



Prot. n. 12/2022

Alle società  
Ai tecnici  
Ai tesserati

Torino, 15 giugno 2022

**Oggetto: Raduno interregionale extreme slalom Liguria, Lombardia e Piemonte e VdA – 2 luglio 2022**

Si comunica che il giorno sabato 2 luglio 2022 a Mollia (VC), sul fiume Sesia, si terrà un raduno promosso dai Comitati regionali Liguria, Lombardia e Piemonte e Valle d'Aosta ed organizzato dalla Soc. Valsesia Outdoor / Alpin Rider Center di avvicinamento e perfezionamento del kayak di alto corso ed extreme slalom. Il raduno, a partecipazione gratuita ma con disponibilità di posti limitata in ordine di prenotazione (20 in totale, con 10 posti riservati agli under 35), è aperto ad atleti ed amatori di almeno 14 anni, provenienti anche da altre discipline che si vogliono migliorare nell'acqua mosca.

Programma attività

Venerdì 1 luglio 2022

18.00-19.30 Ritrovo presso la sede Valsesia Outdoor / Alpin Rider Center in Mollia (VC), Via Roma SNC per registrazione partecipanti

Sabato 2 luglio 2022

9.00-10.00 Prosecuzione registrazione partecipanti

10.30 Spostamento e discesa guidata sul tratto del Sesia classico (Balmuccia-Varallo) o Gole (Scopa-Balmuccia) a seconda dei livelli di acqua (entrambe di livello II°-III°+). Durante le discese verranno date nozioni di tecnica e insegnamenti sull'acqua mosca da parte dei maestri accompagnatori

17.00 Discesa guidata sul tratto Alpin Sprint (Otra-Mollia grado IV°) per i canoisti più esperti, sempre con tecnica abbinata alla discesa

18.00-19.00 Analisi campo gara campionato regionale

NB: in caso di scarso livello di acqua, l'attività si svolgerà in zona di pozze / morte, incentrando le lezioni sulla tecnica evoluta di conduzione del kayak.

In occasione dell'attività saranno a disposizione i maestri della società Valsesia Outdoor / Alpin Rider Center. I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento federale. Sarà possibile effettuare il tesseramento in sede di registrazione al costo di 8 € previa consegna di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva.

La società Valsesia Outdoor / Alpin Rider Center, previa richiesta, metterà a disposizione dei partecipanti l'attrezzatura necessaria.

Per conferme, ulteriori informazioni e per richiedere il prestito del materiale è possibile contattare: info@alpinridercenter.it, tel: 3792501405

Con l'occasione si porgono cordiali saluti.

Il Segretario  
Silvano Catufa

Il Presidente  
Mauro Crosio

**COMITATO REGIONALE FICK PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

Via Giordano Bruno, 191- Palazzina 4 - 10134 Torino (TO)

crpiemonte@federcanoait - crpiemonte@pec.federcanoait - www.federcanoait/piemonte