



# COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

## BANDO CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO

- DENOMINAZIONE GARA:** "1° SPRING CUP"  
Gara e Campionato Regionale 5.000 m + Canoa giovani + Paracanoa
- DATA:** Domenica 21 aprile 2024
- LOCALITA':** Torino
- COMITATO ORGANIZZATORE:** C.U.S. TORINO, CORSO SICILIA 50 Torino  
Tel. 3452307560  
E-mail canoaeacanottaggio@custorino.it
- RESPONSABILE DEL C.O.:** Alberto Uliana
- RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA:** Matteo Tontodonati
- DIRETTORE DI GARA:** Mauro Crosio –Presidente FICK Piemonte e Valle d'Aosta
- REGOLAMENTO:** la gara sarà organizzata in conformità al Codice di Gara – Sezione 1 – Velocità e Sezione 6 - Paracanoa
- UFFICIALI DI GARA:** nominati dal FAR
- CRONOMETRAGGIO:** a cura della Federazione Italiana Cronometristi
- ISCRIZIONI:** da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 19.00 di venerdì 19 aprile 2024 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it/>. La tassa di iscrizione di €. 6,00 per canoista/gara per le categorie Allievi-Cadetti-Ragazzi-Junior e Senior e di € 15 per la categoria Master. La tassa dovrà essere pagata direttamente all'accredito o tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza venerdì 19 aprile 2024 c/c intestato a CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO Torino asd – Iban IT73Q031380100000013275318
- RITIRI – MODALITA' E SCADENZA:** Art.2.17.4 CdG - I ritiri possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito (domenica 21/4 dalle 8.30 alle 9.30). Il Comitato Organizzatore, al termine della scadenza indicata, comunicherà ai Cronometristi le eventuali variazioni. Dopo l'orario di chiusura indicato per l'accredito non possono essere più effettuati i ritiri e/o sostituzioni.  
I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3). Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3).
- ACCREDITO SOCIETA':** Domenica 21 aprile 2024, dalle ore 8.30 alle ore 9.30 presso la sede nautica del CUS Torino in corso Sicilia 50 Torino.

### GARE E CATEGORIE AMMESSE

COMITATO REGIONALE FICK PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Via Giordano Bruno, 191- Palazzina 4 - 10134 Torino (TO)

crpiemonte@federcanoia.it - crpiemonte@pec.federcanoia.it - [www.federcanoia.it/piemonte](http://www.federcanoia.it/piemonte)



# COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

## MASCHILI

SENIOR	metri 5.000	per K1, K2, K4, C1, C2, C4
JUNIOR	metri 5.000	per K1, K2, K4, C1, C2, C4
RAGAZZI	metri 5.000	per K1, K2, K4, C1, C2, C4
MASTER	metri 5.000	per K1, K2, K4, C1, C2
CADETTI B	metri 2.000 metri 200	per K1, K2, K4, C1, C2
CADETTI A	metri 2.000 metri 200	per K1, K2, K4, C1, C2
ALLIEVI B	metri 2.000 metri 200	per K1 420, K2 520, K4 850, C1 420, C2 520
ALLIEVI A	metri 200	per K1 420, K2 520, K4 850

## FEMMINILI

SENIOR	metri 5.000	per K1, K2, K4, C1, C2
JUNIOR	metri 5.000	per K1, K2, K4, C1, C2
RAGAZZE	metri 5.000	per K1, K2, K4, C1
MASTER	metri 5.000	per K1, K2, C1
CADETTE B	metri 2.000 metri 200	per K1, K2, K4, C1, C2
CADETTE A	metri 2.000 metri 200	per K1, K2, K4, C1, C2
ALLIEVE B	metri 2.000 metri 200	per K1 420, K2 520, K4 850, C1 420, C2 520
ALLIEVE A	metri 200	K1 420, K2 520, K4 850

## PARACANOA

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
Ragazzi - Junior Senior - Master	2.000 mt	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2	K1, V1, K2, V2
	5.000 mt.	KL3, KITA3 – VL3, VITA3	
	2.000 mt.	B1, B2, B3	K1, V1, K2, V2
GIOVANISSIMI e UNICA	200 mt	DIR a e DIR B	K1 – K2 DIR B

## ORARI DI GARA

Inizio gare alle ore 10.00.

Gli orari definitivi saranno comunicati in sede di accredito

## CERIMONIA DI PREMIAZIONE

Al termine delle gare presso la sede nautica del CUS Torino.

## NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- **Le imbarcazioni singole per le gare di Paracanoa dovranno essere conformi al vigente regolamento FICK.**
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento al Codice di Gara – Sezione 1 - Velocità e **Sezione 6 - Paracanoa**
- Nelle gare di fondo, se il numero degli iscritti sarà inferiore a 9, le gare potranno essere accorpate, fermo restando la compilazione di classifiche separate tra le diverse categorie d'iscrizione alla gara
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

Aggiornamento del 16 aprile 2024

Il Segretario

Silvano Catufa

Il Presidente

Mauro Crosio

**ALLEGATO:** Indicazioni logistiche a cura del comitato organizzatore

**COMITATO REGIONALE FICK PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

Via Giordano Bruno, 191- Palazzina 4 - 10134 Torino (TO)

crpiemonte@federcanoia.it - crpiemonte@pec.federcanoia.it - www.federcanoia.it/piemonte

## NOTA INFORMATIVA A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE

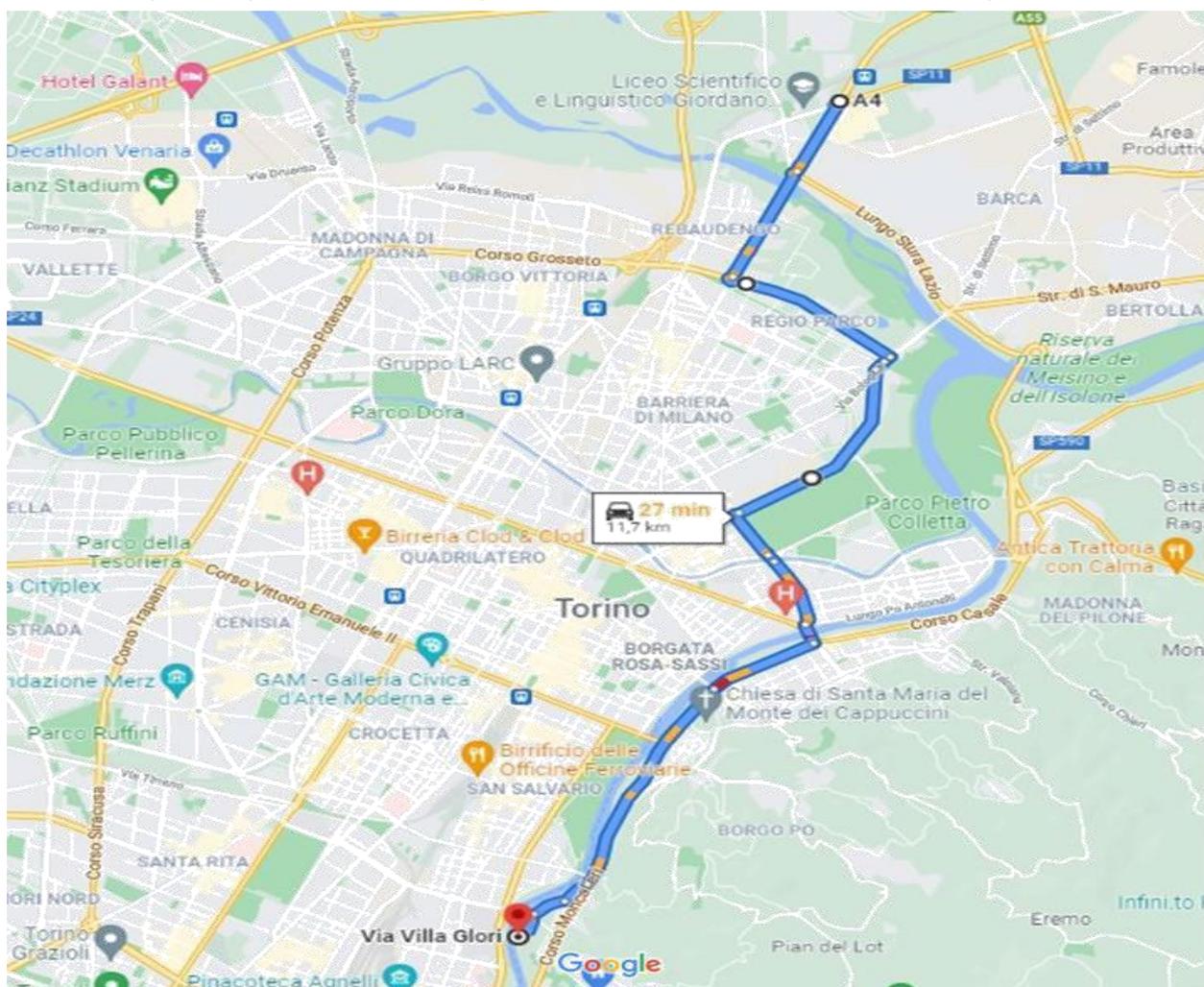
### COME ARRIVARE:

#### PER CHI ARRIVA DALLA A4 TORINO-MILANO:

- uscita Corso Giulio Cesare, imboccare Corso Giulio Cesare
- andare dritto e oltrepassare il ponte sulla Stura e continuare fino alla prima rotonda
- alla rotonda prendere la terza uscita e imboccare Via Botticelli e proseguire dritto fino a Piazza Sofia
- girare a destra al semaforo e poi subito leggermente a sinistra per prendere Corso regio Parco
- proseguire dritto fino a Corso Novare e poi girare a sinistra al semaforo
- continuare dritto fino al ponte di Corso Regina
- oltrepassato il ponte girate a destra e imboccate Corso Moncalieri fino a Piazza Zara
- arrivati in Piazza Zara, girare a destra e poi a sinistra per imboccare Corso Sicilia
- arrivati all'ingresso della società ( Corso Sicilia 50) proseguire dritto fino al parcheggio della piscina Lido
- seguire le indicazioni dei volontari per entrare nella pista ciclabile che porta al Triage per l'ingresso e alla zona **PARCHEGGIO CARRELLI**

### NOTA BENE:

Alla rotonda di Giulio Cesare proseguire dritto e non imboccare Lungo Stura Lazio fino alla curva delle cento lire, in quanto il ponte sul Po di collegamento con Corso Casale è chiuso ai mezzi pesanti.



**PER CHI ARRIVA DALLA A21 TORINO-PIACENZA O DALLA A6 TORINO-SAVONA:**

- uscita Corso Unità D'Italia
- sempre dritto (NON prendere il sottopassaggio), corso Unità D'Italia.
- All'incrocio con corso Bramante girare a destra sul Ponte Balbis e oltrepassare il ponte. Proseguire dritto fino in Piazza Zara.
- In Piazza Zara girare a destra in Corso Sicilia
- arrivati all'ingresso della società ( Corso Sicilia 50) proseguire dritto fino al parcheggio della piscina Lido
- seguire le indicazioni dei volontari per entrare nella pista ciclabile che porta al Triage per l'ingresso e alla zona [PARCHEGGIO CARRELLI](#)

