



Abilitazione Timonieri di Dragon Boat

a cura del Comitato Regionale Veneto FICK

Il Comitato Regionale Veneto vuole arricchire la proposta formativa collegata ai corsi periferici Tecnico di Base e Istruttori.

Nel dragon boat la figura che gestisce l'imbarcazione è il Timoniere.

L'abilitazione sarà fornita con la frequenza di una lezione teorica della durata di circa 4 ore e con due o più prove pratiche con durata variabile dalle 2 alle 4 ore. I partecipanti potranno realizzare dei periodi di tutoraggio presso i club veneti che già praticano questa disciplina.

L'abilitazione non fornisce titolo di tecnico di canoa.

Costo: **nessun costo** per i frequentatori dei corsi Tecnici di base e Istruttori "in corso" del CR Veneto FICK, cioè i corsi con lezioni previste alla fine del 2019 e all'inizio 2020. **Euro 50,00** per gli iscritti agli albi tecnici 2019 e in possesso della qualifica di Allenatori, Istruttori, Tecnici di Base e Maestri FICK. Alle lezioni potranno partecipare anche persone interessate alla disciplina del dragon boat al costo di **Euro 100,00**. Le quote dovranno essere versate durante la prima lezione.

- a. programma: allegato 1;
- b. materiale didattico: sarà fornito dal relatore;
- c. numero di partecipanti: massimo 30 partecipanti;
- d. iscrizioni: è richiesto l'invio del modulo di adesione (allegato 2) via e-mail all'indirizzo crveneto@federcanoa.it e per conoscenza a venicecanoe@gmail.com

La data di chiusura iscrizioni è il 12.11.2019

(All. 1)

LEZIONE TEORICA

Venerdì 15.11.2019

Venezia - Mestre

Via del Gazzato 4 (c/o CONI Point Venezia)

17:30 – 21:00

Relatore: Dott. Andrea Bedin

- Norma di Sicurezza
- Descrizione delle manovre
- Aspetti psicologici che deve trasmettere il timoniere all'equipaggio
- Situazioni di gara: partenza e collisione tra equipaggi
- Aspetti assicurativi e precauzioni da rispettare per le gare e le promozioni
- Posizionamento dell'equipaggio
- Descrizione di Tecnica di pagaiata (cenni) e organizzazione delle uscite

LEZIONI PRATICHE

Sabato 16.11.2019

Venezia – Mestre

Punta San Giuliano, Venezia Mestre

09:00 – 11:00

Domenica 08.12.2019 (da confermare)

Sede e orari da stabilire

Relatore: Andrea Bedin

- Organizzazione dell'uscita: attività della prima lezione e successive (16/11 e 08/12)
- Posizionamento in barca (16/11 e 08/12)
- Attracco al pontile (16/11 + eventuale recupero 08/12)
- Manovre varie con e senza l'ausilio dell'equipaggio (16/11 + eventuale recupero 08/12)
- Simulazione dell'ostacolo (08/12)
- Simulazione della gara (08/12)
- Situazione di pericolo (08/12)
- Posizioni di sicurezza da adottare con vento e onde (08/12)
- Montaggio e smontaggio imbarcazione (eventuale)

(All. 2)

Modulo di adesione

Abilitazione Timonieri di Dragon Boat

(da compilare anche da chi vuole partecipare alle lezioni come attività di aggiornamento)

Dati dell'interessato

Nome _____	Cognome _____
Luogo e data di Nascita _____	
Recapiti: casa _____	ufficio/lavoro _____
cell. _____	e-mail _____
Titolo di Studio _____	
Professione _____	
Tessera Federale N^ _____	
Incarico di tecnico _____	ricoperto dal (data) _____
Precedenti esperienze di dragon boat:	

(scrivere a stampatello/ con macchina da scrivere/ inserire i dati con programma di scrittura)