

## SCHEDA DI CERTIFICAZIONE DELLE ABILITÀ PER

ASPIRANTE ISTRUTTORE AGONISTICO disciplina: \_\_\_\_\_

NOME CANDIDATO:

### ABILITA'

- Sa presentare e costruire con azioni adeguate nell'atleta gli elementi della tecnica
- Sa operare sui parametri della tecnica relativi all'avanzamento e al controllo della canoa
- Sa assegnare e adattare barca e pagaia alle esigenze tecniche dell'atleta
- Sa organizzare, differenziando, i percorsi didattici in relazione alle esigenze e alla situazione del singolo e del gruppo.

### IL MODELLO DI PRESTAZIONE E L'ALLENAMENTO GIOVANILE

- Saper organizzare e gestire i diversi modelli di allenamento in relazione agli obiettivi programmatici
- Saper organizzare e gestire i test di verifica riferiti alle varie capacità e agli elementi della prestazione
- Saper organizzare e gestire le sedute di allenamento (situazione didattica) in modo conforme all'età degli atleti e alla loro motivazione.

### L'ETÀ EVOLUTIVA E IL PROCESSO DI MATURAZIONE

- Saper scegliere gli obiettivi ed organizzare le attività in relazione alle tappe dello sviluppo, ai bisogni ed alle motivazioni proprie di ciascuna età
- Saper variare e utilizzare diversi mezzi di allenamento all'interno di modalità ludiche
- Saper gestire con gradualità e progressività il passaggio dal gioco alle prime forme di agonismo.

### RELAZIONE E COMUNICAZIONE

- Saper stabilire e gestire modelli relazionali e di comunicazione positivi ed efficaci in relazione ai rapporti con i singoli e con il gruppo
- Saper stabilire e gestire i rapporti con atleti, famiglia e all'interno della società sportiva.

### PREVENZIONE E IGIENE ALIMENTARE

- Saper utilizzare esercitazioni non dannose in relazione alle eventuali alterazioni presenti negli atleti
- Saper valorizzare gli aspetti motori dello sport canoistico quali elementi preventivi e curativi di eventuali alterazioni morfologiche e funzionali presenti nei giovani atleti
- Saper indicare e consigliare corrette abitudini alimentari, anche in funzione della pratica sportiva, instaurando rapporti con le famiglie
- Valorizzare l'opera del medico sociale.

### GLI ELEMENTI DELLA SICUREZZA IN CANOA

- Organizza e sa applicare gli elementi di prevenzione per la pratica della canoa in sicurezza relativamente alle varie specialità
- Gestisce e sa applicare gli elementi di pronto intervento in situazioni di emergenza
- Sa applicare le forme elementari di pronto soccorso
- Riesce a gestire il gruppo in sicurezza in situazioni differenti
- Conoscenza e gestione dei vari livelli della pratica canoistica in sicurezza: psicologica, (condizione di tranquillità dell'allievo e del gruppo), nelle attrezzature, nei comportamenti e cognitiva.

DATA	ORE	CONTENUTI	FASCIA DI ETÀ	TUTOR


NOME TECNICO TUTOR:

QUALIFICA DEL TECNICO TUTOR (*istruttore/allenatore/ecc..*):

FIRMA DEL TECNICO TUTOR: