



Circolare Prot. 12/2021/ML

Spett.li **SOCIETÀ AFFILIATE  
REGIONE LOMBARDIA**

e, p.c. **Ezio Caldognetto  
Daniele Bronzini  
Gianluca Bacchi  
Alessandro Rognone**

Milano, 14 Novembre 2021

**OGGETTO: 1° batteria Test Territoriale FICK COACH - Regione Lombardia**

In riferimento alla fase collegiale del programma federale FICK COACH, si comunica che **Domenica 21.11.2021 alle ore 9:00**, presso il Palacus dell'Idroscalo di Milano, Via Circonvallazione Est Idroscalo, 11 – Segrate – è previsto il ritrovo di tutte le società interessate allo svolgimento dei test cui all'oggetto.

Al fine di evitare inutili assembramenti e permettere un più agile lavoro nel corso della giornata, sono invitati a partecipare solamente gli atleti che hanno raggiunto le medie nazionali di categoria nel Cooper Test societario di pagaierometro caricato on-line come da seguente tabella:

<b>CATEGORIE</b>	<b>DISTANZA PERCORSA in metri</b>
Senior M	2560
Senior F	2280
Junior M	2450
Junior F	2175
Ragazzi M	2280
Ragazzi F	2100

Sarà comunque possibile organizzare in parallelo un allenamento comune per tutti coloro che non potranno svolgere i suddetti test. Per qualsiasi informazione è possibile contattare il Referente Territoriale Daniele Bronzini.

Quale iscrizione ai test vogliate compilare il foglio Excel allegato, trasmettendolo allo scrivente nel medesimo formato.

Ai fini del protocollo di sicurezza anti-contagio sarà necessario produrre all'ingresso Cus Milano il modulo allegato alla presente "ingresso gruppi sportivi Palacus".

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
F.to Ghezzi Pierantonio

IL PRESIDENTE  
F.to Maurizio Lenuzza

All. c.s.