

INDOOR DECATHLON CHALLENGE TEST REGIONALE INDOOR

Test regionale indirizzato a tutte le società venete regolarmente affiliate alla F.I.C.K.
Padova, 9 Gennaio 2022

LOCALITÀ: ASD Canottieri Padova Polisportiva, via Polveriera 3/G, 35127, Padova (PD)
DATA: 9 Gennaio 2022
DISTANZA DEL TEST: 1000m
ATTREZZATURA: Ergometri Dansprint

Responsabile Tecnico: Mauro Bordignon – 347.7471553
COVID Manager: Luca Benetazzo – 346.8793817

ISCRIZIONI: da effettuare tramite mail, entro le ore 23:59 di Venerdì 7 gennaio 2022 al seguente indirizzo mail: mbordi62@gmail.com. Non è prevista nessuna tassa di iscrizione, ma è vincolante il termine delle iscrizioni: gli atleti iscritti in qualsiasi forma nella giornata di sabato o domenica non saranno presi in considerazione.

RITIRI: Per motivi organizzativi possono essere comunicati entro le ore 12:00 di Sabato 8 gennaio 2022 al seguente indirizzo mail: mbordi62@gmail.com, successivamente si farà eccezione solo per casi motivati e giustificabili.

ACCREDITO: Domenica 9 gennaio 2022 dalle ore 9:00 alle ore 9:30 presso l'ufficio istruttori sito nella zona piazzale nautico, sede Canottieri Padova ASD.

I rappresentanti di società dovranno presentare in fase di accredito i seguenti documenti:

- Autocertificazione covid (All.4)
- Elenco atleti società (All.5)

ATLETI AMMESSI KAYAK: Saranno ammessi tutti gli atleti che avranno svolto regolarmente la fase societaria (1^a Batteria di settore) prevista dal Progetto FICKCOACH (test di Cooper), e che avranno altresì regolarmente caricato i dati sulla piattaforma FICKCOACH.

ATLETI AMMESSI CANADESE: Saranno ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati*

MISURAZIONE PESO: Gli atleti dovranno sottoporsi obbligatoriamente alla misurazione del peso corporeo in modo da poter caricare il dato nel gestionale Dansprint. Successivamente all'accredito della società verrà effettuato il peso degli atleti presso gli spogliatoi maschile e femminile utilizzando una bilancia pesa persone.

SVOLGIMENTO DEL TEST: DOMENICA 9 GENNAIO 2022 – primo test partenza ore 10.00

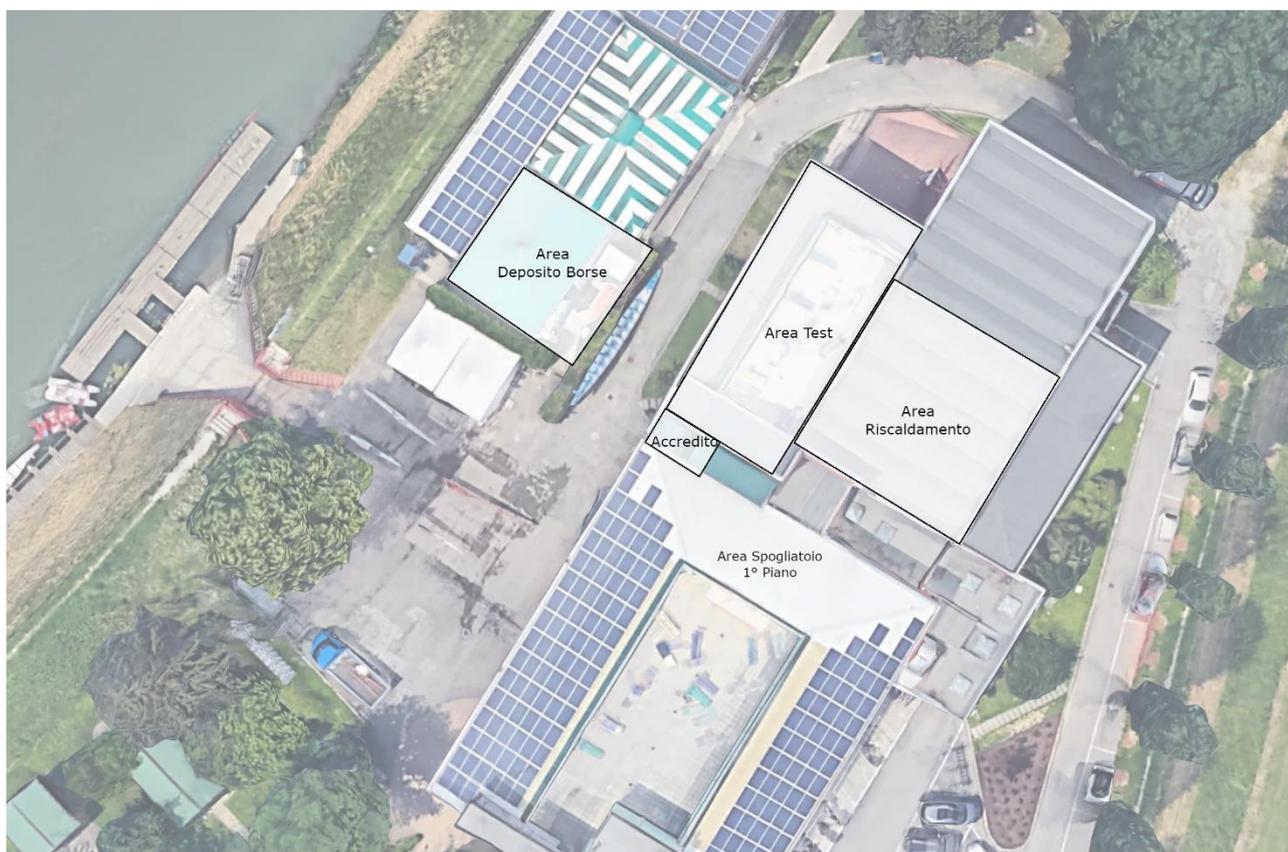
Sequenza:

1. 1000mt – Ragazzi M
2. 1000mt – Ragazzi F
3. 1000mt – Junior M
4. 1000mt – Junior F
5. 1000mt – Senior M
6. 1000mt – Senior F

PRINCIPALI NORME ANTICONTAGGIO COVID:

- Ai locali adibiti al test sarà consentito l'ingresso esclusivamente a:
 - ✓ Atleti della batteria in corso.
 - ✓ Atleti della batteria successiva.
 - ✓ Tecnici di un atleta che sta eseguendo il test.
 - ✓ Persone autorizzate dal COVID Manager.
- Terminato il test sarà necessario che l'atleta igienizzi la propria postazione e lasci il locale della prova.

Fare riferimento al protocollo allegato (All.3)



NOTA BENE

- Si chiede disponibilità alle società di mettere a disposizione del test il proprio ergometro. Nel caso non ci saranno ergometri sufficienti non sarà effettuato il test per quella disciplina (* es. canadese)
- Si comunica che trattandosi di un test challenge non è prevista la presenza di Ambulanza e/o Medico.
- Gli orari definitivi dei singoli test saranno comunicati al termine delle iscrizioni delle associazioni con la consegna telematica del programma. Il giorno precedente il test verrà comunicato un programma di massima
- È obbligatorio che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni.
- Per ulteriori dettagli fare riferimento alla circolare FICK n. 109/21