



Comitato Regionale Veneto

Venezia, 15 dicembre 2015

**ASD Affiliate F.I.C.K.
del Veneto**
via e-mail

A tutti i Soggetti interessati

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak
Centro Studi Ricerca e Formazione**
Viale Tiziano 70
00196 Roma

Oggetto: **Corso Istruttori - Veneto - 2015/2016.**

Con la presente, essendo iniziata la fase di organizzazione del corso in oggetto, invitiamo le ASD, i tesserati interessati e quanti vogliano intraprendere la carriera del tecnico di canoa a trasmettere le domande di iscrizione, compilando la scheda allegata, corredata dal versamento della quota di **€ 200,00**, entro il **31/12/2015**, al fine di consentire l'avvio del Corso.

Si ricorda che, qualora pervengano molte domande, sarà tenuto in considerazione l'arrivo cronologico delle stesse.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote) esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto c/o BANCA PROSSIMA IBAN: IT 02 W 03359 01600 100000071942 , intestato a F.I.C.K. – Comitato Regionale Veneto.

Si evidenzia che tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate esclusivamente mediante la posta elettronica e/o pubblicate sul sito www.federcanoa.it/veneto.

Invitiamo le Associazioni ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione.

Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente partecipare il 13 GENNAIO 2016, alla prima lezione del corso (vedi Programma del Corso).

Al fine di predisporre correttamente la predisposizione delle domande, si prega di porre massima attenzione a tutta la procedura, come descritta, dopo il programma.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Regionale alla Formazione
Mauro Bordignon

Il Presidente del Comitato Regionale
Andrea Bedin

In allegato:

- Programma Corso Istruttori;
- Procedura da seguire per la compilazione e l'inoltro della domanda;
- Fac-simile domanda partecipazione corso.



Comitato Regionale Veneto

ISTRUTTORE

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Aver compiuto 18 anni;
- Essere in possesso del 1° livello da almeno 1 anno, ovvero una stagione agonistica completa (da Marzo a Ottobre) dal conseguimento della qualifica di Tecnico di base, periodo durante il quale ha esercitato il ruolo di tecnico di base e aver, quindi, maturato complessivamente almeno 10 crediti formativi;
- Essere tesserato alla FICK nella qualifica di Tecnico di Base,
- Essere in possesso del Diploma di Scuola secondaria di II grado.
- Non aver riportato condanne penali, passate in giudicato per reati non colposi, a pene detentive ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato l'eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali.



Comitato Regionale Veneto

ISTRUTTORE

ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

LEZIONI FRONTALI	AUTOFORMAZIONE FORMAZIONE ON- LINE	TIROCINIO	LAVORO INDIVIDUALE
<p>2 ore (Docente formatore)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso • Definizione tirocinio e tutor • Codice di gara <p>8 ore (teorico-pratiche) (Docente formatore o altro allenatore)</p> <ul style="list-style-type: none"> • La tecnica: elementi teorici e aspetti metodologici didattici con riferimento alle varie specialità (velocità, fluviale, canoa polo), compresa la paracanoa (2 ore a cura del formatore regionale paracanoa) • <u>La didattica in sicurezza</u> <p>8 ore (teoriche) (Docente formatore o altro docente qualificato e docente formatore paracanoa)</p> <ul style="list-style-type: none"> • biologia dello sport • teoria dell'allenamento • disabilità <p>4 ore (teoriche) (Docente formatore)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Età evolutiva, sviluppo psico-fisico e motorio</u> • <u>L'allenamento giovanile</u> <p>4 ore (teoriche) (Docente formatore)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Relazione e comunicazione</u> • <u>Alimentazione</u> <p>4 ore (orali-scritte) (Docente formatore e allievi)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>verifica e valutazione finale delle competenze acquisite, discussione della tesina</u> 	<p>Studio individuale e Formazione on-line</p>	<p>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor nell'indirizzo scelto</p>	<p>Stesura di una tesina su un argomento relativo all'indirizzo</p>
30 ore	50 ore	32 ore	8
TOTALE 120 ore			



Comitato Regionale Veneto

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI 2015-16

I incontro: 13/01/2016 ore 19.00 -23.00 (4h) (Simonelli, Dogà)

Presso sede CONI di Mestre

- Presentazione corso. Aspetti organizzativi. Contenuti e fasi del corso.
- Definizione tirocinio e tutor.
- L'attività con disabili

II incontro: 24/01/2016 ore 09.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h) (Simonelli, Dogà, giudice arbitro)

presso piscina via Calabria Mestre

- La tecnica e la didattica (*lavoro piscina e a secco con ragazzi preparazione generale*)
- Sicurezza e prevenzione
- L'età evolutiva, sviluppo psico-fisico e motorio
- L'allenamento giovanile
- Normative e Codice di gara

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

III incontro: 21/02/2016 ore 09.00-13.00 e 14.00-16.00 (6h) (Bellipanni, Simonelli?)

Presso sede CONI di Mestre e San Giuliano

- Biologia dello sport
- Teoria dell'allenamento

IV incontro: 06/03/2016 ore 9.00-13.00 e 14.00-18.00 (8h) (Bellipanni, Dogà, Simonelli)

presso canoa club Mestre punta S. Giuliano

- La tecnica: elementi teorici, aspetti metodologici e didattici
- Principi di alimentazione
- Relazione e comunicazione

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

V incontro: 20/04/2016 ore 19.00- 23.00 (4h) (Simonelli, Dogà)

- Verifica e valutazione finale, discussione delle tesine.



Comitato Regionale Veneto

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO ISTRUTTORI 2015-2016

- 1) Lettura attenta della circolare 78/15 emanata dalla FICK;
- 2) Lettura attenta della circolare del 15.12.2015 del Comitato Veneto FICK;
- 3) Compilazione del modulo di iscrizione (ultima pagina di questo documento);**
- 4) Pagamento di 200,00€ eseguito tramite bonifico bancario;
- 5) Invio della scansione della domanda all'indirizzo iscrizioniveneto@gmail.com;**
- 6) Compilazione del questionario all'indirizzo <http://goo.gl/forms/YfrHhf4Ciw>**

IMPORTANTE: è obbligatoria la compilazione del questionario!

Il modulo di domanda in originale dovrà essere consegnato il 13 GENNAIO in occasione del primo incontro del corso.



Comitato Regionale Veneto

DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO ISTRUTTORE DI CANOA KAYAK

Il/la sottoscritto/a _____

Nato a _____ Il ____/____/____

Residente a _____ via _____ CAP _____

C.F. _____ Cell. ____/____/____

E-mail (in stampatello) _____@_____

CHIEDE di essere ammesso a partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di
ISTRUTTORE DI CANOA KAYAK.

Dichiara di aver preso visione della circolare n.78/15 relativa al corso, di accettarne le modalità di svolgimento e di essere in possesso dei requisiti richiesti.

Fa presente che i motivi per i quali intende partecipare al corso sono i seguenti: _____

Allega alla presente curriculum sportivo e copia del bonifico bancario dell'importo di **200,00 €** intestato al comitato regionale stesso.

Data ____/____/2015

Firma _____

La Società _____ inoltra la domanda del signor _____ con parere FAVOREVOLE/ SFAVOREVOLE per i seguenti motivi: _____

La Società dichiara di avere / non avere, tra i propri tesserati, istruttori e/o allenatori iscritti all'Albo Federale (in caso affermativo indicare il/i nominativi): _____

Il richiedente svolge/non svolge funzioni tecniche presso la società (in caso affermativo indicare quali funzioni svolge): _____

Data ____/____/2015_

Timbro e firma del presidente dell'associazione

Responsabile Reg. della Formazione

Il presidente del Comitato Regionale

Data ____/____/20____