

**NUOVA CANOA RICERCA**  
**Aggiornamento Dicembre 2021**

**INDICE AUTORI**

Alfieri N.: 68.  
Amisano V.: 63/64.  
Annino G.: 72.  
Annoni S.: 84.  
Arcangeli A.: 82; 85/86/87.  
Ardigò L.P.: 85/86/87.  
Argiolas A.: 79/80.  
Azzone V.: 66.  
Balì F.: 72.  
Baron M.: 67; 74; 77/78.  
Barzon A.: 90.  
Becchi V.: 72.  
Bedin A.: 69; 83.  
Besi M.: 72.  
Bonaiuto V.: 100/101/102.  
Borghi P.: 65.  
Bosio G.: 59.  
Buglione A.: 66; 75.  
Caldognetto E.: 72(1); 72(2);  
Cannone D.A.: 65; 75; 89; 94.  
Capelli C.: 59.  
Carlozzi V.: 72.  
Carollo M.: 100/101/102.  
Chiti M.: 70.  
Ciancio F.: 70.  
Cicali S.: 93.  
Cipressi S.: 74.  
Cirami I.: 72.  
Colajanni E.: 73; 97/98/99.  
Colli R.: 61/62; 66.  
Crepaz C.: 59.  
Crepaz S.: 72.  
Crisafulli A.: 85/86/87.  
Cusmai A.: 104.  
Dal Bianco A.: 103.  
D'Angelo R.: 74; 82.  
Dalla vedova D.: 72.  
Dante A.: 88; 95/96.  
De Lucia A.: 59; 61/62.  
De Stefano P.: 85/86/87.  
Didonè F.: 59.  
Di Giuseppe G.: 72.  
Doneddu A.: 85/86/87.  
Faina M.: 72.  
Farina F.: 85/86/87.  
Ferrazzi P.: 77/78.

Fiorini F.: 85/86/87.  
Gallozzi C.: 72.  
Gardini F.: 72.  
Gatta G.: 90; 91/92; 94; 100/101/102.  
Ghelardini C.: 71.  
Gianfelici A.: 72.  
Giovannoli M.I.: 59.  
Grazzina F.: 59.  
Grillo S.: 81.  
Grugnola G.: 81; 85/86/87.  
Guazzini M.: 59; 63/64; 66; 69; 70; 71; 74; 77/78; 79/80; 84; 88; 90; 91/92; 94; 104.  
Guerrini G.: 77/78; 90; 91/92; 94.  
Ibba R.: 83.  
Introini E.: 61/62; 66.  
Lanotte N.: 100/101/102.  
Laudadio F.: 59.  
Loddo S.: 89; 94; 104.  
Lupi I.: 70.  
Marini C.: 72.  
Masullo M.: 93.  
Mauri C.: 72.  
Mazzoni G.: 68; 72.  
Michael J.S.: 67.  
Milia R.: 85/86/87.  
Mittino M.: 73.  
Mori M.: 63/64.  
Pace A.: 61/62.  
Padulo J.: 85/86/87.  
Palazzolo G.: 85/86/87.  
Pandolfini N.: 69.  
Paternoster M.: 66.  
Patta G.: 59.  
Perri O.: 68.  
Petralia F.: 85/86/87.  
Pietta R.: 59.  
Pinna V.: 85/86/87.  
Piscitelli R.: 72.  
Pizzolato F.: 85/86/87.  
Pontarollo Matteo: 65.  
Pontarollo Robert: 60.  
Porcu S.: 76; 95/96; 104.  
Raiba O.: 97/98/99.  
Ratti M.: 103.  
Rejec E.: 59.  
Ricci N.: 68.  
Rizza M.: 85/86/87.  
Romagnoli C.: 94; 100/101/102.  
Romeo A.: 97/98/99.  
Rooney K.B.: 67.  
Ruggeri V.: 59.  
Sainas G.: 85/86/87.

Saperdi G.: 100/101/102.  
Szczepanska M.A.: 95/96.  
Sizzi M.: 66.  
Smith R.: 67.  
Tomadini S.: 59.  
Vando S.: 85/86/87; 89.  
Vartolomei M.: 94.  
Vastola R.: 60; 70.  
Vercelli G.: 68; 77/78; 91/92.  
Zamparo C.: 59.

## INDICE ARGOMENTI

Abbandono precoce, fattori sociali, culturali, familiari: 100/101/102 (Carollo).  
Accelerazione-decelerazione: 63/64 (Guazzini-Mori); 71 (Ghelardini-Guazzini); 72 (Dalla Vedova et al.); 82 (Arcangeli); 84 (Annoni); 85-86-87 (Arcangeli; Vando et al.; Rizza); 88 (Dante); 91/92 (Gatta, Guazzini, Guerrini).  
Accelerazioni longitudinali, verticali, laterali della pagaiata: 71 (Ghelardini-Guazzini); 85-86-87 (Rizza).  
Accelerometri "Catapult": 72 (Dalla Vedova et al.); 85-86-87 (Vando et al.); 89 (Cannone-Vando).  
Allenamento in altura: 68 (Mazzoni-Perri-Alfieri).  
Allenamento intermittente canoa polo: 66 (Guazzini-Sizzi).  
Allenamento nella maratona: 77/78 (Guazzini).  
Allenamento nello slalom, atleti d'élite: 77/78 (Baron; Ferrazzi).  
Allenamento nella velocità 500 metri, atleti d'élite: 77/78 (Guerrini).  
Allenamento canoista disabile: 76 (Porcu).  
Allenatore giovanile: 83 (Ibba).  
Ambiente sociale, culturale, familiare nei talenti canoa slalom: 74 (Cipressi).  
Analisi bioenergetica slalom: 59 (Zamparo e coll.).  
Analisi bioenergetica canoisti d'élite: 75 (Buglione).  
Analisi biomeccanica pagaiata: 82 (Arcangeli); 84 (Annoni); 85-86-87 (Arcangeli; Rizza); 88 (Dante); 100/101/102 (Romagnoli-Bonaiuto-Lanotte-Gatta).  
Analisi cinematica e dinamica pagaiata: 71 (Ghelardini-Guazzini); 72 (Dalla Vedova et al.); 88 (Dante); 100/101/102 (Romagnoli-Bonaiuto-Lanotte-Gatta).  
Analisi tecnico-tattica gare di slalom: 82 (D'Angelo).  
Analisi tecnico-tattica finali olimpiche velocità: 59 (Guazzini); 89 (Cannone-Vando).  
Analisi cronometrica finali canoa-kayak sprint: 81 (Grillo); 85-86-87 (Vando et al.); 89 (Cannone-Vando).  
Andature di allenamento: 94 (Guazzini).  
Angolazioni diverse pagaia: 85-86-87 (Rizza).  
Angoli biomeccanici: 61/62 (Pace).  
Aspetti emotivo-motivazionali atleti alto livello: 89 (Loddo).  
Associazioni Sportive Dilettantistiche per sport d'acqua: 83 (Bedin).  
Beccheggio, rollio, imbardata delle canoe: 71 (Ghelardini-Guazzini); 85-86-87 (Rizza).  
Bibliografia articoli stranieri, biomeccanica della canoa: 90 (Guazzini-Gatta-Guerrini).  
Bibliografia articoli stranieri, fisiologia della canoa: 90 (Guazzini-Gatta-Guerrini).  
Bibliografia Italiana canoa kayak: 91/92 (Guazzini).  
Bilancio delle forze nel kayak e canadese: 63/64 (Guazzini-Mori).  
Biomeccanica della pagaiata: 63/64 (Guazzini-Mori); 85-86-87 (Arcangeli); 91/92 (Gatta, Guazzini, Guerrini); 100/101/102 (Romagnoli-Bonaiuto-Lanotte-Gatta).  
Burn-out, Drop-out, giovani canoisti: 100/101/102 (Carollo).

Calcolo bioenergetico migliore prestazione canoisti d'élite: 75 (Buglione).  
Canoa strumentata: 82 (Arcangeli); 84 (Annoni); 85-86-87 (Vando et al.; Arcangeli; Rizza); 88 (Dante); 100/101/102(Romagnoli-Bonaiuto-Lanotte-Gatta).  
Caratteristiche antropometriche kayaker velocità olimpici: 67 (Michael-Rooney-Smith).  
Certificazione nazionale "Pagaia Azzurra": 85-86-87 (Grugnola et al.).  
Clima motivazionale generato dall'allenatore: 89 (Loddo).  
Clima motivazionale orientato alla prestazione o alle competenze: 89 (Loddo).  
Contenuti della comunicazione con gli atleti: 91/92 (Vercelli).  
Correlazione test aspecifici/test in canoa: 59 (Patta); 61/62 (Colli-Introini).  
Costo energetico: 66 (Colli e coll.); 75 (Buglione); 88 (Guazzini).  
Cuffia dei rotatori: 59 (Bosio); 59 (Pietta).  
Dinamica della pagaia: 63/64 (Guazzini-Mori); 100/101/102(Romagnoli-Bonaiuto-Lanotte-Gatta).  
Disabilità: 76 (Porcu).  
Distribuzione dello sforzo finali olimpiche C1-C2 1000, C1 200: 89 (Cannone-Vando).  
Disturbi dell'alimentazione negli sportivi: 97/98/99 (Colajanni).  
Drag: 91/92 (Gatta, Guazzini, Guerrini); 93 (Masullo).  
Efficacia della pagaia: 63/64 (Guazzini-Mori); 71 (Ghelardini-Guazzini); 91/92 (Gatta, Guazzini, Guerrini); 100/101/102(Romagnoli-Bonaiuto-Lanotte-Gatta).  
Equilibrio in canoa canadese: 73 (Mittino).  
Evoluzione durata gare discesa: 69 (Guazzini-Pandolfini).  
Evoluzione sistemi di allenamento: 94 (Guazzini).  
Feed-back senso-motori nella canadese: 65 (Cannone).  
Feed-back tecnico/rendimento: 61/62 (Pace).  
Frequenze cardiache slalom: 59 (Zamparo e coll.).  
Frequenze cardiache discesa: 69 (Guazzini-Pandolfini).  
Focus di promozione e di prevenzione: 82 (D'Angelo).  
Forza massimale e forza applicata alla pagaia-relazione: 88 (Dante)  
Guida alla formazione tecnici attività agonistiche, amatoriali, promozionali, tempo libero: 79/80 (Argiolas-Guazzini).  
Idrodinamica degli scafi: 63/64 (Guazzini-Mori); 66 (Colli e coll.); 91/92 (Gatta, Guazzini, Guerrini); 93 (Masullo).  
Immagine corporea nel canoista: 59 (De Lucia-Ruggeri).  
Analisi sociologica maratona "Terra dei forti": 90 (Barzon).  
Intelligenza agonistica atleta: 68 (Vercelli-Ricci); 77/78 (Vercelli).  
Joule/colpo/kg: 61/62 (Colli-Introini).  
Kayak da mare non agonistico: 81 (Grugnola); 85-86-87 (Grugnola et al.).  
Lattato nella canoa velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith).  
Lattato gare discesa: 69 (Guazzini-Pandolfini).  
Lattato e frequenze cardiache slalom: 74 (D'Angelo-Guazzini-Baron).  
Maratona, parametri di gara, passo/km, % distacco barca più veloce: 77/78 (Guazzini).  
Marketing nelle ASD di canoa: 69 (Bedin).  
Match analysis canoa polo: scout individuale e di squadra: 70 (Lupi-Guazzini-Chiti).  
Meccanica della pagaia: 63/64 (Guazzini-Mori); 71 (Ghelardini-Guazzini); 91/92 (Gatta, Guazzini, Guerrini).  
Metabolismo aerobico nella canoa velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith).  
Metabolismo anaerobico nella canoa velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith).  
Misurazione VO2 max: 85-86-87 (Palazzolo et al.); 88 (Guazzini).  
Modello di prestazione attività di gara velocità: 59 (Guazzini).  
Modello di prestazione biomeccanico 200 metri: 72 (Dalla Vedova et al.).  
Modello di prestazione bioenergetico 200 metri: 72 (Dalla Vedova et al.); 72 (Caldognetto&Annino).

Modello di prestazione canoa canadese velocità 500-1000 m: 75 (Cannone); 89 (Cannone-Vando).  
Modello di prestazione fisiologico 200 metri: 72 (Dalla Vedova et al.).  
Modello di prestazione tecnico-tattico 200 metri: 72 (Caldognetto&Annino).  
Modello di prestazione discesa classica e sprint: 69 (Guazzini-Pandolfini).  
Modello di prestazione funzionale-fisiologico canoa polo: 66 (Guazzini-Sizzi); 104 (Cusmai).  
Modello di prestazione fisiologico slalom: 59 (Zamparo e coll.); 74 (D'Angelo-Guazzini-Baron).  
Modello di prestazione funzionale slalom: 65 (Borghi-Pontarollo M.); 74 (D'Angelo-Guazzini-Baron).  
Modello di prestazione della preparazione: 59 (Guazzini).  
Modello di prestazione maratona: 77/78 (Guazzini); 100/101/102 (Saperdi).  
Modello di prestazione metabolico velocità: 61/62 (Colli-Introini).  
Modello di prestazione morfo-funzionali velocità: 59 (Guazzini).  
Modello di prestazione Surfski: 100/101/102 (Saperdi).  
Modello di prestazione tecnico-coordinativo slalom: 74 (D'Angelo-Guazzini-Baron).  
Organizzazione allenamento canoa canadese velocità 500-1000 m: 75 (Cannone).  
Organizzazione dell'allenamento canoa polo: 66 (Guazzini-Sizzi).  
Organizzazione dell'allenamento slalom: 67 (Baron).  
Organizzazione e programmazione allenamenti nella paracanoa: 103 (Dal Bianco); 104 (Guazzini, Porcu, Loddo).  
Organizzazione e programmazione allenamenti nei 200 metri: 104 (Guazzini, porcu, Loddo).  
Organizzazione eventi sportivi: 90 (Barzon).  
Orientamenti attuali dell'allenamento: 59 (Guazzini).  
Ottimizzazione carena kayak: 93 (Masullo).  
Overtraining, cause, prevenzione, diagnosi, trattamento: 73 (Colajanni).  
Pagaia strumentata: 82 (Arcangeli); 84 (Annoni).  
Pagaie a portanza: 63/64 (Guazzini-Mori); 91/92 (Gatta, Guazzini, Guerrini).  
Pagaie a resistenza: 63/64 (Guazzini-Mori).  
Paracanoa: 76 (Porcu); 95/96 (Porcu); 95/96 (Dante); 95/96 (Szczepanska); 104 (Guazzini, Porcu, Loddo).  
Pedana stabilometrica: 73 (Mittino).  
Percezione punti focali corporei: 61/62 (De Lucia).  
Periodizzazione allenamenti nella canoa canadese: 75 (Cannone).  
Pianificazione allenamento canoa canadese velocità 500-1000 m: 75 (Cannone).  
Piattaforma inerziale: 71 (Ghelardini-Guazzini); 85-86-87 (Vando et al.; Arcangeli; Rizza).  
Potenza aerobica kayaker velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith); 85-86-87 (Palazzolo et al.).  
Potenza anaerobica kayaker velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith); 85-86-87 (Palazzolo et al.).  
Potenza espressa in canoa: 94 (Gatta et al.).  
Preparazione immediata alla gara: 63/64 (Amisano).  
Prestazione dell'atleta dopo errori: 93 (Cicali).  
Puntapiedi strumentato: 82 (Arcangeli); 84 (Annoni).  
Quoziente respiratorio nello slalom: 59 (Zamparo e coll.).  
Rapporto frequenza/lunghezza/forza applicata nella pagaiata: 63/64 (Guazzini-Mori).  
Rapporto frequenza/ampiezza: 94 (Gatta et al.).  
Relazione forza e prestazione in slalomisti e velocisti: 88 (Dante).  
Relazione potenza palestra-velocità max in canoa: 94 (Gatta et al.).  
Reversal theory applicata allo slalom: 93 (Cicali).  
Richiesta metabolica nella canoa velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith).  
Richiesta metabolica nella discesa classica e sprint: 69 (Guazzini-Pandolfini).  
Ritmi gara nello slalom: 65 (Borghi-Pontarollo M.).  
SFERA, Training mentale: 68 (Vercelli-Ricci); 77/78 (Vercelli); 91/92 (Vercelli).  
Slalom, transfer tecnico acqua piatta-acqua mossa: 97/98/99 (Romeo).

Slalom, allenamento nelle fasi sensibili ciclo mestruale: 97/98/99 (Raiba).  
Sistema di allenamento nella paracanoa: 104 (Guazzini, Porcu, Loddo).  
Sistema di allenamento nei 200 metri: 104 (Guazzini, Porcu, Loddo).  
Sistema di formazione Maestri di mare: 85-86-87 (Grugnola et al.).  
Software acquisizione video New Dartfish: 71 (Ghelardini-Guazzini); 72 (Dalla Vedova et al.).  
Soglia anaerobica kayaker velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith); 88 (Guazzini).  
Soglia anaerobica pagaierometro, confronto tra metodi di rilevamento: 103 (Ratti).  
Solette baropodometriche sensorizzate: 71 (Ghelardini-Guazzini).  
Sovraccarico muscolo-tendineo nella spalla: 59 (Crepaz).  
Spalla del canoista: 59 (Crepaz); 59 (Bosio).  
Surf-ski, frequenza dei colpi, ritmi gara, tecnica surfata: 100/101/102 (Saperdi).  
Talento nella canoa slalom: 74 (Cipressi).  
Tecnica canoa canadese: 65 (Cannone).  
Tecnica Kayak: 71 (Ghelardini-Guazzini).  
Tecnica specifica maratona, rifornimento, trasbordo: 77/78 (Guazzini).  
Tecnica-tattica canoa polo: 60 (Vastola).  
Telecamera alta definizione: 71 (Ghelardini-Guazzini); 72 (Dalla Vedova et al.).  
Tattica inferiorità numerica canoa polo: 70 (Vastola-Ciancio).  
Tecnica-tattica discesa: 60 (Pontarollo R.).  
Test All-out in canoa: 85-86-87 (Palazzolo et al.)  
Test "a bandiera" nella spalla: 59 (Crepaz).  
Test dei 50 m. progressivi: 94 (Gatta-Guerrini-Guazzini-Cannone-Loddo-Vartolomei-Romagnoli).  
Test "delle due porte" slalom: 74 (D'Angelo-Guazzini-Baron).  
Test di equilibrio in canoa canadese: 73 (Mittino).  
Test di rimorchio nel kayak: 93 (Masullo).  
Test potenza max panca trazioni: 72 (Caldognetto&Annino).  
Test tecnici slalom: 74 (D'Angelo-Guazzini-Baron).  
Test VAM Guazzini: 88 (Guazzini).  
VAM-Velocità aerobica massima: 61/62 (Colli-Introini); 66 (Colli e coll.); 88 (Guazzini).  
Ventilazione nello slalom: 59 (Zamparo e coll.); 94 (Guazzini).  
VO2 max pagaierometro Concept 2 e canoa: 61/62 (Colli-Introini); 66 (Colli e coll.).  
VO2 max kayaker velocità: 67 (Michael-Rooney-Smith); 88 (Guazzini).  
VO2 max prova 2' minuti: 75 (Buglione).  
Zone intensità metabolica: 94 (Guazzini).