

Prot. 05/ML

Spett.li Associazioni Affiliate

e p.c. Consigliere Nazionale
 Alessandro Rognone

Milano, 27.02. 2022

Oggetto : **TRAINING DISCESA – Programma Attività 2022**

Nell'intento di proseguire e intensificare l'attività del settore Discesa per le categorie Ragazzi e Junior (aggiungendo laddove possibile per idoneità della location, ecc, anche i Cadetti secondo anno), con attenzione particolare a soggetti non ancora giunti alle porte della Squadra Nazionale ma meritevoli di essere sostenuti nel lavoro in acqua mosca, il CR Lombardia, ha programmato, con l'intervento Tecnico Federale **Luca Cardinali** e con il coordinamento del Responsabile Regionale Discesa, **Marco Arlati**, alcune occasioni di allenamento e di esperienze formative nel corso della stagione 2022.

Facendo parte da anni dello staff tecnico Fick che segue le squadre Nazionali di Discesa, Luca Cardinali ha avuto la possibilità di conoscere alcuni aspetti delle problematiche relative all'attività agonistica degli atleti di vertice. Tra i molti aspetti della preparazione è stato possibile effettuare alcune considerazioni, in merito alla tecnica, sull'ambiente in cui si realizza.

Tra gli aspetti rilevati, e' stato osservato come l'atleta, nella sua evoluzione agonistica sia costretto a confrontarsi con coetanei che hanno a disposizione un ambiente più consono all'acqua mosca.

Questa differenza di preparazione tecnica risulta veramente importante per inserirsi tra i migliori della specialità. Questa iniziativa è volta ad incrementare e completare la specifica preparazione tecnica di questi ragazzi.

Gli atleti che meglio promettono, avranno la possibilità di usufruire di allenamenti tecnici specialistici, su corsi d'acqua almeno di terzo grado, programmati in Week-end definiti anche in relazione ai vari impegni del calendario agonistico.

La selezione dei partecipanti sarà effettuata secondo i criteri nazionali, seguendo i risultati di stagione.

PERIODI :

- **dal 28/04 al 01/05/2022** presso il Centro Federale di Valstagna
- **dal 14/07 al 17/07/2022** presso il Centro Federale di Valstagna



C.R. LOMBARDIA
Federazione Italiana Canoa Kayak

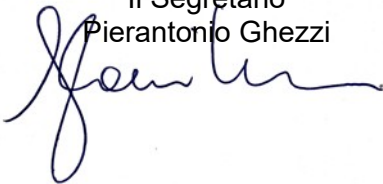
Resta inteso che il programma di massima potrà subire variazioni (eventuali variazioni dei calendari) ed è bene che gli interessati si tengano in costante contatto con il Responsabile Regionale Discesa, Arlati.

RIFERIMENTI :

Responsabile Coordinamento e Supporto Tecnico : Marco Arlati (347 7085886)
Responsabile Tecnico : Luca Cardinali (331 5483123)

Nei limiti dei propri impegni agonistici, i ragazzi partecipanti avranno la possibilità di avere, durante gli allenamenti, la campionessa **Mathilde Rosa**, Consigliere CR Lombardia.

Grazie e cordiali saluti

Il Segretario
Pierantonio Ghezzi


Il Presidente
Maurizio Lenuzza
