



Venezia, 11 Novembre 2018

**ASD Affiliate F.I.C.K.  
del Veneto**  
via e-mail

**A tutti i Soggetti interessati**

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak  
Centro Studi Ricerca e Formazione**  
Viale Tiziano 70  
00196 Roma

Oggetto: : **Corso Istruttori - Veneto - 2018/2019.**

Con la presente invitiamo le ASD, i tesserati interessati e quanti vogliono intraprendere la carriera del tecnico di canoa a trasmettere le domande di iscrizione, seguendo la procedura sotto descritta, corredata dal versamento della quota di **€ 200,00**, entro il **25/11/2018**, al fine di consentire l'avvio del corso.

Si ricorda che, qualora pervengano molte domande, sarà tenuto in considerazione l'arrivo cronologico delle stesse.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote) esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto c/o IBAN: IT72 R010 0503 3090 0000 0001 288, intestato a F.I.C.K. – Comitato Regionale Veneto.

Si evidenzia che tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate esclusivamente mediante la posta elettronica e/o pubblicate sul sito [www.federcanoa.it/veneto](http://www.federcanoa.it/veneto).

Invitiamo le Associazioni ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione.

**Tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente partecipare alla prima lezione del corso** (vedi calendario).

Al fine di predisporre correttamente la predisposizione delle domande, si prega di porre massima attenzione a tutta la procedura, come descritta, dopo il programma.

Cordiali Saluti.

Il Responsabile Regionale alla Formazione  
Mauro Bordignon

Il presidente del Comitato Regionale

Bruno Panziera

### ISTRUTTORE

#### **REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO**

- Essere in possesso del primo livello (Tecnico di base) da almeno 1 anno, ovvero che dal conseguimento della qualifica di tecnico di base sia trascorsa almeno una stagione agonistica (da Marzo a Ottobre) durante la quale si è esercitato il ruolo di tecnico di base, e quindi aver maturato almeno 10 crediti formativi;
- Essere in possesso del Diploma di Scuola secondaria di II grado;
- Essere in possesso del parere favorevole della società presentatrice, qualora si tratti di persona tesserata;
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali.
- Essere tesserati alla F.I.C.K. al momento della domanda di ammissione.

#### **ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO**

Lezioni Frontali	Formazione a distanza	Tirocinio	Lavoro Individuale
Lezioni frontali di carattere teorico/pratico	Formazione Online	Lavoro c/o associazione sotto la guida di un allenatore tutor Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali	Lavoro individuale di preparazione della tesina di esame.
<b>30 ore</b>	<b>50 ore</b>	<b>32 ore</b>	<b>8 ore</b>
<b>Totale 120 ore</b>			

#### **PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO**

1. Lettura attenta della circolare 101/17 emanata dalla FICK e di questo documento;
2. Compilazione del modulo di iscrizione (ultima pagina di questo documento) anche da parte dell'associazione di appartenenza. L'originale dovrà essere consegnato in occasione del primo incontro del corso;
3. Pagamento di 200,00€ eseguito tramite bonifico bancario.
4. Scansionare la domanda (punto 2) e la ricevuta del bonifico (punto 3) e inviarli come allegato a [crveneto@federcanoa.it](mailto:crveneto@federcanoa.it) con oggetto: "**Corso Istruttore - Cognome**".
5. Compilazione del questionario all'indirizzo web: [bit.ly/1819istruttore](http://bit.ly/1819istruttore)

**IMPORTANTE: TUTTI I PASSAGGI SONO OBBLIGATORI!**

c/o CONI Provinciale VENEZIA - Via del Gazzato, 4 - 30174 Venezia-Mestre  
cell. 344.2809626  
e-mail [crveneto@federcanoa.it](mailto:crveneto@federcanoa.it) –web: [federcanoa.it/veneto](http://federcanoa.it/veneto)

### PROGRAMMA del CORSO

**I incontro: 02/12/2018 ore 09.00-11.00 (2h)** (Simonelli, Dogà)  
*presso sede CONI Mestre*

- Presentazione corso.
- Accertamento prerequisiti
- Aspetti organizzativi. Contenuti e fasi del corso.
- Definizione tutor. Definizione tirocinio.

**II incontro: 13/01/2019 ore 9.00-13.00 e 14.30-17.30 (7h)** (Simonelli, Dogà , più collaboratori)  
*presso sede cc Mestre Punta San Giuliano e palestra Berna di via Bissuola*

- Accertamento prerequisiti
- La disabilità
- La tecnica e didattica con riferimento alle varie specialità
- Teoria dell'allenamento

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

**III incontro: 16/01/2019 ore 18,30-21,30 (3h)** (Simonelli più psicologo)  
*presso sede CONI Mestre*

- Relazione e comunicazione

**IV incontro: 23/01/2019 ore 18.30- 21.30 (3h)** (Dogà più collaboratori)  
*presso sede CONI Mestre*

- La tecnica: elementi teorici, aspetti metodologici e didattici
- Principi di alimentazione
- L'età evolutiva, sviluppo psico-fisico e motorio
- Biologia dello sport

**V incontro: 30/01/2019 ore 18,30-21,30 (3h)** (Simonelli, Berton)  
*Presso sede CONI di Mestre*

- Biologia dello sport
- Teoria dell'allenamento
- L'allenamento giovanile



**VI incontro: 16/02/2019 ore 14.30- 17.30 (3h)** (Dogà, Berton più collaboratori)  
*presso palestra di via Bissuola Mestre*

- La tecnica: elementi teorici, aspetti metodologici e didattici
- Uso del pagaierometro
- Teoria dell'allenamento
- Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

**VII incontro: 20/02/2019 ore 18,30-21,30 (3h)** (Dogà più psicologo)  
*presso sede CONI Mestre*

- Relazione e comunicazione

**VIII incontro: 02/03/2019 ore 14.30- 18.30 (4h)** (Simonelli, Dogà più collaboratori)  
*presso sede CONI Mestre*

- Codici di gara
- Aspetti legali

**IX incontro: 13/03/2019 ore 18.30- 20.30 (2h)** (Simonelli, Dogà)  
*presso sede CONI Mestre*

- Verifica e valutazione finale, discussione delle tesine.

**DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO ISTRUTTORI DI CANOA KAYAK**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ in Via \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ C.F.: \_\_\_\_\_

Tessera FICK n° \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**CHIEDE** di essere ammesso a partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di

**ISTRUTTORE DI CANOA**

Indirizzo tecnico (Acqua piatta, Acqua mossa, Canoa Polo): \_\_\_\_\_

Dichiara di aver preso visione della circolare n. 101/17 del 19/09/17 relativa al corso, di accettarne le modalità di svolgimento e di essere in possesso dei requisiti richiesti, in particolare del Diploma di Scuola Secondaria di II grado, conseguito il \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_



Allega alla presente **numero di delibera e data di nomina a Tecnico di Base** unitamente alla ricevuta del bonifico bancario di **€ 200,00** intestato al Comitato Regionale stesso.

Data.....

Firma.....

La Società \_\_\_\_\_

inoltra la domanda del Signor \_\_\_\_\_ con parere \_\_\_\_\_

per i seguenti motivi: \_\_\_\_\_

La Società dichiara di avere / non avere, tra i propri tesserati, istruttori e/o allenatori iscritti all'Albo Federale (in caso affermativo indicare il/i nominativi): \_\_\_\_\_

Il richiedente svolge/non svolge funzioni tecniche presso la società (in caso affermativo indicare quali funzioni svolge): \_\_\_\_\_

Data .....

\_\_\_\_\_  
Timbro e Firma del Presidente della Società

Il Responsabile Regionale della Formazione Mauro Bordignon dichiara di aver verificato i dati sopra riportati e di aver accertato che l'aspirante è in possesso di tutti i requisiti richiesti, ivi comprese le capacità canoistiche

\_\_\_\_\_  
Il Responsabile Reg. della Formazione

\_\_\_\_\_  
Il Presidente del Comitato