COMITATO REGIONALE
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Prot. n. 21/2022

Alle società affiliate del Piemonte e della Val d'Aosta

Torino, 30 dicembre 2022

Oggetto: Sessioni regionali Decathlon Challenge e FICK Coach – aggiornamento date e modalità

In attuazione delle circolari federali n. 92/22 e 94/22 siamo a comunicare l'aggiornamento delle le date previste per le attività in oggetto.

2022
4 dicembre
1^ BATTERIA TEST TERRITORIALE FICK COACH
Sessione conclusa

2023
14 gennaio, Torino c/o CUS TORINO, inizio ore 15.00
PROVA QUALIFICA FASE NAZIONALE DECATHLON CHALLENGE - FASE REGIONALE
DISCESA, PARACANOA, POLO: Prova sui 500 m
SLALOM, VELOCITA': Prova sui 1000 m
Modalità di conferma partecipazione: Matteo Tontodonati, matteotontodonati@yahoo.it, tel 3452307560

~~26~~ 5 febbraio Candia c/o Canoa Candia A.S.D., inizio ore 9.30
2^ BATTERIA TEST TERRITORIALE FICK COACH
VELOCITA: Test corsa 5000 m, Test Trazioni alla sbarra (pull up) in 1 minuto, Efficienza della pagaiata 200 m, 2000 mt in K1 o C1 (se maltempo Cooper Test)
Modalità di conferma partecipazione: Matteo Tontodonati, matteotontodonati@yahoo.it, tel 3452307560

Si rimanda alle circolari per i dettagli inerenti la partecipazione.

Con l'occasione si porgono cordiali saluti.

Il Segretario
Silvano Catufa

Il Presidente
Mauro Crosio

COMITATO REGIONALE FICK PIEMONTE E VALLE D'AOSTA
Via Giordano Bruno, 191- Palazzina 4 - 10134 Torino (TO)
crpiemonte@federcanoa.it - crpiemonte@pec.federcanoa.it - www.federcanoa.it/piemonte