantonio Ghezzi

Il Presidente
Maurizio Lenuzza



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Modulo A

DICHIARAZIONE TUTOR

Spett.le

Comitato Regionale Lombardia

Federazione Italiana Canoa Kayak

Via GB Piranesi, 46 20137 MILANO

Il sottoscritto.....

Qualifica Tecnica.....tessera FICK n°.....

DICHIARA

Di accettare l'incarico di TUTOR dell'aspirante "Tecnico Unico di base"

.....
.....

Iscritto al corso per l'anno 2021 e di conoscere e svolgere il programma previsto della "Guida alla formazione dei tecnici per le attività federali" della Federazione Italiana Canoa Kayak.

In fede

Luogo e data

.....

Il tecnico (firma leggibile)

.....