



Prot. n. 3/2024
Torino, 15 aprile 2024

Alle società affiliate
Ai tecnici
Agli atleti

Oggetto: Stage regionale aperto di gestione dei gruppi nelle discese fluviali – domenica 12 maggio 2024

Si comunica che il giorno domenica 12 maggio 2024, si terrà uno stage regionale aperto promosso dal Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta ed organizzato dalla guida fluviale Caminiti Vladimiro.

Il raduno, con disponibilità di posti limitata (**15 posti massimo**), è indirizzato prevalentemente ai tecnici delle discipline dell'acqua moscia ed è aperto ad atleti capaci di condurre con sicurezza imbarcazioni nei fiumi di III grado ed aspiranti tecnici. Le prenotazioni verranno prese in ordine di ricezione, dando priorità ai tecnici ed agli aspiranti tecnici con formazione in corso.

Per le iscrizioni allo stage si invitano gli interessati ad inviare una mail a: crpiemonte@federcanoa.it ed a egoextrema@libero.it entro e non oltre venerdì 10 maggio 2024. In caso di necessità di chiarimenti operativi potrà essere fatto riferimento alla Guida al cell. TEL. 3396547647.

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento, in possesso di idoneità alla pratica sportiva, e dotati di idonea attrezzatura fluviale (imbarcazioni, abbigliamento, ecc).

La partecipazione sarà a titolo gratuito.

Programma attività

Domenica 13 maggio ritrovo ore 09.30 presso Traves (TO), in corrispondenza del Ponte di Traves SP1 angolo SP1 dir 4 (45.270 N, 7.4386 E).

Mattina

- ✓ Presentazione ed obiettivi dello stage
- ✓ Questionario
- ✓ La Leadership nel kayak d'acqua moscia:
 - Sapere Saper fare Saper essere
 - Chi e come deve essere il leader
 - Come deve essere gestito in sicurezza il gruppo e la discesa
 - Le regole sopra le regole
 - Delegare
 - Briefing - Debriefing
- ✓ Controllo dell'attrezzatura da portare sempre in kayak (3 moschettoni a ghiera, 1 carrucola, 1 moschettone per pagaia, 1 coda di vacca, 1 salvagente omologato, 1 corda da lancio (18-25 metri), 2 cordini prusik (diametro 5-6), 1 fettuccia tubolare uso imbrago, coltello, fischietto, cellulare – il materiale dovrà essere portati dagli iscritti al fine di fare esercitazioni nell'uso dello stesso)

COMITATO REGIONALE FICK PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Via Giordano Bruno, 191- Palazzina 4 - 10134 Torino (TO)

crpiemonte@federcanoa.it - crpiemonte@pec.federcanoa.it - www.federcanoa.it/piemonte



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

- ✓ segnali con pagaia, con le mani, con fischiello.
- ✓ discesa del fiume:
 - Formazione dei gruppi e discesa del fiume seguendo le regole del Leader
 - Analisi di una rapida e come valutarla, come e dove proteggerla, in che ordine si può discendere con un gruppo di canoisti,

Pomeriggio

- ✓ discesa guidata:
 - Leader
 - Messa in pratica degli allievi e valutazione
 - Manovre pratiche in acqua con simulazioni realistiche
 - Riordino delle idee e chiarimenti
 - Debriefing
 - Saluti e appuntamenti vari

Ps. Il tratto di fiume sul quale svolgere l'attività sarà valutato sul posto sulla base del livello dei partecipanti e dell'acqua.

Portare delle barrette e acqua per breve pausa pranzo.

Fine stage ca ore 18.30 circa.

Con l'occasione si porgono cordiali saluti.

Il Segretario
Silvano Catufa

Il Presidente
Mauro Crosio