



## COMITATO REGIONALE CANOA LAZIO

Roma, 02 Febbraio 2018

Spett.le Federazione Italiana Canoa Kayak  
e.p.c al Centro Studi e Formazione F.I.C.K.  
allo Staf Tecnico  
Segreteria Canottieri Aniene

CIRCOLARE N. 01/2018

Oggetto: Seminario di aggiornamento per Tecnici Sportivi

Il Comitato Regionale Lazio, in linea con la guida alla formazione dei quadri tecnici, organizza nella giornata di domenica 11 marzo in Roma, un seminario di aggiornamento per Tecnici con il seguente programma:

- ore 10:00 ritrovo presso Circolo Canottieri Aniene via dell'Acqua Acetosa 119 e registrazione partecipanti
- ore 10:45 Linee guida 2018 per il settore giovanile sul territorio Nazionale ( E. Caldognetto )
- ore 11:45 Le andature aerobiche di allenamento: per uniformare linguaggio e pratica sul territorio Nazionale (G. Guerrini )
- ore 13:15 pranzo a buffet
- ore 14:00 Elementi tecnici comuni per il Kayak di velocità alto livello ( S. Loddo )
- ore 15:30 Elementi tecnici comuni per la Canadese di velocità alto livello ( A. Cannone )
- ore 17:00 Conclusione

L'incontro avrà valore di aggiornamento per Istruttori, Allenatori e Maestri, con attribuzione di crediti formativi secondo quanto previsto dal Piano Nazionale della Formazione, 0,5 crediti per 4 ore.  
Ai partecipanti verrà fornito il materiale didattico delle lezioni scaricabile.

Sarà richiesto un contributo spese di € 20,00

L'iscrizione sarà da confermare via mail entro e non oltre martedì 6 marzo a [crlazio@federcanoa.it](mailto:crlazio@federcanoa.it) , specificando nome e cognome e società di appartenenza, e versando la quota di € 20,00 a Federazione Italiana Canoa Kayak Comitato Regionale Lazio IBAN IT69E0100503218000000031146.

Cordiali saluti

il Presidente

Augusto Filzi

[crlazio@federcanoa.it](mailto:crlazio@federcanoa.it)

Via Vitorchiano, 113 – 00189 Roma