



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

Circolare 06/2025/MA

Alle Società Affiliate Lombardia

p.c. Consigliere Nazionale Alessandro Rognone

Milano, 19 Febbraio 2025

## **16 Marzo 2025 - 1° TRAINING DISCESA LOMBARDIA - 2025**

### **Cadetti B – Ragazzi - Junior**

In riferimento alla Circolare CRL Prot. 04/2025, gli atleti lombardi, delle categorie indicate sono invitati al Primo Training Discesa 2025 coordinato dal Tecnico Federale **Luca Cardinali** e dal Responsabile Discesa del C.R. Lombardia, **Marco Arlati**. I posti disponibili sono venti, onde garantire la migliore assistenza.

**Sede** c/o **CANOTTIERI ADDA 1891 LODI**  
Via Nazzario Sauro, 16 - 26900 Lodi (Lo)

#### **Programma della Giornata**

Ore 09:00 ÷ 09:30 Arrivo dei partecipanti presso la sede **CANOTTIERI ADDA 1891 LODI**

Ore 09:45 Presentazione dell'iniziativa ed illustrazione obiettivi / finalità.  
Suddivisione degli atleti in Gruppi.  
Il lavoro diviso per gruppi sarà proposto dal tecnico societario ospitante, con il supporto in acqua dai tecnici delle società partecipanti.

Ore 10:00 ÷ 12:30 Attività di Allenamento in acqua.

Ore 12:30 ÷ 14:00 Pranzo presso la sede CANOTTIERI ADDA 1891 LODI

Ore 14:00 ÷ 16:30 Attività di Allenamento in acqua.

**Iscrizioni** **E' richiesta l'iscrizione degli atleti, entro giovedì 13/03/2025 tramite compilazione del modulo al seguente link:**  
<https://forms.gle/uY2b45t3D4hN1gyZ6>  
Si accettano iscrizioni fino a venti atleti

**Riferimenti** Responsabile Organizzativo : Marco Arlati ( 347 7085886 )  
Responsabile Tecnico C.R. : Luca Cardinali ( 331 5483123 )  
(entrambi disponibili per eventuali dettagli tecnici)



**C.R. LOMBARDIA**  
Federazione Italiana Canoa Kayak

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di documento d'identità in corso di validità e dell'idonea attrezzatura tecnico sportiva per allenamento in acqua, compreso kayak proprio.

IL SEGRETARIO

Stefano Cuciniello

IL PRESIDENTE

Maurizio Lenuzza

IL SEGRETARIO

Il Segretario  
**Stefano Cuciniello**

IL PRESIDENTE

Il Presidente  
**Maurizio Lenuzza**