



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

Prot. 02/2024

Milano, 27.03. 2024

Alle società affiliate
e p.c. Ezio Caldognetto

**ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' REGIONALE LOMBARDIA
SETTORE VELOCITA' E MARATONA 2024**

Presidente, Maurizio Lenuzza
Responsabile Acqua Piatta, Anna Elisabetta Merlini
Referente Attività Giovanile, Gianluca Bacchi

Responsabile regionale Trofeo delle Regioni: Daniele Bronzini (331.3308905)
Responsabile regionale Meeting delle Regioni: Ilaria Ordesi (349.7385625)
Responsabile regionale Trofeo CONI: Gianluca Bacchi (338.8099894)

CALENDARIO REGIONALE

Data	Luogo	Tipo di gara	Organizza
03 mar	Mantova	Campionato regionale 5000 + Canoagiovani	Canottieri Mincio
24 mar	Candia (TO)	Campionato regionale 200 + Canoagiovani	Canoa Candia
19 mag	Milano (idroscalo)	Campionato regionale 500 + Canoagiovani + gara SUP Allievi/e-Cadetti/e	Idroscalo club
16 giu	Genova Pra	Campionato regionale 1000 + Canoagiovani	Torriglia sport
30 giu	Brescia	Gara Regionale Canoagiovani (fase regionale Trofeo Coni, gara indicativa squadra meeting) e cat Ragazzi + Gara SUP Allievi/e-Cadetti/e	Liberavventura asd
06 ott	Pavia	Canoagiovani	Canottieri Ticino



C.R. LOMBARDIA Federazione Italiana Canoa Kayak

LINEE INDICATIVE PER LA FORMAZIONE SQUADRA TROFEO DELLE REGIONI

Luogo: **Molina di Ledro**

Data: **6-7 luglio 2024**

Categorie ammesse: **Ragazzi/Junior/Senior**

Imbarcazioni: **K4 m/f; C4 m; C2 f**

Distanza: **500 metri**

I Comitati Regionali potranno iscrivere più equipaggi, ma solo il migliore classificato avrà diritto a punteggio di merito.

Il responsabile Daniele Bronzini, in accordo con il consigliere in rappresentanza dei tecnici Gianluca Bacchi, si occuperà di formare gli equipaggi per questo appuntamento.

Per formare la squadra che rappresenterà il Comitato Lombardo al Trofeo delle Regioni, si partirà da questi presupposti:

- Entro il **20 giugno 2023** le società dovranno comunicare al responsabile la propria partecipazione al Campionato Italiano di Società di Ledro del 6/7 luglio. Per agevolare il lavoro del responsabile la comunicazione deve pervenire **via mail al comitato crlombardia@federcanoa.it**.
- In base alle società che parteciperanno alla gara di Ledro verranno formati gli equipaggi guardando i risultati della gara interregionale di Milano del 19 maggio 2023.

LINEE INDICATIVE PER LA FORMAZIONE SQUADRA MEETING DELLE REGIONI

Luogo: **Caldonazzo**

Data: **6-8 settembre 2024**

Categorie ammesse: **Allievi/e B – Cadetti/e “A” e “B”**

Competizioni ammesse:

ALLIEVI “B”:

2000 mt. K1 420, K2 520, K4 850, C1 420, C2 520

200 mt. K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420, K4 850, C1 420, C2 520.

ALLIEVE “B”:

2000 mt. K1 420, K2 520 K4 850, C1 420, C2 520.

200 mt. K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420, K4 850, C1 420, C2 520

CADETTI “A”:

2000 mt. K1, K2, C1, C2.

200 K1, K2, K4, C1, C2, staffetta C1 + C2.

CADETTE “A”:

2000 mt. K1, K2, C1, C2.

200 mt. K1, K2, K4, C1, C2.



C.R. LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak

CADETTI "B":

2000 mt. K1, K2, C1, C2.

200 mt. K1, K2, K4, C1, C2, C4.

CADETTE "B":

2000 mt. K1, K2, C1, C2

200 mt. K1, K2, K4, C1, C2.

La responsabile Ilaria Ordesi, in accordo con il Consigliere in rappresentanza dei tecnici, Gianluca Bacchi, si occuperà di formare la squadra per questo appuntamento.

La nostra regione difficilmente coprirà tutte le gare mancando,quasi totalmente, il settore canadese. Sarà quindi impossibile competere per una vittoria.

Da questa riflessione e dal fatto che indossare la maglia della squadra lombarda potrebbe essere di stimolo ai nostri atleti, la squadra verrà formata secondo questi criteri:

1. verranno individuati per il settore Kayak 7 cadetti B e 7 cadette B; 7 cadetti A e 7 cadette A; 11 allievi e 11 allieve
2. le gare di Milano del 19 Maggio 2024 e di Brescia del 30 Giugno 2024 saranno "gare indicative" sulla distanza dei 2000 metri in K1/K420 per la composizione della squadra che competerà al Meeting delle Regioni. Si guarderanno, comunque, tutte le gare interregionali canoagiovani previste dal calendario (Mergozzo e San Giorgio).
3. Gli atleti che vengono iscritti alla gara dei 2000 mt faranno di diritto anche la gara dei 200 mt, salvo situazioni particolari
4. Per gli equipaggi, prima si cercherà di privilegiare quelli societari, poi equipaggi della stessa città, in modo di favorire la preparazione dell'equipaggio stesso. Se questo non fosse possibile si cercherà di creare, in collaborazione con gli allenatori societari, momenti di allenamento congiunto.
5. Per il settore canadese, si chiede alle società di indicare al responsabile della squadra, atleti, anche alla prima esperienza, che potrebbero sperimentare questa specialità, in modo di essere presenti nel più alto numero di gare.
6. Nel mese di agosto, è in ipotesi una giornata comune di allenamenti utile a provare gli equipaggi intersocietari.
7. Si chiede, agli allenatori, di far presente se un atleta selezionato non fosse presente a Caldorazzo o fosse poco allenato per motivi di ferie ecc.



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

PARTECIPAZIONE AL TROFEO CONI

La finale nazionale del Trofeo CONI 2024 si svolgerà in Sicilia, a Catania, dal 3 al 6 ottobre. Accede, alla fase nazionale del Trofeo CONI, l'ASD risultata vincitrice della fase regionale.

Le Categorie ammesse sono:

UNDER 14 A maschile e femminile (categoria federale Allievi B)

UNDER 14 B maschile e femminile (categoria federale Cadetti A & B)

La squadra sarà composta da 4 atleti: 2 under 14 A (un maschio e una femmina) e 2 under 14 B (un maschio e una femmina).

La fase regionale si svolgerà in occasione della gara di Brescia del 30 giugno 2024.

La fase regionale si svolgerà sul percorso "Il triangolo delle abilità" (**vedi schema allegato pagina seguente**) su imbarcazioni fornite dal comitato.

Per qualsiasi dubbio ci si può rivolgere a **Gianluca Bacchi**.

Il Segretario
Ghezzi Pierantonio

Il Presidente
Maurizio Lenuzza



Percorso triangolare, composto da n°3 boe, con distanza min. 50m - max 100m (da realizzare in funzione delle caratteristiche dello specchio d'acqua), partenza da riva e/o da pontile.