



Venezia, 11/05/2021

Prot. 24/21

Alla cortese attenzione

Società affiliate FICK

A tutti i soggetti interessati

E p.c. Centro Studi e Formazione FICK

*Oggetto: 2° Corso di formazione per Tecnici di Base 2021*

Con la presente invitiamo le società, i tesserati interessati e quanti vogliono intraprendere la carriera del tecnico di canoa a trasmettere le domande di iscrizione, seguendo la procedura sotto descritta, corredata dal versamento della quota di € 150,00, **tassativamente entro e non oltre il 19/05/2021** al fine di consentire l'avvio del corso.

Si ricorda che, qualora pervengano molte domande, sarà tenuto in considerazione l'arrivo cronologico delle stesse.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote) esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto c/o IBAN: IT72 R010 0503 3090 0000 0001 288, intestato a F.I.C.K. – Comitato Regionale Veneto.

Si evidenzia che tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate esclusivamente mediante mail personale indicata in fase di iscrizione e gruppo WhatsApp dedicato.

Invitiamo le associazioni ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione.

Al fine di predisporre correttamente le fasi burocratiche, si prega di porre massima attenzione a tutta la procedura sotto descritta.

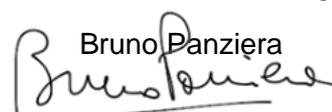
Per qualsiasi informazione sul corso scrivere a [crveneto@federcanoait](mailto:crveneto@federcanoait)

Cordiali Saluti.

Il Responsabile Regionale alla Formazione

Mauro Bordignon

Il presidente del Comitato Regionale

Bruno Panziera  


## TECNICO DI BASE

### REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Aver compiuto il 18° anno di età entro l'inizio della prima fase del corso;
- Essere in possesso almeno del titolo di licenza di scuola media inferiore;
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali;
- Parere favorevole della società presentatrice, sulla base del curriculum da atleta e collaborazione alla preparazione ed allo svolgimento delle attività sociali;
- Essere in grado di andare su una imbarcazione di tipo turistico e di eseguire le manovre di base;
- Essere tesserato FICK (anche in qualità di amatore) per il periodo che va dalla domanda di ammissione alla conclusione del corso.

### ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Lezioni Frontali	Formazione a distanza	Tirocinio
Lezioni frontali online (Zoom) di carattere teorico + 7 ore pratiche in presenza	Formazione a distanza sui 4 moduli: Specialità- Didattica- Sicurezza-Tecnica di base	Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor. Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali
<b>20 + 7 ore</b>	<b>12 ore</b>	<b>28 ore</b>
Totale 67 ore		

### PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- (1) Leggi attentamente la [circolare 61/20](#) emanata dalla FICK e questo documento;
- (2) Compila la [Domanda di iscrizione cartacea](#), anche da parte dell'associazione di appartenenza, scansionala e prepara un file PDF;
- (3) Pagamento di 150,00€ eseguito tramite bonifico bancario (coordinate per il pagamento in prima pagina) e prepara un file PDF con la contabile dell'avvenuta transazione;
- (4) Compila il Modulo di iscrizione online a questo link: <http://bit.ly/tdb-2021>  
(Necessario l'accesso con un account google per caricare le domande)

Supporto: [crveneto@federcanoait](mailto:crveneto@federcanoait)





## PROGRAMMA del CORSO

### Lezioni Frontali (online, 20 ore / in presenza, 7 ore)

Il programma prevede 20 ore di lezioni serali a cadenza bisettimanale online, da svolgersi su piattaforma Zoom comprensive di esame finale. Tutti i candidati dovranno partecipare attivamente con microfono e videocamera attiva comodamente da casa da tutta Italia.

In aggiunta al piano formativo predisposto dalla FICK è prevista una giornata in presenza per insegnamenti pratici, programmata al termine dell'emergenza sanitaria attualmente in corso.

I docenti formatori saranno Francesco Simonelli e Diego Dogà coadiuvati da uno staff arricchendo il valore formativo del corso: Dott. Rotaru (Fisiochinesiterapista), Dott. Tesser (Psicologo), la Società Nazionale Salvamento Mestre e altri collaboratori.

Si ricorda che la frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria (assenze max 25%, solo per giustificati motivi).

### Formazione a Distanza (online, indicativamente 16 ore)

Formazione a distanza sui 4 moduli: Specialità- Didattica-Sicurezza-Tecnica di base con quiz a risposta multipla e dispense correlate fornite dal Centro Studi FICK.

### Tirocinio (in presenza presso una società, 28 ore)

Lavoro in società sotto la guida di tecnico almeno di 2° livello (istruttore). Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali.

## Programma dettagliato delle lezioni online

### **I incontro: 25/05/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Presentazione corso. Accertamento prerequisiti. Protocollo COVID
- Aspetti organizzativi. Contenuti e fasi del corso.
- Definizione tutor. Definizione tirocinio.

### **II incontro: 27/05/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Storia e specialità della canoa. La canoa turistico amatoriale e ambiente

### **III incontro: 31/05/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Metodologia dell'insegnamento e gestione del gruppo
- La comunicazione e le relazioni. Aspetti teorici e pratici



**IV incontro: 03/06/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Sicurezza e prevenzione, materiali, abbigliamento
- Sicurezza e prevenzione: salvamento e autosalvamento

**V incontro: 08/06/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- La canoa kayak disabili
- Giudici di gara e regolamenti

**VI incontro: 10/06/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- La tecnica di base e la didattica

**VII incontro: 15/06/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Preparazione di base, attività coordinative ed esercizi pluridisciplinari

**VIII incontro: 17/06/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Metodologia dell'insegnamento e gestione del gruppo
- La comunicazione e le relazioni. Aspetti teorici e pratici

**IX incontro: 22/06/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Elementi di primo soccorso, salvamento, principi BLS

**X incontro: 06/07/2021 ore 21.00-23.00 (2h)**

*On-line*

- Valutazione finale

**Incontro: Data da definire in base all'emergenza covid (7h)**

*presso sede cc Mestre Punta S. Giuliano e palestra via Bissuola Mestre*

- Tecnica di base e didattica
- I punti critici nell'attività canoistica: esercizi pluridisciplinari