



**DENOMINAZIONE GARA:** **GARA INTERREGIONALE DI FONDO mt. 5000**  
**Valida come Campionato Regionale di Fondo per Piemonte -**  
**Liguria – Lombardia - Valle d'Aosta**  
**CANOAGIOVANI mt. 2000 e mt. 200 (Allievi A)**  
**PARACANOVA mt. 2000 e mt. 200 (DIR A-B)**

**LOCALITA':** Torino

**DATA:** 19 Marzo 2023

**ORGANIZZAZIONE:** **Circolo Amici del Fiume asd**  
Corso Moncalieri 18 - Tel. 011-6604121 - e-mail info@amicidelfiume.it

**Responsabile Comitato Organizzatore:** Sig. Luigi Ruggiero

**Responsabile Soccorso in Acqua:** Sig. Mario Moschetti

**DIRETTORE DI GARA:** Silvano Catufa

**UFFICIALI DI GARA:** Nominati dal FAR

**CRONOMETRAGGIO:** a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

**REGOLAMENTO:** la gara sarà organizzata in conformità al Codice di Gara – Sez. 1 Acqua Piatta e Sezione 6 Paracanoa.

**ISCRIZIONI:** da effettuare on-line entro le ore 24.00 di venerdì 17 marzo 2023 al seguente indirizzo:  
<http://iscrizionifick.ficr.it>

La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti è pari al costo 5,00€ per le categorie R/J/S è pari al costo 6,00 € ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per la categoria Master è pari al costo € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito in contanti o tramite bonifico bancario.

c/c intestato a: CIRCOLO AMICI DEL FIUME ASD

IBAN IT89U033320100000001610777 – Banca Passadore

Causale: Iscrizioni Campionato Regionale di Fondo – Società: .....

**Non è consentita l'iscrizione tardiva.**

**RITIRI:** possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito.

I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato al Comitato Organizzatore prima dell'inizio delle gare.

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società al Comitato Organizzatore **entro il termine perentorio di 7(sette) giorni dalla data di effettuazione della manifestazione**, pena la non ammissione alla gara successiva e salvo ulteriori sanzioni disciplinari.



**ACCREDITO SOCIETA':** Domenica 19 Marzo 2023 dalle ore 9.00 alle ore 10.00 presso la sede nautica Circolo Amici del Fiume. I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento con le modalità previste.

**FONDO - GARE AMMESSE CANOA KAYAK mt. 5000**

Maschili	Metri 5.000	Femminili	Metri 5.000
Master	K1,K2,K4,C1,C2	Master	K1,K2,C1
Senior	K1,K2,K4,C1,C2,C4	Senior	K1,K2,K4,C1,C2
Junior	K1,K2,K4,C1,C2,C4	Junior	K1,K2,K4,C1,C2
Ragazzi	K1,K2,K4,C1,C2,C4	Ragazze	K1,K2,K4,C1

**CANOAGIOVANI - GARE AMMESSE mt. 2000**

Maschili	2000m	Femminili	2000m
Allievi B	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520	Allieve B	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420, C2 520
Cadetti A	K1, K2, K4, C1, C2	Cadette A	K1, K2, K4, C1, C2
Cadetti B	K1, K2, K4, C1, C2	Cadette B	K1, K2, K4, C1, C2

**CANOAGIOVANI – GARE AMMESSE mt.200**

Maschili	2000m	Femminili	2000m
Allievi A	K1 420	Allieve A	K1 420

**PARACANOA – GARE AMMESSE**

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
R-J-S-M M/F	2.000 mt	KL1, VL1, KL2, VL2, KL3, VL3 B1, B2, B3	K1, V1
Giovanissimi M/F			
Unica M/F	200 mt	DIR A - DIR B	K1, K2 DIR B

**GARE PROMOZIONALI mt.5000**

K1 M/F SURFSKY

OC1 M/F



**SVOLGIMENTO DELLE GARE** Inizio gare alle ore 11.00 mt. 5.000, a seguire gare Canoagiovani e Paracanoa

<b>5000 mt (Inizio Ore 11.00)</b>	C1 MF
K4 RM	OC1M – OC1F – K1SM – K1SF
K2 RM	<b>2000 mt</b>
K1 RM	K4 CBM
K4 RF	K2 CBM
K2 RF	K1 CBM
K1 RF	K4 CBF
C4 RM	K2 CBF
C2 RM	K1 CBF
C1 RM	C2 CBM
C1 RF	C1 CBM
K4 JM	C2 CBF
K2 JM	C1 CBF
K1 JM	K4 CAM
K4 JF	K2 CAM
K2 JF	K1 CAM
K1 JF	K4 CAF
C4 JM	K2 CAF
C2 JM	K1 CAF
C1 JM	C2 CAM
C2 JF	C1 CAM
C1 JF	C2 CAF
K4 SM	C1 CAF
K2 SM	K4 850 ABM
K1 SM	K2 520 ABM
K4 SF	K1 420 ABM
K2 SF	K4 850 ABF
K1 SF	K2 520 ABF
C4 SM	K1 420 ABF
C2 SM	C2 520 ABM
C1 SM	C1 420 ABM
C2 SF	C2 520 ABF
C1 SF	C1 420 ABF
K4 MM	KL1, VL1, KL2, VL2, KL3, VL3 B1, B2, B3 (Tutte le categorie)
K2 MM	
K1 MM (A-B-C-D)	<b>200 mt</b>
K1 MM (E-F-G-H)	DIR A - DIR B (Tutte le categorie)
K2 MF – C2 MM	K1 420 AAF
K1 MF – C1 MM	K1 420 AAM

**PERCORSO:**

-5000 mt. : Partenza e arrivo in corrispondenza sede Circolo Amici del Fiume. Giro lungo 3000 mt. + giro corto 2000 mt.

-2000 mt. : Partenza e arrivo in corrispondenza sede Circolo Amici del Fiume. Giro unico 2000 mt.

-200 mt. : A favore di corrente con arrivo in corrispondenza degli Amici del Fiume.



### **NOTA BENE**

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Nelle gare di fondo sulla base del numero di iscritti le gare potranno essere accorpate, fermo restando la compilazione di classifiche separate tra le diverse categorie d'iscrizione alla gara.
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un sussidio al galleggiamento (giubbetto galleggiante) di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 – Sezione 1 - Codice di Gara)
- Le imbarcazioni singole per le gare di Paracanoa dovranno essere conformi al vigente regolamento FICK.
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara 2023 – Sezione 1 e Sezione 6.
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

**ATTENZIONE: Parcheggio carrelli presso Giardini Ginzburg – Corso Moncalieri in prossimità della sede del Circolo Amici del Fiume ASD.**

Segretario CR Piemonte VdA

Silvano Catufa

Presidente CR Piemonte VdA

Mauro Crosio