



Venezia, 11 Novembre 2018

**ASD Affiliate F.I.C.K.  
del Veneto**  
via e-mail

**A tutti i Soggetti interessati**

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak  
Centro Studi Ricerca e Formazione**  
Viale Tiziano 70  
00196 Roma

Oggetto: **Corso Tecnico di Base di Canoa - Veneto - 2018/2019.**

Con la presente invitiamo le ASD, i tesserati interessati e quanti vogliono intraprendere la carriera del tecnico di canoa a trasmettere le domande di iscrizione, seguendo la procedura sotto descritta, corredata dal versamento della quota di **€ 150,00**, entro il **25/11/2018**, al fine di consentire l'avvio del corso.

Si ricorda che, qualora pervengano molte domande, sarà tenuto in considerazione l'arrivo cronologico delle stesse.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote) esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto c/o IBAN: IT72 R010 0503 3090 0000 0001 288, intestato a F.I.C.K. – Comitato Regionale Veneto.

Si evidenzia che tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate esclusivamente mediante la posta elettronica e/o pubblicate sul sito [www.federcanoa.it/veneto](http://www.federcanoa.it/veneto).

Invitiamo le Associazioni ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione.

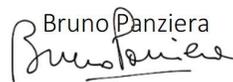
**Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente partecipare alla prima lezione del corso** (vedi calendario).

Al fine di predisporre correttamente la predisposizione delle domande, si prega di porre massima attenzione a tutta la procedura, come descritta, dopo il programma.

Cordiali Saluti.

Il Responsabile Regionale alla Formazione  
Mauro Bordignon

Il presidente del Comitato Regionale

Bruno Panziera  


### TECNICO DI BASE

#### REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Aver compiuto all'atto della domanda il 18° anno di età;
- Essere in possesso almeno del titolo di licenza di scuola media inferiore;
- Non aver riportate condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali;
- Parere favorevole della società presentatrice (se si tratta persona tesserata) sulla base del curriculum da atleta e collaborazione alla preparazione ed allo svolgimento delle attività sociali;
- Essere in grado di andare su una imbarcazione di tipo turistico e di eseguire le manovre di base;
- Essere tesserati alla F.I.C.K. al momento della domanda di ammissione.

#### ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Lezioni Frontali	Formazione a distanza	Tirocinio
Lezioni frontali di carattere teorico/pratico	Formazione a distanza sui 4 moduli: Specialità- Didattica- Sicurezza Tecnica di base	Lavoro c/o associazione sotto la guida di un allenatore tutor Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali
<b>20 + 8 ore</b>	<b>12 ore</b>	<b>28 ore</b>
<b>Totale 68 ore</b>		

#### PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- (1) Lettura attenta della circolare 101/17 emanata dalla FICK e di questo documento;
- (2) Compilazione del modulo di iscrizione (ultima pagina di questo documento) anche da parte dell'associazione di appartenenza. L'originale dovrà essere consegnato in occasione del primo incontro del corso;
- (3) Pagamento di 150,00€ eseguito tramite bonifico bancario.
- (4) Scansionare la domanda (punto 2) e la ricevuta del bonifico (punto 3) e inviarli come allegato a [crveneto@federcanoa.it](mailto:crveneto@federcanoa.it) con oggetto: "Corso TDB - *Cognome*".
- (5) Compilazione del questionario all'indirizzo web: [bit.ly/1819base](http://bit.ly/1819base)

**IMPORTANTE: TUTTI E 5 I PASSAGGI SONO OBBLIGATORI!**

### PROGRAMMA del CORSO

**I incontro:** 02/12/2018 ore 09.00-13.00 (4h) (Simonelli, Dogà , più collaboratori)  
*presso sede CONI di Mestre e sede cc Mestre Punta San Giuliano*

- Presentazione corso.
- Accertamento prerequisiti
- Aspetti organizzativi. Contenuti e fasi del corso.
- Definizione tutor. Definizione tirocinio.

**II incontro:** 12/01/2019 ore 14.00-18.00 (4h) (Simonelli, Dogà più psicologo)  
*presso sede CONI di Mestre*

- Aspetti psicologici e gestione del gruppo

**III incontro:** 20/01/2019 ore 9.00-13.00 e 14.00-17.00 (7h) ( Dogà più collaboratori)  
*presso piscina CONI Via Calabria*

- La tecnica e didattica
- Sicurezza e prevenzione: salvamento e autosalvamento
- Riscaldamento e preparazione di base
- La canoa turistico amatoriale
- Tecnica di base
- Tecnica con sup

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

**IV incontro:** 27/01/2019 ore 09.00-13.00 e 14,30-17,30 (7h) (Dogà più collaboratori)  
*presso sede cc Mestre Punta S. Giuliano e palestra via Bissuola Mestre*

- La tecnica e la didattica
- Sicurezza e prevenzione: salvamento e autosalvamento
- La canoa kayak disabili
- Sicurezza e prevenzione, materiali, abbigliamento, elementi di primo soccorso
- Attività coordinative di base
- I punti critici nell'attività canoistica: esercizi pluridisciplinari
- La comunicazione e le relazioni. Aspetti teorici e pratici

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

**V incontro:** 02/02/2019 ore 09-11 e 13-17 (6h) (Simonelli, Dogà più collaboratori)  
*presso piscina Mogliano e sede cc Mestre Punta San Giuliano*

- Salvamento e sicurezza
- Valutazione finale teorica e pratica



**DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO TECNICO DI BASE DI CANOA KAYAK**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ in Via \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ C.F.: \_\_\_\_\_

Tesserà FICK n° \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**CHIEDE** di essere ammesso a partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di  
**TECNICO DI BASE DI CANOA**

Dichiara di aver preso visione della circolare n. 101/17 relativa al corso, di accettarne le modalità di svolgimento **e di essere in possesso dei requisiti richiesti.**

Fa presente che i motivi per i quali intende partecipare al corso sono i seguenti: \_\_\_\_\_

Allega alla presente ricevuta del bonifico bancario di **€ 150,00** intestato al Comitato Regionale stesso.

Data.....

Firma.....

La Società \_\_\_\_\_ inoltra la domanda del Signor \_\_\_\_\_ con parere \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi:

La Società dichiara di avere / non avere, tra i propri tesserati, istruttori e/o allenatori iscritti all'Albo Federale (in caso affermativo indicare il/i nominativo/i): \_\_\_\_\_

Il richiedente svolge/non svolge funzioni tecniche presso la società (in caso affermativo indicare quali funzioni svolge): \_\_\_\_\_

Data .....

\_\_\_\_\_  
Timbro e Firma del Presidente della Società

\_\_\_\_\_  
Il Responsabile Reg. della Formazione

\_\_\_\_\_  
Il Presidente del Comitato

