



DENOMINAZIONE GARA: **Campionato Regionale Discesa Sprint e Classica**

LOCALITA': Gravellona Toce – Verbania (VB)

DATA: 29 Marzo 2025

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. Canottieri Ghiffa
Corso Belvedere snc – 28823 Ghiffa (VB)

Responsabile Comitato Organizzatore: Sig. Carlo Garzia – asd Canottieri Ghiffa

Responsabile Soccorso in Acqua: Sig. Francesco Cotti – Protezione Civile

DIRETTORE DI GARA: Mauro Crosio

UFFICIALI DI GARA: nominati dal FAR.

CRONOMETRAGGIO: a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al Codice di Gara Discesa.

ISCRIZIONI: da effettuare on-line entro le ore 12:00 di venerdì 28/03/2025 al seguente indirizzo:

<http://iscrizionifick.ficr.it>

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari 5,00 € atleta, per le categorie Ragazzi/Junior/Senior è pari 6,00€ atleta, per le categorie Master è pari 15,00€ atleta per ogni gara, escluso le riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito in contanti o tramite bonifico bancario.

c/c intestato a: Canottieri Ghiffa

IBAN IT84N0306909606100000191243

Causale: Iscrizioni Campionato Regionale Discesa Sprint e Classica – Società:

Non è consentita l'iscrizione tardiva.

RITIRI:

Non previsti.

ACCREDITO SOCIETA': Sabato 29 Marzo 2025 dalle ore 11:30 alle ore 12:30 presso la zona di [arrivo](#) della gara classica (45°56'31.4"N 8°28'28.2"E) presso il Centro Commerciale Stazione FS Fondotoce (VB). I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento con le modalità previste.



GARE AMMESSE

Gara sprint:

- Gare maschili:
 - o **K1, C1 e C2** **individuale e a squadre** per categorie Ragazzi, Junior, Senior, Master A-H
 - o **K1, C1 e C2** **individuale e K1, C1 a squadre** categorie Allievi A/B e Cadetti A/B
- Gare femminili:
 - o **K1, C1 e C2** **individuale e K1 a squadre** per categorie Allieve A/B, Cadette A/B, Ragazze, Junior, Senior
 - o **K1, C1** **individuale e K1 a squadre** per le categorie Master A-H

Gara Classica:

- Gare maschili:
 - o **K1, C1 e C2** **individuale** per tutte le categorie
- Gare femminili:
 - o **K1, C1 e C2** **individuale** per le categorie Allieve A/B, Cadette A/B, Ragazze, Junior, Senior
 - o **K1, C1** **individuale** per le categorie Master A-H

DISPOSITIVO DI GARA

Gara sprint individuale: la gara si svolgerà secondo il dispositivo 3. Dell'art. 5.3 del CdG Discesa, ovvero discesa unica con intervalli di 30 secondi o un minuto (in base ai livelli d'acqua) tra i concorrenti.

Gara sprint a squadre: discesa unica con intervalli di partenza pari a un minuto tra le squadre.

Gara classica: la gara si svolgerà con partenza in linea per gruppi omogenei, salvo condizioni particolari legate ai livelli d'acqua; in tal caso potrebbe essere adottata la partenza a cronometro, con intervallo tra i concorrenti pari a 30 secondi o un minuto, in base ai livelli d'acqua.

SVOLGIMENTO DELLE GARE

- Prove Ufficiali dalle ore 12.00 alle ore 13.15
- Chiusura percorso alle ore 13.15
- Gara individuale sprint alle ore 13.30
- Gara a squadre sprint alle ore 15:00
- Gara classica individuale a seguire con 60' di intervallo dal termine della gara precedente

PERCORSO:

Percorso gara sprint Torrente Strona lunghezza 500 m; diff. II+ da 250 a valle del ponte del centro commerciale Ipercoop di Gravelona Toce, fino alla confluenza con il fiume Toce (**imbarchi e sbarchi in riva sx orografica**)

Percorso gara classica Partenza come percorso corto; dopo confluenza col fiume Toce si prosegue fino al ponte della ferrovia a Verbania: lunghezza 2,5 km; diff. II+- I. (**arrivo al ponte sotto arcata di sx**).

NOTA BENE

CERIMONIA DI PREMIAZIONE al termine delle gare in zona arrivo gara classica

Segretario CR Piemonte

Stefano Ruggiero

Presidente CR Piemonte

Mauro Crosio